

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Dari hasil pembahasan diatas dapat ditarik kesimpulanya bahwa :

1. Assessment gizi yang dilakukan didapatkan hasil sebagai berikut : status gizi pasien 1 kekurangan berat badan. Sedangkan status gizi pasien 2 normal. Hasil pemeriksaan laboratorium GDS dari kedua pasien tinggi. Fisik/klinis, pasien 1 tinggi. Sedangkan pasien 2 normal. Disertai dengan keluhan lemas, mual, muntah, dan nyeri. Asupan zat gizi dari kedua pasien sebelum masuk rumah sakit dalam kategori defisit berat.
2. Diagnose gizi untuk kedua pasien yaitu kekurangan intake makanan dan minuman oral ( NI 2.1 ). perubahan nilai laboratorium terkait zat gizi khusus ( NC 2.1 ). dan yang membedakan yaitu untuk pasien 1 berat badan kurang ( NC 3.1 ), kelebihan intake natrium ( NI 5.1 ) dan belum siap untuk mengubah kebiasaan makan dengan ketidakmampuan diri untuk perubahan pola makan ( NB 1.3 ). Sedangkan untuk pasien ke 2 kurangnya pengetahuan terkait makanan dan zat gizi ( NB 1.1 )
3. Terapi diet dan terapi edukasi yang diberikan kepada pasien 1 selama 3 hari berupa diet DM 2010 kkal dan RG III sedangkan untuk pasien 2 diberikan diet DM 1890 kkal.
4. Hasil dari Monitoring dan Evaluasi status gizi dari kedua responden selama 3 hari pengamatan tidak ada perubahan. Hasil pemeriksaan laboratorium GDS, Hemoglobin, HDL, LDL, Kolesterol, Trigleseridadan dan kolesterol pada pasien 1 maupun pasien ke 2 selama 3 hari sudah mengalami penurunan. Hasil perkembangan fisik/klinis dari kedua pasien selama 3 hari TD sudah mengalami penurunan dan untuk fisik pasien sudah mulai membaik. Hasil rata-rata Tingkat asupan baik pasien 1 maupun pasien 2 selama 3 hari pengamatan sudah mengalami peningkatan walaupun ada beberapa asupan yang masih dalam kategori defisit.

#### **B. SARAN**

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan melakukan penimbangan makanan pada saat pemorsian sesuai dengan kebutuhan makan pasien sehingga data yang didapatkan lebih valid dan peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan pengukuran antropometri Tinggi badan sehingga data yang di dapat lebih akurat .