



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp.: (0380) 8800256
Fax. (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



**LEMBAR OBSERVASI PENATALAKSANAAN CARA
BERPIKIR (AFIRMASI POSITIF) DAN PERILAKU POSITIF
PADA REMAJA DENGAN TBC PARU YANG MENGALAMI HDR
SITUSIONAL DI PUSKESMAS OESAPA**

Hari/Tanggal Pengkajian: _____ 200__

PENGKAJIAN STIMULUS

I. INFORMASI UMUM

Inisial klien : _____
Usia : _____ (tahun)

Jenis kelamin : ☐ perempuan ☐ laki- laki
Suku : _____

Bahasa dominan : _____

Status perkawinan: ☐ belum menikah ☐ menikah ☐ janda/ duda

Alamat : _____

No. RM : _____

1. Keluhan fisik:

2. alam perasaan:

☐ ketakutan

☐ putus asa

☐ khawatir

☐ gembira berlebihan

3. Konsep diri

a. Citra tubuh :

b. Identitas :

c. Peran :

d. Ideal diri :

-
-
-
- e. Harga diri : Menilai diri negative (misalnya tidak berguna, tidak tertolong), Merasa malu atau bersalah, Melebih-lebihkan penilaian negative tentang diri sendiri, Menolak penilaian positif tentang diri sendiri, Berbicara pelan dan lirih, Menolak berinteraksi dengan orang lain, Berjalanmenunduk, Postur tubuh menunduk.

4. Mekanisme Koping

Adaptif	☒	Mal adaptif	☒
Bicara dengan orang lain		Minum alkohol	
Mampu menyelesaikan masalah		Reaksi lambat/ cepat	
Teknik relaksasi		Bekerja berlebihan	
Aktivitas konstruktif		Menghindar	
Olah raga		Mencederai diri	
Lain-lain:		Lain-lain:	

5. Data Subjektif Dan Objektif

Subjektif	☒	Objektif	☒
Menilai diri negative (misalnya tidak berguna,tidak berharga, tidak tertolong)		Berbicara pelan dan lirih, tidak mau berbicara dengan orang lain,	
Merasa malu atau bersalah		Menolak berinteraksi dengan orang lain, menarik diri, menyendiri,	
Melebih-lebihkan penilaian negative tentang diri sendiri		Berjalan menunduk,menagis,	
Menolak penilaian positif tentang diri sendiri		Postur tubuh menunduk	
Menyalakan diri		Kontak mata kurang	
Merasa dirinya tidak berarti dengan orang lain		Merusak diri sendiri	
Merasa sedih, cemas, tidak berdaya		Menyalakan diri sendiri	

SOP TERAPI AFIRMASI POSIFIR TBC PARU PASIEN HDR

No	Aspek yang di nilai	Ya	Tidak
1.	Tahap Orientasi : 1). Memberikan salam 2). Validasi kondisi pasien 3). Kontak Waktu dan tempat 4). Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan di lakukan kepada pasien		
2.	Tahap Kerja : 1. Posisi pasien Yang Nyaman 2. Duduk tenang, fokus, 3. Meminta pasien memikirkan kalimat positif yang dilakukan (Misalnya : saya berharga, saya berguna untuk orang lain/ orang tua 4. Meminta pasien untuk menuliskan afirmasinya (misalnya: Saya akan sembuh , saya kuat , saya pasti bisa menjalani pengobatan sesuai aturan). 5. Bantu pasien untuk menempelkan afirmasi yang telah ditulis pada dinding kamar Ketika akan tidur dan bangun tidur sehingga pasien dapat membaca dan melakukan afirmasi. 6. Meminta pasien merenung ulang dan mengingat afirmasi yang telah di buatnya seperti saya pasti sembuh 7. Mengajak pasien melakukan afirmasi Ketika akan tidur dan bangun tidur dengan durasi 10 menit.		

	Evaluasi Subjektif : a). Menanyakan kembali cara afirmasi positif b). meminta pasien untuk mendemonstrasikan kembali b). RLT untuk pasien : Perawat akan datang kembali untuk mengevaluasi kembali tindakan yang sudah di lakukan Mengajarkan pasien melakukan afirmasi Ketika merasa harga diri rendah :akan tidur dan bangun tidur dengan durasi 10 menit.		
--	--	--	--

Lampiran 3 Lembar Konsultasi KTI



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880

Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Sri Noviantri Lopis

NIM : PO5303201211363

Judul : Penatalaksanaan cara berpikir (Afirmasi Positif) Dan perilaku positif pada Remaja dengan Harga Diri Rendah Situasional di Puskesmas Oesapa

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Revisi Bab 4. Rubah kata: Gambaran lokasi penelitian, Pengkajian buat dalam tabel	Senin, 27.05.2024	
2.	Tambahkan pada implementasi Sp.p SPTK, pasien dan keluarga dan tambahkan SPTK	Rabu, 22.05.2024	
3.	Revisi bab 4. kurangi pada bagian intervensi tambahkan afirmasi positif	Selasa, 04.06.2024	
4.	Revisi Bab 4 bagian evaluasi menggunakan SOAP	Kamis, 06.06.2024	
5.	Revisi bagian pembahasan masukan aspek	Jumat, 07.06.24	

Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden

Kepada Yth
Calon Responden Penelitian
Di- Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Noviantri Lopis
NIM : PO.5303201211363
Jurusan : Prodi Diploma III Keperawatan Kupang

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan Judul “ Penatalaksanaan
(Afirmasi Positif) perilaku positif pada remaja dengan TBC Paru yang mengalami
Harga Diri Rendah Situasional Di Puskesmas Oesapa”

Hormat saya,



Sri Noviantri Lopis

PO.05303201211363

Kupang, 20/03/2024

Lampiran "

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Noviantri Lopi

Alamat : Haimaba

No.Telepon/Hp : 081367341727

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang di lakukan oleh saudara Sri Noviantri Lopi dengan judul "Penatalaksanaan cara berpikir(Afirmasi Positif) Perilaku positif pada remaja dengan TBC Paru yang mengalami Harga Diri Rendah Situasional Di Puskesmas Oesapa

20.03
Kupang, 15 Januari 2024

Mengetahui, Peneliti	Yang membuat pertanyaan,
 Maria Saeban.	 Sri Noviantri Lopi

Lampiran 6 Lembar Observasi

Nama : Mania Saetban Ruangan :
 Umur : 15 Tahun Tempat : Rumah Pasien.
 Jenis kelamin : Perempuan Jam : 09.30 -
 Pekerjaan : Pelajar

No	Tanda Dan Gejala	Ya	Tidak
1.	Merasa tidak berguna atau berarti	✓	
2	Merasa tidak mampu melakukan apapun	✓	
3	Menolak interaksi	✓	
4	Tidak mampu mengambil keputusan	✓	
5	Tidak mau berinteraksi dengan orang lain	✓	
5	Sulit berkonsentrasi	✓	
6	Sedih berlebihan	✓	
7	Mudah tersinggung	✓	
8	Sering mengucapkan hal negatif terhadap dirinya	✓	

Lampiran 7 Lembar Wawancara

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda batuk di sertai nyeri dada	✓	
2.	Apakah anda demam di sertai keringat	✓	
3.	Apakah napsu makan anda menurun	✓	
4.	Apakah berat badan anda menurun	✓	
5.	Apakah anda mempunyai perasaan yang tidak enak	✓	

Lampiran 8 Afirmasi Positif

AFIRMASI POSITIF

Saya sehat, Saya kuat, Saya Pasti
sembuh Dan Saya Pasti Punya banyak teman...

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkes.kotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-202/Dinkes.400.7.22.2/III/2024

TENTANG
PENELITIAN

Dasar : Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor: PP.08.02/F/XXX.20/0114/2024 tanggal 22 Februari 2024 Hal : Ijin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Sri Novianti Lopis
NIM : Po.5303209211363
Jurusan/Prodi : Keperawatan/D-III
Instansi/Lembaga : Poltekes Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : Penatalaksanaan Cara Berpikir (Afirmasi Positif) dan Perilaku Positif Pada Remaja Dengan TBC Paru yang Mengalami Harga Diri Rendah Situasional di Puskesmas Oesapa
Waktu Penelitian : Maret-April 2024
Lokasi Penelitian : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 29 Februari 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa Kupang di Tempat
2. Direktur Poltekes Kemenkes Kupang di Tempat

Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OESAPA**

Jl. Suratim 015/006, Kel. Oesapa, Kode Pos 85228 Telp. 0380-8802180, 0821-4182-1541
Website: puskosp.dinkes.kotakupang.info Email: puskesmas.oesapa@kupangkota.go.id



SURAT KETERANGAN

NOMOR : B-10/PUSK.OSP.000.9.2/VI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Jabatan : P.J. Penatausahaan Administrasi
NIP : 19860918 201001 2 024
pangkat/golongan : Penata Tk.1 / III d

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Sri Noviantri Lopis
NIM : PO 5303201211363
Pekerjaan : Mahasiswa
Fakultas/Jurusan : D-III Keperawatan
Universitas : Poltekes Kemenkes Kupang

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 20 Maret 2024 – 26 Maret 2024 dengan judul : **"PENATA LAKSANAAN CARA BERPIKIR (AFIRMASI POSITIF) DAN PERILAKU POSITIF PADA REMAJA DENGAN TBC PARU YANG MENGALAMI HDR"**.
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 3 Juni 2024

An. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
P.J. Penatausahaan Administrasi


Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Penata Tk. 1
NIP. 19860918 201001 2 024

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Direktur Poltekes Kemenkes Kupang di Kupang
3. Arsip

Lampiran 11 Uji Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0144/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : SRI NOVIANTRI LOPIS
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes kemenkes kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penatalaksanaan cara berpikir(Afirmasi Positif) Dan perilaku positif pada remaja dengan TBC Paru yang mengalami Harga Diri Rendah Situasional"

"Management od ways of thinking(positive affirmations) and positive behavior in adolescents with pulmonary tuberculosis low self-esteem at the oesapa community Health center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Juni 2024 sampai dengan tanggal 05 Juni 2025.

This declaration of ethics applies during the period June 05, 2024 until June 05, 2025.

*June 05, 2024
Chairperson,*



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 12 Dokumentasi Hasil

