

LAMPIRAN
PERNYATAAN KESEDIAN MENJADI RESPONDEN
HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
STATUS KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 8 KOTA KUPANG

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Responden :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan secara lengkap serta memahaminya, maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan saya menyatakan bersedia ikut serta menjadi responden pada penelitian dengan judul : Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status kekurangan energi kronik (KEK) pada remaja putri di SMA Negeri 8 Kota Kupang

Dengan kondisi bahwa data yang diperoleh penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti.

Kupang.....

Peneliti
Responden

(.....)
(.....)

FORM KUESIONER *FREQUENCY QUESTIONNAIRE*

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Jumlah
	Setiap hari (2 - 3x)	7x / minggu	5-6x/ minggu	3-4x/ minggu	1-2x/ minggu	Tidak pernah	
Makanan Pokok :							
Nasi							
Roti							
Mie							
Lain-Lain							
Lauk-Pauk :							
Ayam							
Daging Sapi							
Telur							
Bakso							
Salome							
Tempe							
Tahu							
Lain-Lain							
Sayuran :							
Bayam							
kelor							
Kangkung							
Daun Singkong							
Sawi Putih							
Sawi Hijau							
Kac. Panjang							
Terong							
Wortel							
Buncis							
Taoge							
Labu Siam							
Lain-Lain							
Buah :							

Alpukat							
Pepaya							
Jeruk							
Semangka							
Pisang							
Mangga							
Rambutan							
Anggur							
Lain-Lain							
Roti beta							
Kue donat							
Kue cucur							
Roti kukus							
Pop ice							
Ale-ale							

KUESIONER FOOD RECALL 24 JAM

Nama subjek / responden :
 Tempat tanggal lahir :
 Tanggal wawancara :

No	Waktu Makan	Menu	Bahan makanan	Jumlah konsumsi	
				URT	gram
1	Makan pagi	Bubur ayam	Beras Ayam	1 mangkok kecil Bagian dada	
2	Selingan pagi	Roti panggang	Roti tawar	2 lembar	
3	Makan siang	Nasi Ayam goreng Tahu balado Bening bayam	Beras Ayam Tahu Bayam		
4	Selingan siang	Susu dancow Gorengan	Susu Roti		
5	Makan malam	Nasi Ayam kecap Tahu Tumis kangkung			

KUISIONER AKTIVITAS FISIK

Nama :

Aktivitas	Physical Activity Ratio (PAR) kkal
Tidur	1,0
Berkendara menggunakan bus/mobil	1,2
Diantar melalui bus/mobil/motor	1,2
Aktivitas santai (nonton TV, dan mengobrol)	1,4
Kegiatan ringan (beribadah, duduk santai)	1,4
Makan	1,5
Duduk	1,5
Mengendarai mobil	2,0
Mengendarai motor	1,5
Berdiri membawa barang yang ringan	2,2
Mandi dan berpakaian	2,3
Menyapu, membersihkan rumah, dan mencuci baju	2,3
Mencuci piring dan menyetrika	1,7
Memasak	2,1
Mengerjakan pekerjaan rumah tangga	2,8
Berjalan kaki	3,2
Berkebun(mencabut rumput,tanam-tanaman, dll)	4,1
Olaragah ringan (jalan kaki)	4,2
Olaragah berat(shit up, pust up, bersepeda,lari)	4,5

Umur :

Lampiran 2.hasil analisis univariat

Statistics

pola makan

N	Valid	120
	Missing	0

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IPS	45	6.3	37.5	37.5
	IPA	49	6.8	40.8	78.3
	Bahasa	26	3.6	21.7	100.0
	Total	120	16.7	100.0	
Missing	System	600	83.3		
Total		720	100.0		

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	53	44.2	44.2	44.2
	17	56	46.7	46.7	90.8
	18	11	9.2	9.2	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

Kek

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kek	71	59.2	59.2	59.2
Normal	46	38.3	38.3	97.5
3	3	2.5	2.5	100.0
Total	120	100.0	100.0	

pola makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	8	6.7	6.7	6.7
cukup	69	57.5	57.5	64.2
kurang	43	35.8	35.8	100.0
Total	120	100.0	100.0	

aktifitas fisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	80	66.7	66.7	66.7
sedang	39	32.5	32.5	99.2
aktifitas berat	1	.8	.8	100.0
Total	120	100.0	100.0	

asupanenergi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	lebih	2	1.7	1.7	1.7
	cukup	17	14.2	14.2	15.8
	kurang	101	84.2	84.2	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

asupan protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lebih	6	5.0	5.0	5.0
	cukup	13	10.8	10.8	15.8
	kurang	101	84.2	84.2	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

asupan lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lebih	2	1.7	1.7	1.7
	cukup	8	6.7	6.7	8.3
	kurang	110	91.7	91.7	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

asupan karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lebih	4	3.3	3.3	3.3
	cukup	46	38.3	38.3	41.7

kurang	69	57.5	57.5	99.2
12	1	.8	.8	100.0
Total	120	100.0	100.0	

pola makan * Kek Crosstabulation

			Kek			Total
			Kek	Normal	3	
pola makan	baik	Count	6	2	0	8
		Expected Count	4.7	3.1	.2	8.0
		% within pola makan	75.0%	25.0%	.0%	100.0%
		% within Kek	8.5%	4.3%	.0%	6.7%
		% of Total	5.0%	1.7%	.0%	6.7%
cukup	Count	Count	38	29	2	69
		Expected Count	40.8	26.5	1.7	69.0
		% within pola makan	55.1%	42.0%	2.9%	100.0%
		% within Kek	53.5%	63.0%	66.7%	57.5%
		% of Total	31.7%	24.2%	1.7%	57.5%
kurang	Count	Count	27	15	1	43
		Expected Count	25.4	16.5	1.1	43.0
		% within pola makan	62.8%	34.9%	2.3%	100.0%
		% within Kek	38.0%	32.6%	33.3%	35.8%
		% of Total	22.5%	12.5%	.8%	35.8%
Total	Count	Count	71	46	3	120
		Expected Count	71.0	46.0	3.0	120.0

% within pola makan	59.2%	38.3%	2.5%	100.0%
% within Kek	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	59.2%	38.3%	2.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.629 ^a	4	.804
Likelihood Ratio	1.853	4	.763
Linear-by-Linear Association	.002	1	.962
N of Valid Cases	120		

aktifitas fisik * Kek Crosstabulation

			Kek			Total
			Kek	Normal	3	
aktifitas fisik	ringan	Count	51	29	0	80
		Expected Count	47.3	30.7	2.0	80.0
		% within aktifitas fisik	63.8%	36.3%	.0%	100.0%
		% within Kek	71.8%	63.0%	.0%	66.7%
		% of Total	42.5%	24.2%	.0%	66.7%
sedang	Count	19	17	3	39	
	Expected Count	23.1	15.0	1.0	39.0	
	% within aktifitas fisik	48.7%	43.6%	7.7%	100.0%	

	% within Kek	26.8%	37.0%	100.0%	32.5%
	% of Total	15.8%	14.2%	2.5%	32.5%
aktifitas berat	Count	1	0	0	1
	Expected Count	.6	.4	.0	1.0
	% within aktifitas fisik	100.0%	.0%	.0%	100.0%
	% within Kek	1.4%	.0%	.0%	.8%
	% of Total	.8%	.0%	.0%	.8%
	Total	Count	71	46	3
	Expected Count	71.0	46.0	3.0	120.0
	% within aktifitas fisik	59.2%	38.3%	2.5%	100.0%
	% within Kek	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	59.2%	38.3%	2.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.271 ^a	4	.082
Likelihood Ratio	9.148	4	.058
Linear-by-Linear Association	3.170	1	.075
N of Valid Cases	120		

asupanenergi * Kek Crosstabulation

	Kek	Total
--	-----	-------

			Kek	Normal	3	
asupanenergi	lebih	Count	1	0	1	2
		Expected Count	1.2	.8	.1	2.0
		% within asupanenergi	50.0%	.0%	50.0%	100.0%
		% within Kek	1.4%	.0%	33.3%	1.7%
		% of Total	.8%	.0%	.8%	1.7%
cukup		Count	9	8	0	17
		Expected Count	10.1	6.5	.4	17.0
		% within asupanenergi	52.9%	47.1%	.0%	100.0%
		% within Kek	12.7%	17.4%	.0%	14.2%
		% of Total	7.5%	6.7%	.0%	14.2%
kurang		Count	61	38	2	101
		Expected Count	59.8	38.7	2.5	101.0
		% within asupanenergi	60.4%	37.6%	2.0%	100.0%
		% within Kek	85.9%	82.6%	66.7%	84.2%
		% of Total	50.8%	31.7%	1.7%	84.2%
Total		Count	71	46	3	120
		Expected Count	71.0	46.0	3.0	120.0
		% within asupanenergi	59.2%	38.3%	2.5%	100.0%
		% within Kek	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	59.2%	38.3%	2.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)

Pearson Chi-Square	19.867 ^a	4	.001
Likelihood Ratio	7.091	4	.131
Linear-by-Linear Association	1.323	1	.250
N of Valid Cases	120		

asupan protein * Kek Crosstabulation

			Kek			Total
			Kek	Normal	3	
asupan protein	lebih	Count	4	1	1	6
		Expected Count	3.6	2.3	.2	6.0
		% within asupan protein	66.7%	16.7%	16.7%	100.0%
		% within Kek	5.6%	2.2%	33.3%	5.0%
		% of Total	3.3%	.8%	.8%	5.0%
cukup	Count	7	5	1	13	
	Expected Count	7.7	5.0	.3	13.0	
	% within asupan protein	53.8%	38.5%	7.7%	100.0%	
	% within Kek	9.9%	10.9%	33.3%	10.8%	
	% of Total	5.8%	4.2%	.8%	10.8%	
kurang	Count	60	40	1	101	
	Expected Count	59.8	38.7	2.5	101.0	
	% within asupan protein	59.4%	39.6%	1.0%	100.0%	
	% within Kek	84.5%	87.0%	33.3%	84.2%	
	% of Total	50.0%	33.3%	.8%	84.2%	
Total	Count	71	46	3	120	
	Expected Count	71.0	46.0	3.0	120.0	
	% within asupan protein	59.2%	38.3%	2.5%	100.0%	

% within Kek	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	59.2%	38.3%	2.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.037 ^a	4	.090
Likelihood Ratio	5.286	4	.259
Linear-by-Linear Association	.495	1	.482
N of Valid Cases	120		

asupanlemak * Kek Crosstabulation

			Kek			Total
			Kek	Normal	3	
asupanlemak	lebih	Count	1	1	0	2
		Expected Count	1.2	.8	.1	2.0
		% within asupanlemak	50.0%	50.0%	.0%	100.0%
		% within Kek	1.4%	2.2%	.0%	1.7%
		% of Total	.8%	.8%	.0%	1.7%
cukup		Count	4	3	1	8
		Expected Count	4.7	3.1	.2	8.0
		% within asupanlemak	50.0%	37.5%	12.5%	100.0%
		% within Kek	5.6%	6.5%	33.3%	6.7%
		% of Total	3.3%	2.5%	.8%	6.7%
kurang		Count	66	42	2	110

	Expected Count	65.1	42.2	2.8	110.0
	% within asupanlemak	60.0%	38.2%	1.8%	100.0%
	% within Kek	93.0%	91.3%	66.7%	91.7%
	% of Total	55.0%	35.0%	1.7%	91.7%
Total	Count	71	46	3	120
	Expected Count	71.0	46.0	3.0	120.0
	% within asupanlemak	59.2%	38.3%	2.5%	100.0%
	% within Kek	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	59.2%	38.3%	2.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.683 ^a	4	.451
Likelihood Ratio	2.175	4	.704
Linear-by-Linear Association	.735	1	.391
N of Valid Cases	120		

asupankarbohidrat * Kek Crosstabulation

			Kek	
			Kek	Normal
asupankarbohidrat lebih	Count		3	1
	Expected Count		2.4	1.5
	% within asupankarbohidrat		75.0%	25.0%
	% within Kek		4.2%	2.2%

	% of Total	2.5%	.8%
cukup	Count	32	14
	Expected Count	27.2	17.6
	% within asupankarbohidrat	69.6%	30.4%
	% within Kek	45.1%	30.4%
	% of Total	26.7%	11.7%
kurang	Count	35	31
	Expected Count	40.8	26.5
	% within asupankarbohidrat	50.7%	44.9%
	% within Kek	49.3%	67.4%
	% of Total	29.2%	25.8%
12	Count	1	0
	Expected Count	.6	.4
	% within asupankarbohidrat	100.0%	.0%
	% within Kek	1.4%	.0%
	% of Total	.8%	.0%
Total	Count	71	46
	Expected Count	71.0	46.0
	% within asupankarbohidrat	59.2%	38.3%
	% within Kek	100.0%	100.0%
	% of Total	59.2%	38.3%

asupankarbohidrat * Kek Crosstabulation

			Kek	
			3	Total
asupankarbohidrat	lebih	Count	0	4

	Expected Count	.1	4.0
	% within asupankarbohidrat	.0%	100.0%
	% within Kek	.0%	3.3%
	% of Total	.0%	3.3%
cukup	Count	0	46
	Expected Count	1.2	46.0
	% within asupankarbohidrat	.0%	100.0%
	% within Kek	.0%	38.3%
	% of Total	.0%	38.3%
kurang	Count	3	69
	Expected Count	1.7	69.0
	% within asupankarbohidrat	4.3%	100.0%
	% within Kek	100.0%	57.5%
	% of Total	2.5%	57.5%
12	Count	0	1
	Expected Count	.0	1.0
	% within asupankarbohidrat	.0%	100.0%
	% within Kek	.0%	.8%
	% of Total	.0%	.8%
Total	Count	3	120
	Expected Count	3.0	120.0
	% within asupankarbohidrat	2.5%	100.0%
	% within Kek	100.0%	100.0%
	% of Total	2.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.441 ^a	6	.376
Likelihood Ratio	7.904	6	.245
Linear-by-Linear Association	.326	1	.568
N of Valid Cases	120		

Pengukuran TB, BB DAN LILA



Gambar 3. Pengukuran Berat Badan



Gambar 4. Pengukuran LILA



Gambar 5. Pengukuran Tinggi Badan

Gambar 6. Pengisian kuesioner



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpstp.nttprov.id Email : dpmpstp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/1257/DPMPSTP.4.3/04/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Kornelia Devi Rambu Pamilar
NIM : PO.5303241210154
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 8 KOTA KUPANG
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 8 Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 22 April 2024
- b. Berakhir : 01 Mei 2024

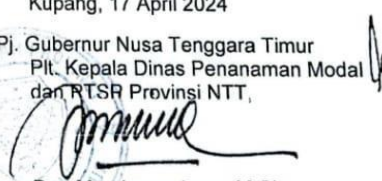
Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 17 April 2024

l.a.n. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PRTSR Provinsi NTT,


Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Pembina Utama Madya
NIP 196508081995031003

Tembusan :

1. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.