

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
TUBERCULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA



FLORA YUNIOR BOLE TARI
PO.5303201211294

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA PASIEN
TUBERCULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA**

*Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
untuk menyelesaikan program studi Diploma-III Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Kupang*



FLORA YUNIOR BOLE TARI

PO.5303201211294

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Flora Yunion Bole Tari

Nim : PO5303201211294

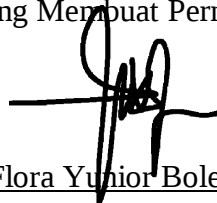
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 3 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Flora Yunion Bole Tari
NIM: PO.5303201211294

Mengetahui

Pembimbing



Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197409061997032005

Penguji

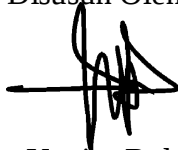


Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP.197307101997032003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Flora Yunior Bole Tari, NIM: PO5303201211294 dengan judul “Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 3 Juli 2024

Disusun Oleh:

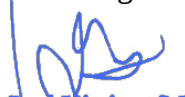


Flora Yunior Bole Tari
NIM :PO5303201211294

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji
Prodi D-III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal: 3 juli 2024

Mengetahui

Pembimbing



Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197409061997032005

Penguji



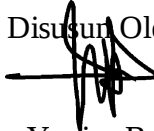
Mariana Oni Betan, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP.197307101997032003

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Di Wilayah Kerja
Puskesmas Sikumana”**

Disusun Oleh:



Flora Yuniar Bole Tari
PO530320121294

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 3 juli 2024

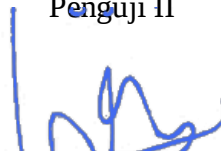
Dewan Penguji

Penguji I



Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns., MPH
NIP.197307101997032003

Penguji II



Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197409061997031005

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.kp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Meiyeriance Kapitan,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana”** dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun untuk memnuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Simon Sani Kleden, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu Mariana Oni Betan, S.Kep., Ns., MPH, selaku penguji yang telah menjadi penguji dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Dr. Florentianus Tat.,SKp., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
5. Bapak Irfan SKM. M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
6. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
7. Kedua Orang Tua tercinta Yang selalu mendokan dan memberi Motivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terimakasih atas segala dukungan, baik secara material maupun moral, hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman angkatan 30 Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

9. Terima Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada semua orang yang dengan tulus membantu saya menyusun karya ilmiah ini, yang saya tidak dapat menyebutkan satu per satu.

Penulis menyadari adanya keterbatasan didalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 3 juli 2024

Penulis

ABSTRAK

Penerapan Teknik Batuk Efektif Pada Pasien Tuberculosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana

Ditulis Oleh : Flora Yunior Bole Tari

**Program Studi D-III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kupang**

Email : florayunior02@gmail.com

Pendahhuluan: Infeksi yang disebabkan oleh mycobacterium tuberculosis menyerang parenkim paru-paru dikenal sebagai tuberculosis paru. Latihan batuk yang efektif membantu mengeluarkan sekret. Batuk efektif adalah teknik batuk yang benar karena klien dapat menghemat energi sehingga mereka tidak mudah lelah dan mengeluarkan dahak sebanyak mungkin.

Tujuan: untuk mengetahui seberapa efektif penggunaan teknik batuk dan bagaimana membersihkan jalan napas lebih baik pada pasien tuberculosis paru. Mengajarkan teknik batuk yang efektif membantu mengatasi sekret yang sulit. **Metode:** Karya ilmiah ini dirancang dengan menggunakan desain studi kasus. Pasien TB paru dengan masalah keperawatan dengan kebersihan jalan napas yang tidak efektif adalah subjek yang digunakan. **Hasil:** Setelah teknik batuk efektif diterapkan selama tiga hari, pasien menunjukkan kemampuan untuk mengeluarkan sputum. **Kesimpulan:** setelah teknik batuk efektif diterapkan, pasien dapat mengeluarkan sputum, yang mengurangi jumlah pernapasan yang dialami pasien TB Paru.

Kata Kunci : Batuk Efektif, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Tuberculosis Paru

ABSTRACT

Application of effective cough techniques for tuberculosis patients in the working area of the Sikumana Community Health Center

Written By : Flora Yuniur Bole Tari

D-III Nursing Study Program Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : florayuniur02@gmail.com

Introduction : Pulmonary tuberculosis is an infectious disease that attacks the lung parenchyma, caused by mycobacterium tuberculosis. An effective cough is a cough exercise to remove secretions. Effective cough is a method of coughing correctly, that is, clients can save energy so they don't tire easily and can expel phlegm to the maximum. **Purpose:** to determine the effectiveness of the application of effective cough techniques and to improve airway clearance in pulmonary tuberculosis patients. Management to treat stubborn secretions by teaching effective coughing techniques. **Method :** The design of this scientific paper uses a case study design. The subjects used were pulmonary tuberculosis patients with ineffective airway cleaning problems. The data analysis was carried out by descriptive analysis. **Result :** The results of the application showed that after applying the effective cough technique for 3 day the patient showed that the patient could remove sputum. **Conclusion :** For families of pulmonary TB patients with ineffective airway cleaning, they should be able to do an effective cough independently to help expel phlegm in pulmonary TB patients.

Keywords: Effective Cough, Ineffective Airway Cleansing, Pulmonary Tuberculosis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Penyakit Tuberculosis.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Gejala.....	10
2.1.5 Patofisiologi.....	12
2.1.6 Penatalaksanaan.....	13
2.1.7 Komplikasi.....	17
2.2 Konsep Batuk Efektif.....	18
2.2.1 Definisi Batuk Efektif.....	18
2.2.2 Tujuan Dan Manfaat Batuk Efektif.....	18
2.2.3 Indikasi dan Kontra Indikasi Batuk Efektif.....	19
2.2.4 Prosedur Tindakan Latihan Batuk Efektif.....	20
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Jenis/ Desain/ Rancangan Penelitian.....	22
3.2 Subyek Penelitian.....	22

3.3	Fokus Studi.....	22
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi.....	22
3.5	Instrumen Penelitian	25
3.6	Metode Pengumpulan Data	25
3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	25
3.8	Analisis Dan Penyajian Data.....	26
3.9	Etika Penelitian.....	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		27
4.1	Hasil Penelitian.....	27
4.2	Pembahasan	33
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		36
5.1	Kesimpulan.....	36
5.2	Saran	36
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN.....		40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang

Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 3 Lembar Bimbingan KTI

Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Penelitian

Lampiran 5 Lembar Informend Consent

Lampiran 6 SOP Batuk Efektif

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian

DAFTAR TABEL

1.1 Definisi Operasional

1.2 Lampiran SOP

1.3 Lembar Observasi