

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN PENYAKIT DIABETES MELITUS
DENGAN JANTUNG KORONER DI RUANG RAWAT INAP
RSUD.PROF.DR.W.Z.JOHANES KUPANG



OLEH:

YUNITA MARIANA AMTASI

NIM : PO5303241210229

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2024

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN
JANTUNG KORONER DI RSUD PROF. DR. W. Z. YOHANNES KUPANG


DISUSUN OLEH:

Yunita Mariana Amtasi

PO. 5303241210229

Telah mendapat persetujuan

Pembimbing



Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.,M.Kes

NIP:197404161998032001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gresilda I. Sine.STP.,M.Kes

NIP: 198006012009122001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN
JANTUNG KORONER DI RUANG RAWAT INAP RSUD PROF. DR . W . Z.
YOHANNES KUPANG**

Disusun Oleh :

Yunita Mariana Amtasi

PO.5303241210229

Telah Diuji Di Dewan Penguji Pada Tanggal 7 Juni 2024

Penguji I Meirina S. Loaloka, SST, M. Gizi
NIP: 198705142010122001

()

Penguji II Anak Agung Avu Mirah Adi,SKM.,M.Kes (
NIP:197404161998032001

()

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L.Sine,STP.,M.Kes

NIP : 198006012009122001

RIWAYAT PENULIS



Nama : Yunita Mariana Amtasi
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tnggal Lahir : Kupang, 1 September 2003
Agama : Kristen Katolik
Email : nitazentha@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- 1. SD Negeri Impres Oebobo 1 Kupang Tahun 2009**
- 2. SMP Negeri 5 Kota Kupang Tahun 2015**
- 3. SMA Negeri 5 Kota Kupang Tahun 2018**
- 4. Mahasiswa D-III Poltekkes Kupang Prodi Gizi Angkatan XVI Tahun 2024**

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini , Saya :

Nama : Yunita Mariana Amtasi
NIM : PO5303241210229
Prodi : Gizi
Angkatan XVI
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa laporan saya untuk tugas akhir yang berjudul:

“ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN JANTUNG KORONER DIRUANG RAWAT INAP RSUD. PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG ”

Saya akan dikenakan hukuman jika pada akhirnya terbukti bahwa saya telah menjiplak. Oleh karena itu, saya telah menulis pernyataan ini dengan jujur.

07 Juni 2024

Yunita Mariana Amtasi
NIM:PO5303241210229

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**“Percayalah Kepada Tuhan Dengan Segenap Hatimu, Dan
Janganlah Bersandar Kepada fengertianmu Sendiri.
Akulah Dia Dalam Segala Lakumu, Maka Ia Akan Meluruskan
Jalanmu.”
(Amsal 3:5)**

PERSEMBAHAN

Kecuali lembar presentasi, tidak ada lembaran indah lainnya dalam Laporan Tugas Akhir ini. Penulis telah berhasil menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan nikmat dan penyertaan Tuhan.

1. Kepada Almarhum Bapak Tercinta, Bapak Antonius Amtasi dan Ibu Erna Welise Mamo yang selalu memberikan dukungan, pelukan, doa dan kasih sayang kepada sang pencipta. Terima kasih banyak karena telah membawa saya ke tahap terakhir ini, meskipun pada akhirnya ayah tercinta saya pergi dan sang penulis berusaha untuk bangkit dan berjuang sendirian tanpa ada hiburan dari seorang pembimbing. Penulis sadar doa dan kerja keras orang tua tercerminkan dalam setiap perkataan dalam laporan tugas akhir ini.
2. Laporan tugas akhir ini merupakan hadiah untuk Rio, Ayu, Luky, Irvan, Igo, Gavin. Terima kasih kalian telah menjadi saudara dan saudari terbaik yang umumnya memohon kepada Tuhan, membantu dan menyemangati sang penulis untuk tetap solid menghadapi tajamnya hidup tanpa seorang mentor.
3. Terima kasih buat sahabat-sahabat saya Nia, Tary, Rhanny, Enjel, Yohana, Serty, Agil, Jesika, Deby, Mardes, Mety, dan Iga. saya ucapkan terima kasih atas semangat, doa, dan dukungannya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Laporan Tugas Akhir ini dipersembahkan bagi yang sering bertanya, "Kapan selesai?" Lulus tepat waktu atau terlambat bukanlah suatu kejahatan atau aib. Selain itu, metode untuk menentukan kecerdasan seseorang tidak hanya didasarkan pada kemampuannya untuk lulus dengan cepat. Bukankah Laporan Tugas Terakhir yang paling ideal adalah Laporan Tugas Terakhir yang sudah selesai? Percayalah ketika saya mengatakan bahwa penjelasan penulis atas keterlambatan kelulusan adalah penjelasan yang sepenuhnya valid.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis senantiasa diberikan kesehatan, kesempatan, dan kesabaran. Secara khusus saya mengucapkan terima kasih atas kemauan dan keteguhan hati yang penulis terima sehingga dapat menyelesaikan proposal Asuhan gizi terstandar pada pasien Diabetes Melitus Dengan Jantung Koroner Di Ruang Rawat Inap Rsud Prof. Dr. W. Z. Johannes kupang” Penulis menyadari bahwa tidak ada manusia yang sempurna, begitu pula dalam penyusunan proposal penelitian ini. Penulis sangat berharap kepada semua pihak untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan penulisan proposal jika memuat segala kekurangan atau kesalahan.

Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis juga mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dari hati yang paling dalam penulis menyampaikan rasa terima kasih yang begitu besar kepada pihak-pihak yang bersangkutan. Tanpa bantuan dari pihak-pihak ini, proposal penelitian yang peneliti tuliskan ini tidak mungkin dapat terbentuk

1. Bapak ,Irfan.,SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Juni Gressilda Sine.,STP,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Ibu Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.,M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penulisan proposal ini.
4. Ibu Meirina S. Loaloka, SST, M. Gizi selaku Penguji yang telah menyediakan waktu dan memberikan masukan.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis dalam penyempurnaan penulisan proposal ini.

Penulis

Kupang, 06 Juni 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT PENULIS	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Penyakit Diabetes Melitus.....	6
B. Konsep Dasar Penyakit Jantung.....	6
C. Penatalaksanaan Diet Penyakit DM Dengan Jantung Koroner	9
D. Hubungan Penyakit Diabetes Melitus dengan Komplikasi Jantung Koroner.....	13
E. Faktor Risiko Yang Berkontribusi Pada Penyakit Diabetes Melitus dengan Jantung Koroner ..	16
F. Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar DM dengan PJK.....	17
G. Kerangka Teori	18
H. Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi dan waktu Penelitian	25

C. Subjek Penelitian.....	25
D. Alat penelitian.....	25
E. Cara Pengumpulan Data.....	26
F. Cara Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	26
G. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian.....	53
B. Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2.Makanan yang di anjurkan dan tidak di anjurkan	14
Tabel 3.Faktor aktivitas,stres,dan koreksi umur	27
Tabel 4 Hasil pemeriksaan laboratorium	30
Tabel 5 Hasil Pemeriksaan Klinik pada Pasien Tuan K.B.....	31
Tabel 6 Hasil Pemeriksaan Fisik pada Pasien Tuan K.B.....	31
Tabel 7 Tingkat asupan zat gizi pada pasien	33
Tabel 8 Hasil Monitoring Biokimi pada Pasien Tuan K.B selama pengamatan 3 hari	36
Tabel 9 Hasil Monitoring Pemeriksaan Klinis.....	37
Tabel 10 Hasil Monitoring Pemeriksaan fisik	38
Tabel 11 Hasil Monitoring Asupan Makanan pada Pasien Tuan K.B Selama 3 hari	39
Tabel 12 Hasil pemeriksaan laboratorium Ny M.U.....	42
Tabel 13 Hasil Pemeriksaan Klinik pada Pasien Ny M.U	43
Tabel 14 Hasil Pemeriksaan Fisik pada Pasien Ny M.U	43
Tabel 15 Tingkat asupan zat gizi pada.....	44
Tabel 16 Hasil Monitoring Biokimi pada Pasien Ny M.U Selama pengamatan 3 hari	48
Tabel 17 Hasil Monitoring Pemeriksaan Klinis.....	49
Tabel 18 Hasil Monitoring Pemeriksaan fizik pada pasien Tuan K.B Selama Pengamatan 3 Har .i..	50
Tabel 19 Hasil Monitoring Asupan Makanan pada Pasien Ny M.U Selama 3 Hari.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	23
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penilitia.....	59
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	60
Lampiran 3. Surat persetujuan menjadi responden	61
Lampiran 4. Tabel food recall 24 jam	62
Lampiran 5. FFQ.....	63
Lampiran 6. From asuhan gizi	64
Lampiran 7. Recall 3 hari pasien	65
Lampiran 8. Sisa makanan pasien.....	66
Lampiran 9. CD Menu	72
Lampiran 10. Leflet	73

ABSTRAK

Yunita Mariana Amtasi “ Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Jantung Koroner Di Ruang Rawat Inap Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang” Di Bimbing Ole Anak Agung Ayu Mirah Adi,SKM.,M.Kes

Latar Belakang : Diabetes mellitus, atau DM, adalah kumpulan gejala yang disebabkan oleh peningkatan kadar gula darah yang disebabkan oleh ketidakefektifan insulin. Penyakit arteri koroner (CAD) adalah salah satu dari banyak jenis penyakit kardiovaskular. orang dewasa yang mengalami efek buruk DM mempunyai risiko lebih mungkin dibandingkan mereka yang tidak mengembangkan penyakit jantung koroner, mengalami efek buruk DM. Komplikasi mikrovaskuler, seperti retinopati diabetik, nefropati diabetik, dan neuropati diabetik, serta kompleksitas makrovaskular termasuk vena besar misalnya, pembuluh darah koroner dan pembuluh darah otak, dapat terjadi pada pasien DM.

Tujuan Penelitian : Untuk memberikan pelayanan gizi standar pada pasien penyakit jantung koroner dan diabetes melitus di Rumah Sakit Prof.Dr.W.Z Johannes Kupang

Metode Penelitian : Studi kasus ini menggunakan penelitian observasional sebagai metode penyelidikannya. Penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan suatu gejala, peristiwa, atau kejadian yang sedang berlangsung disebut penelitian deskriptif. Dengan rencana analisis kontekstual untuk memberikan pertimbangan gizi kepada pasien Diabetes Melitus dengan penyakit Koroner di bangsal jangka panjang Klinik Kedokteran Provinsi Prof.Dr.W.Z Johannes, Kupang.

Hasil : Jenis penelitian adalah observasional dengan rencana studi kasus untuk mengkaji tentang tentang mengetahui asuhan gizi terstandar pada pasien Diabetes Melitus dengan Jantung Koroner RSUD. Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. Hasil pengkajian data dasar (Assesment) berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil antropometri pasien 1 melalui perhitungan status gizi menurut lila 88,32 (status gizi kurang), pasien 2 hasil perhitungan IMT 20 kg/m^2 (Status gizi Normal), pada saat masuk Rumah Sakit Pasien 1 mendapatkan diet Diabetes Melitus 2010 kkal dan RG III sedang Tabel 19 Hasil Monitoring Asupan Makanan pada Pasien Ny M.U Selama kan pasien ke 2 mendapatkan diet Diabetes Melitus 1890 kkal

Kesimpulan : Berdasarkan hasil monitoring pengukuran antropometri Pasien 1 (status gizi kurang) sedangkan pasien ke 2 (status gizi normal). Dignosa medis yang diberikan kepada kedua pasien yaitu penyakit Diabetes melitus dengan jantung koroner. Terapi diet yang diberikan dari kedua pasien yaitu pasien 1 diet DM dan RG II sedangkan pasien ke 2 diet DM. berdasarkan hasil monitoring untuk antropometri tidak ada perkembangan status gizi dari ke 2 pasien sehingga status gizi dari pasien 1 belum normal sedangkan pasien ke 2 sudah normal.

Kata Kunci : Asuhan gizi, Diabetes melitus dan Jantung koroner.

