

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN ASUPAN ZAT GIZI
MAKRO DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA USIA 0-59
BULAN DI KELURAHAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG**



DISUSUN

KRISTINAWATI TUE

P05303241210155

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PRODI GIZI

ANGKATAN XVI

2024

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN ASUPAN ZAT GIZI
MAKRO DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA USIA 0-59
BULAN DI KELURAHAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG**

DISUSUN

KRISTINAWATI TUE
PO.5303241210155

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN ASUPAN ZAT GIZI
MAKRO DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA USIA 0-59
BULAN DI KELURAHAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG**

DISUSUN

KRISTINAWATI TUE
PO 5303241210155

Telah mendapat Persetujuan Untuk Diseminarkan

Pembimbing



Yohanes Don Bosko Demu. SKM., MPH
NIP. 197110091994031008

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes
NIP. 198006012009122001

BIODATA PENULIS



Nama : Kristinawati Tue
Tempat/Tanggal Lahir : Keningau, 03 maret 2001
Agama : Katolik
Asal : Maumere (palue)
Email : crystintue@gmail.com
Telepon : 081337334378

Riwayat Pendidikan

1. Pada Tahun 2009-2015 Menjalani Pendidikan di SDK uwa I
2. Pada Tahun 2015-2018 Menjalani Pendidikan di SMP 6 Rokatenda
3. Pada Tahun 2018-2021 Menjalani Pendidikan di SMKK Muktyaca ende
4. Pada Tahun 2021-2024 Menjalani Pendidikan D3 Gizi di Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“ Memulai dengan penuh keyakinan Menjalankan dengan penuh keikhlasan, Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan.”

PERSEMBAHAN

Dengan Rendah Hati Karya Tulis Ilmiah Ini Saya Persembahkan Untuk :

1. Tuhan Yesus kristus bunda maria yang telah memebrikan berkat dan rahmat serta penyertaannya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini, dan menyelesaikan studi kuliah tepat pada waktunya.
2. Bapa dan mama tersayang, terimakasih sudah mendoakan, memotivasi, mendukung dalam pembuatan karya tulis ilmia ini.
3. Om wongga, kaka efrin, adik elton, yofrin, efos, helena yang sudah mendukung dan membantu selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. Sahabat tersayang stela, inda, osin, nelti yang sudah sama” dalam keadaan suka maupun duka dan yang selalu mendukung satu sama lain dalam menyusun karya tulis ilmia ini
5. Teman -teman prodi gizi seperjuangan angkatan XVI 2021

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA USIA 0-59 BULAN DI KELURAHAN KELAPA LIMA KOTA KUPANG

Kristinawati Tue

(Dibimbing oleh Yohanes Don Bosko Demu. SKM., MPH)

Latar Belakang : Gizi kurang merupakan masalah kesehatan yang berdampak negatif pada kualitas sumber daya manusia. Pengetahuan gizi ibu dan asupan zat gizi makro seperti karbohidrat, protein, dan lemak sangat berperan dalam status gizi balita.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi ibu dan asupan zat gizi makro dengan kejadian gizi kurang pada balita usia 0-59 bulan di Kelurahan Kelapa Lima, Kota Kupang.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dan dilaksanakan di Kelurahan Kelapa Lima dari April hingga Juni 2024. Populasi penelitian ini adalah 80 balita dengan sampel diambil secara total sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara dan food recall 3x24 jam, kemudian dianalisis menggunakan uji chi-square.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terdapat 66 ibu (94,3%) memiliki pengetahuan gizi yang baik, namun tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan gizi ibu dengan kejadian gizi kurang ($p=0,62$). Asupan protein lebih (58,6%), lemak cukup (81,4%), dan karbohidrat lebih (47,1%) juga tidak menunjukkan hubungan signifikan dengan kejadian gizi kurang (protein $p=0,89$, lemak $p=0,77$, karbohidrat $p=0,40$). Sebanyak 57 balita (81,4%) mengalami gizi kurang.

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi ibu dan asupan zat gizi makro dengan kejadian gizi kurang pada balita usia 0-59 bulan di Kelurahan Kelapa Lima, Kota Kupang.

Kata Kunci : Pengetahuan gizi, asupan zat gizi makro, gizi kurang, balita.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, Karena atas kasih dan cinta Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir yang berjudul” Hubungan Pengetahuan gizi ibu dan asupan zat gizi makro dengan kejadian gizi kurang pada balita usia 0-59 bulan dikelurahan Kelapa Lima Kota Kupang ”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Irfan, SKM.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda Louisa Sine, ST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Asweros Umbu Zogara, SKM.,MPH selaku dosen penguji.
4. Yohanes Don Bosko Demu,SKM,MPH selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan selama proposal.
5. Bapak, Mama, kakak adik serta seluruh keluarga saya yang telah memberikan motivasi, semangat serta kasih sayang kepada penulis selama menempuh perkuliahan
6. Teman-teman yang selalu ada dalam suka maupun duka pakcoy (osin, stela, nelti,risa, inda, jemsi, kory,noni, karlin dan juga om tercinta yang selalu ada dan selalu mendukung semua yang saya lakukan.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis guna penyempurnaan bahwa laporan tugas akhir ini.

Kupang, September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

<u>HALAMAN JUDUL</u>	<u>i</u>
<u>HALAMAN PERSYARATAN GELAR</u>	<u>ii</u>
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	<u>iii</u>
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	<u>iv</u>
<u>BIODATA PENULIS</u>	<u>v</u>
<u>MOTO</u>	<u>vi</u>
<u>ABSTRAK</u>	<u>vii</u>
<u>KATA PENGANTAR</u>	<u>viii</u>
<u>DAFTAR ISI</u>	<u>ix</u>
<u>DAFTAR TABEL</u>	<u>xi</u>
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	<u>xii</u>
<u>DAFTAR GRAFIK</u>	<u>xiii</u>
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	<u>xiv</u>
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	<u>1</u>
A. <u>Latar Belakang</u>	<u>1</u>
B. <u>Rumusan Masalah</u>	<u>3</u>
C. <u>Tujuan Penelitian</u>	<u>3</u>
D. <u>Manfaat Penelitian</u>	<u>4</u>
E. <u>Keaslian Penelitian</u>	<u>5</u>
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	<u>7</u>
A. <u>Gizi Kurang</u>	<u>7</u>
B. <u>Pengetahuan</u>	<u>9</u>
C. <u>Asupan zat gizi makro</u>	<u>12</u>
D. <u>Status gizi balita</u>	<u>15</u>

E. Kerangka Teori.....	19
F. Kerangka Konsep.....	20
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	21
A. Jenis dan rancangan penelitian.....	21
B. Lokasi penelitian dan waktu penelitian.....	21
C. Populasi dan sampel penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Defenisi Operasional.....	22
F. Jenis data.....	23
G. Pengumpulan data.....	23
H. Instrumen penelitian.....	23
I. Teknik Pengolahan Data.....	24
J. Etika Penelitian.....	25
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	26
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	26
B. Hasil Analisa Univariat.....	27
C. Data Bivariat.....	34
D. Pembahasan.....	36
<u>BAB V PENUTUP</u>	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	44
<u>LAMPIRAN</u>	47

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian.	10
Tabel 2. Kategori Pengetahuan.	17
Tabel 3. Angka Kecukupan Gizi,.....	18
Tabel 4. Definisi Operasional.	27
Tabel 5. Nama-Nama Posyandu Di Puskesmas Oesapa.	32
Tabel 6. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Kejadian Gizi Kurang Di Kelurahan Kelapa Lima Kota Kupang.....	39
Tabel 7. Hubungan Asupan Protein Dengan Kejadian Gizi Kurang Di Kelurahan Kelapa Lima Kota Kupang.....	40
Tabel 8. Hubungan Asupan Lemak Dengan Kejadian Gizi Kurang Di Kelurahan Kelapa Lima Kota Kupang.....	40
Tabel 9. Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Kejadian Gizi Kurang Di Kelurahan Kelapa Lima Kota Kupang,.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori,	24
Gambar 2. Kerangka Konsep,.....	25

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Grafik 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	33
Grafik 3. Karakteristik Pengetahuan Ibu,	33
Grafik 4. Karakteristik Pekerjaan Ibu	34
Grafik 5. Status Gizi Responden.....	35
Grafik 6. Asupan Protein.	35
Grafik 7. Asupan Lemak.....	36
Grafik 8. Asupan Karbohidrat.....	36
Grafik 9. Pengetahuan Gizi Ibu	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	44
Lampiran 2. Surat Ijin Dinas Kesehatan Kota Kupang	45
Lampiran 3. Persetujuan Responden.....	46
Lampiran 4. Form Recall 24 Jam.....	47
Lampiran 5. Status Gizi.	48
Lampiran 6. Kuisisioner Pengetahuan.....	50
Lampiran 7. Lampiran Hasil Spss.....	53
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	67