

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian deskriptif merupakan metode pilihan dalam penelitian ini. Penelitian yang bertujuan untuk memberikan gejala, fakta, atau peristiwa tentang ciri-ciri suatu populasi atau daerah tertentu secara sistematis dan akurat disebut penelitian deskriptif. Jenis penelitian yang disebut penelitian deskriptif berupaya menggambarkan fenomena yang ada, baik yang bersifat alamiah maupun buatan manusia. Fenomena dapat berupa hal-hal seperti tindakan, sifat, perubahan, hubungan, serta persamaan dan perbedaan antar fenomena. penelitian deskriptif juga merupakan penelitian yang pengumpulan datanya dilakukan untuk menguji pertanyaan penelitian atau hipotesis yang berkaitan dengan kondisi dan peristiwa saat ini (Widiyono et al., 2023).

B. Waktu dan Lokasi Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Instalasi Gizi RSUD Prof.dr.W.Z.Johannes Kupang pada bulan Mei 2024.

C. Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Kategori	Skala
1.	Siklus Menu	Adanya beberapa susunan menu protein (hewani dan nabati) yang di susun di instalasi gizi RSUD Prof Dr W.Z. Johannes Kupang	Wawancara (form cek list)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sesuai jika menu protein sesuai siklus 10 hari 2. Tidak sesuai jika menu tidak sesuai dengan siklus 10 hari 	Nominal
2.	Standar Porsi	Kesesuaian rata-rata berat porsi yang di hidangkan dengan standar porsi protein sesuai anjuran kebutuhan	Wawancara Form cek list Food weigh (timbangan digital makanan)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sesuai jika standar porsi sesuai dengan standar yang di tetapkan 2. Tidak sesuai jika standar porsi tidak sesuai dengan porsi yang di tetapkan 	Nominal

D. Instrumen Penelitian

1. Form cek list untuk melist standar porsi dan siklus menu
2. Kamera handphone (dokumentasi)
3. Timbangan digital (untuk menimbang pemorsian protein)

E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Selama penelitian, jenis data berikut dikumpulkan:
 - a. Data Primitif Data primer diperoleh langsung dari wawancara, observasi, dan penimbangan makanan yang dilakukan di Instalasi Gizi Prof. RS Johannes Dr.W.Z.Kupang.
 - b. Data Pihak Ketiga Jumlah pasien anak, siklus menu 10 hari, dan data standar porsi protein menjadi data yang diperoleh.
2. Pengumpulan data
 - a. Membagi porsi makanan dengan timbangan digital.
 - b. Observasi Observasi dan pencatatan dengan formulir check list untuk mengetahui apakah porsi yang ditetapkan sudah sesuai

F. Pengolahan dan Analiaais Data

Data penelitian diolah secara manual di komputer dan disajikan sebagai uraian berikut pengumpulannya.

- a. Editing (pemeriksaan data) Apabila data sudah benar dan jelas, maka dilakukan pemeriksaan ulang untuk diproses lebih lanjut.
- b. Pembersihan Artinya sebelum data diproses oleh komputer, data tersebut dibersihkan untuk melihat apakah sudah lengkap. Pengolahan data dilakukan setelah data diperbaiki.

G. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini peneliti mengajukan permohonan ijin kepada Kepala RSUD PROF. DR. W. Z. Johanes Kupang, setelah mendapat persetujuan barulah peneliti dapat melakukan penelitian.