

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN (AFIRMASI POSITIF) DAN PERILAKU POSITIF
PADA REMAJA DENGAN TBC PARU YANG MEGALAMI HARGA
DIRI RENDAH SITUASIONAL DI PUSKESMAS OESAPA



SRINOVIANTRILOPIS
NIM PO5303201211363

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JENDRAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENATALAKSANAAN (AFIRMASI POSITIF) DAN PERILAKU POSITIF
PADA REMAJA DENGAN TBC PARU YANG MENGALAMI HARGA
DIRI RENDAH SITUASIONAL DI PUSKESMAS OESAPA**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Pesyaratan dalam
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



SRI NOVIANTRI LOPIS
NIM PO5303201211363

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DI REKTORAT
JENDRAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Noviantri Lopis

Nim : PO5303201211363

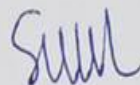
Program studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) Yang saya tulis ini adalah benar- benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan Ahlian tulisan atau pikiran orang lain. Yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apakah di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini hasil jiplakan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang 21 Juni 2024

Pembuat Pernyataan



Sri Noviantri Lopis

Nim: PO5303201211363

Pembimbing Utama

Penguji



Antonia Helena Hamu.S.Kep.Ns.M.Kep

NIP:197409191998032013



Roswita Victoria Rambu Roku.,S.Kep.,Ns.MSN

UPN: 9908419437

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

" Penatalaksanaan Afiriasi Positif Dan Perilaku Positif pada Remaja
denhan TBC Paru yang mengalami Harga Diri Rendah Situasional Di
Puskesmas Oesapa"

Disusun Oleh



Sri Noviantri Lopis

NIM: PO.5303201211363

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diujikan Pada Tanggal : 21 Juni 2024

Kupang, 21 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Penguji



Antonia Helena Hamu.S.Kep.Ns.M.Kep

NIP:197409191998032013



Roswita Victoria Rambu Roku.,S.Kep.,Ns.MSN

NUPN: 9908419437

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

“Penatalaksanaan Afiriasi Positif Dan Perilaku Positif pada Remaja dengan TBC Paru yang mengalami Harga Diri Rendah Situsional Di Puskesmas Oesapa”

Disusun Oleh:

Sri Noviantri Lopis

NIM: PO.5303201211363

Telah di pertahankan di depan Dewan Penguji Pada tanggal: 21 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji 1,

Roswita Victoria Rambu Roku.,S.Kep.,Ns.MSN

(.....)

NID/NUPN: 9908419437

Penguji 2,

Antonia Helena Hamu.S.Kep.Ns.M.Kep

(.....)

NIP:197409191998032013

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat., SKp.,M.Kes

NIP:196911281993031005

Ketua Prodi D3 Keperawatan



Meiyeriance Kapitan.,S.,Kep.Ns.M.Kep

NIP: 197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan , petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Efektivitas Penatalaksanaan Afiriasi Positif Dan perilaku positif pada Remaja dengan TBC Paru yang mengalami Harga Diri Rendah Situasional Di Puskesmas Oesapa"**.dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu , pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan SKM.M.Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat ,S.Kp.M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.Ns. M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang
4. Antonia Helena Hamu,S.Kep.,Ns.M.Kep,Selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
5. Ibu Roswita Victoria Rambu Roku S.Kep. Ns. MSN, Selaku Penguji yang telah menjadi penguji dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
6. Ibu Riny Pujianti, S.Kep. Ns,M.Kep, Selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
7. Kedua orang tua tercinta Bapak Yosafat E.S Lopis Dan Ibu Mediana Anone

yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukunagan, baik secara material maupun moral hingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

8. Kepada seluruh saudara/I, Kaka Marlinsa Eka putri yani Lopis, kaka Andri Yonaldri Lopis, Adik Vivi Santika Lopis, Adik Ardelon Lopis, Keluarga dan orang-orang terkasih yang dengan tulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
 9. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
 10. Teman-teman Angkatan XXX Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan Informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
 11. Sahabat terbaik Logocompe yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, doa dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
 12. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
- Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif. Akhir kata, penulis berharap bahwa karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca.

Kupang, 21 Juni 2024

Penulis

**PENATALAKSANAAN (AFIRMASI POSITIF) DAN PERILAKU POSITIF
PADA REMAJA DENGAN TBC PARU YANG MENGALAMI HARGA
DIRI RENDAH SITUASIONAL
DI PUSKESMAS OESAPA**

Sri Noviantri lopis¹, Antonia Helena Hamu², Roswita Victoria Rambu Roku

Prodi Ilmu Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

e-mail:lopissri@gmail.com

Abstrak

Harga diri adalah elemen psikologis yang krusial untuk kesehatan. Memiliki harga diri yang tinggi biasanya berhubungan dengan tingkat kecemasan yang lebih rendah, kemampuan berfungsi efektif dalam kelompok, dan penerimaan yang baik dari orang lain. Sebaliknya, masalah kesehatan bisa menurunkan harga diri, yang berdampak pada hubungan interpersonal yang kurang baik dan meningkatkan risiko depresi. Perasaan negatif yang muncul dapat mengakibatkan penurunan kepercayaan diri dan harga diri individu, serta mencerminkan gangguan dalam harga diri.. Afirmasi positif adalah pernyataan positif yang diucapkan berulang kali kepada dirinya sendiri(*Self-talk*), yang berguna untuk membentuk pola pikir positif dan menyingkirkan berbagai pikiran negatif. Penelitian ini bertujuan untuk Mengidentifikasi Efektifitas Afirmasi positif pada remaja dengan TBC yang mengalami Harga Diri Rendah (HDR) Situasional di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan tipe studi kasus. Hasil setelah dilakukan terapi afirmasi positif didapatkan pasien memiliki kepercayaan terhadap diri sendiri dan dapat menilai diri positif.

Kata kunci: Harga diri rendah situasional, Afirmasi positif

Abstrak

Self-esteem is an important psychological component for health. High self-esteem is associated with low anxiety, effectiveness in groups and other people's acceptance of oneself, while health problems can raise self-esteem, so that self-esteem is associated with poor interpersonal relationships and the risk of depression resulting in underlying negative feelings. loss of self- confidence and self-esteem. individual self and describes impaired self-esteem. Positive affirmations are positive statements that are said repeatedly to yourself (self-talk), which are useful for forming positive thought patterns and getting rid of negative thoughts. This study aims to determine the effectiveness of positive affirmations in adolescents with TB who experience situational low self-esteem (HDR) at the Oesapa Community Health Center, Kupang City. The method used in this research is a qualitative method with a case study type. The results after positive affirmation

therapy show that the patient has self-confidence and is able to evaluate himself positively.

Keywords: Situational low self-esteem, Positive affirmations

DAFTAR ISI

PERNYATAAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	3
Tujuan Penelitian.....	3
12.1.1 Tujuan Umum.....	3
12.1.2 Tujuan Khusus.....	3
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	4
2.1 Konsep Tuberkulosis Paru.....	4
2.1.1 Defenisi TB Paru.....	4

2.1.2 Etiologi	4
2.1.3 Patofisiologi.....	4
2.1.4 Manifestasi Klinis	6
2.1.5 Klasifikasi.....	6
2.1.6 Komplikasi.....	6
2.2 Harga Diri Rendah Situasional	6
2.2.1 Pengertian.....	6
2.2.2 Etiologi.....	7
2.2.3 Tandan Dan Gejala	8
2.2.4 Rentang Respon.....	9
2.2.5 Proses Terjadinya Harga Diri Rendah Berhubungan Dengan TB Paru	11
2.2.6 Karakteristik	12
2.2.7 Faktor Predisposisi Dan Faktor Presipitasi Harga Diri Rendah.....	12
2.2.8 Manifestasi Klinis Harga Diri Rendah	13
2.2.9 Proses Terjadinya Harga Diri Rendah.....	14
2.2.10 Psikopatologi.....	14
2.3 Konsep Afirmasi.....	15
2.3.1 Pengertian.....	15
2.3.2 Tujuan.....	15
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
2.4.1 Pohon Masalah.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Subjek Studi Kasus.....	24
3.2.1 Fokus Studi.....	24
3.2.2 Defenisi Operasional	25

3.3 Instrumen Penelitian.....	25
3.4 Metode Pengumpulan Data	25
3.5 Tempat Dan Waktu Studi Kasus	25
3.6 Analisis Data Dan Penyajian Data	25
3.7 Etika Penelitian	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel	2.1	Perencanaan Keperawatan Pada Pasien Harga Diri Rendah Situasional.....	18
Tabel	2.2	Tabel 2.2 Defenisi Operasiona.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Rentang Respon Konsep Diri.....	9
Gambar 2.2	Proses Terjadinya Harga Diri Rendah.....	11
Gambar 2.3	Psikopatologi Harga Diri Rendah.....	14
Gambar 2.4	Pohon Masalah	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian

Lampiran 2 Lembar SOP

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Proposal KTI

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Observasi

Lampiran 7 Lembar Wawancara Lampiran 8 Afirmasi Positif

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 11 Uji Etik

Lampiran 12 Dokumentasi Hasil