

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Keefektifan Pengeluaran Sekret Sebelum Dilakukan Penerapan Teknik Batuk Efektif

Pada kasus kedua pasien, peneliti melakukan pengkajian menggunakan lembar observasi dan ditemukan tanda dan gejala pengeluaran sputum tidak efektif sebelum dilakukan intervensi pada responden yaitu berdasarkan tanda dan gejala mayor pasien mengatakan batuk, dahak sulit dikeluarkan dan sering terbangun pada malam hari karena batuk, batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, sputum berlebih, suara napas terdengar ronchi. Serta tanda dan gejala minor bunyi napas menurun, frekuensi napas berubah, pola napas berubah.

5.1.2 Keefektifan Pengeluaran Sekret Sesudah Dilakukan Penerapan Teknik Batuk Efektif

Hasil tindakan latihan batuk efektif pada kedua pasien dengan masalah penumpukan sekret dan bersihan jalan efektif ditandai dengan kondisi sebelumnya yaitu batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, sputum berlebih, suara napas terdengar ronchi, bunyi napas menurun, frekuensi napas berubah, pola napas berubah. Setelah dilakukan tindakan latihan batuk efektif selama 10 menit, selama 3 hari perawatan maka didapatkan hasil tanda dan gejala mayor yang sudah teratasi yaitu batuk pasien efektif, pasien mampu batuk, sputum berkurang, suara napas masih terdengar bunyi ronchi, tanda dan gejala minor sudah teratasi yaitu bunyi napas normal, frekuensi napas normal dan pola napas normal. Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh batuk efektif terhadap pengeluaran sputum yang tertahan.

5.2 Saran

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat di jadikan masukan bagi mahasiswa untuk menambah wawasan pengetahuan tentang penerapan teknik batuk efektif pada pasien dengan tuberkulosis dan menambah/ melengkapi buku-buku referensi tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan tuberkulosis untuk dapat menunjang penyusunan karya tulis ilmiah, dalam mendukung pengobatan pasien misalnya dalam memberikan dukungan moral dan semangat pada pasien selama pengobatan. Dan penulis memberikan saran khususnya untuk para pengguna hasil

penelitian ini dan untuk para peneliti berikutnya yang berminat melakukan penelitian lanjutan.