

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN GANGGUAN MAKAN DAN PENGETAHUAN
GIZI DENGAN STATUS GIZI REMAJA 15-18 TAHUN
DI SMA NEGERI 6 KOTA KUPANG**



DISUSUN

MELKIANUS GILBERT NANGGIANG
PO5303241210216

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN GANGGUAN MAKAN DAN PENGETAHUAN
GIZI DENGAN STATUS GIZI REMAJA 15-18 TAHUN DI SMA
NEGERI 6 KOTA KUPANG

DISUSUN

MELKIANUS GILBERT NANGGI ANG
PO 5303241210216

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan
di hadapan tim penguji
pada Tanggal 29 Mei 2024

Pembimbing



Maria Goreti Pantaleon SKM., MPH
NIP.198406222008122005

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi



Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN PENYAPIHAN
DINI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN
OEPURA KOTA KUPANG**

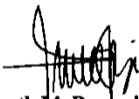
DISUSUN

MELKIANUS GILBERT NANGGI ANG
PO 5303241210216

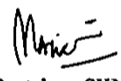
Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 12 Juni 2024

Dosen Penguji I


Alberth M. Baumali, S.KEP.,NS
NIP. 1987009131998031001

Dosen Penguji II


Maria Goreti Pantaleon SKM.,MPH
NIP. 198406222008122005

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi


Juni Gressilda L. Sine, STP.,M.Kes
NIP. 198006012009122001

BIODATA PENULIS

Data pribadi

Nama : **Melkianus Gilbert Nanggi Ang**

Jenis kelamin : **Laki-laki**

NIM : **PO5303241210216**

Tempat/tanggal lahir : **Soe, 4 Agustus 2002**

Agama : **Kristen Protestan**

Riwayat pendidikan :

- 1. TK Kristen Pasir Panjang : Tamat tahun 2008**
- 2. SD Negeri Oekamusa : Tamat tahun 2014**
- 3. SMP Negeri 2 Soe : Tamat tahun 2017**
- 4. SMA Swasta Nesi Neonmat : Tamat tahun 2020**
- 5. Diploma III Prodi Gizi Poltekkes Kemenekes Kupang**

MOTTO

**LAKUKAN BAGIAN TERBAIKMU,
MAKA HAL BAIK TIDAK AKAN
MELEWATKANMU**

“AMSAL 3:5”

**PERCAYALAH KEPADA TUHAN DENGAN
SEGENAP HATIMU, DAN JANGANLAH
BERSANDAR KEPADA PENGERTIANMU
SENDIRI.**

ABSTRAK

MELKIANUS GILBERT NANGGI ANG, “ Hubungan gangguan makan dan pengetahuan gizi dengan status gizi remaja 15-18 tahun di SMA Negeri 6 Kota Kupang”. (Dibimbing oleh Maria Goreti Pantaleon SKM.,MPH)

Masa remaja merupakan periode puncak pertumbuhan di mana puncak pertumbuhan dapat mempengaruhi perubahan pada komposisi tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gangguan makan dan pengetahuan gizi dengan status gizi remaja 15-18 tahun di SMA Negeri 6 Kota Kupang. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Dilakukan pada bulan Mei 2024 di SMA Negeri 6 Kota Kupang. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 360 siswa. Dengan pengambilan simple random sampling dan mendapatkan 40 sampel. Instrumen yang digunakan yaitu Kuesioner, timbangan digital dan *microtoice*. Uji statistik yang digunakan untuk menganalisis hubungan antar variabel menggunakan uji *chisquare*. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan gangguan makan dan status gizi ($p=0,351$), tidak terdapat hubungan pengetahuan gizi dan status gizi ($p=0,079$). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara gangguan makan dan pengetahuan gizi dengan status gizi remaja 15-18 tahun di SMA Negeri 6 Kota Kupang. Disarankan kepada pihak sekolah agar dapat melakukan penyuluhan secara berkala kepada untuk meningkatkan pengetahuan gizi siswa.

Kata kunci : *Pengetahuan gizi, gangguan makan, remaja*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karuniaNya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Gangguan Makan Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Remaja 15-18 Tahun di SMA Negeri 6 Kota Kupang”. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Irfan,SKM.,M.Kes, selaku Ketua Direktur Politeknik Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda L.Sine, STP.,M.Kes, selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Maria Goreti Pantaleon SKM.,MPHselaku pembimbing dan penguji II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahannya selama penyusunan laporan tugas akhir ini
4. Alberth M. Baumali, S.KEP.,NS.,MPH selaku penguji I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud
5. Kedua orangtua yang telah memberikan dukungan, kasih sayang untuk penyelesaian laporan tugas akhir ini dengan baik
6. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan sebagai masukan untuk penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata semoga laporan ini dapat bermanfaat.

Kupang, Mei 2024

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian.....	4
E. Keaslian penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Remaja	8
B. Gangguan makan.....	9
C. Pengetahuan gizi	13
D. Status gizi	16
E. Kerangka Teori	21
F. Kerangka konsep.....	22
G. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu penelitian	23
C. Populasi dan Sampel penelitian	23
D. Definisi operasional.....	25
E. Instrumen Penelitian	26
F. Jenis data penelitian	26
G. Pengolahan data.....	27
H. Analisis data	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran umum lokasi penelitian.....	29
B. Hasil penelitian.....	30
C. Pembahasan.....	33
BAB V PENUTUP	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi status gizi.....	18
Tabel 3. Definisi Operasional.....	25
Tabel 4. Distribusi frekuensi gangguan makan.....	30
Tabel 5. Distribusi frekuensi pengetahuan gizi.....	30
Tabel 6. Distribusi frekuensi status gizi	30
Tabel 7. Analisis Hubungan gangguan makan dengan status gizi.....	31
Tabel 8. Analisis Hubungan gangguan makan dengan status gizi	32

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Kerangka teori.....	21
Bagan 2. Kerangka konsep.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pembagian Kuesioner	46
Gambar 2 Penimbangan berat badan.....	46
Gambar 3 Pengukuran tinggi badan.....	46
Gambar 4 Arah pengisian Kuesioner.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat pernyataan bersedia menjadi responden.....	41
Lampiran 2 : Kuesioner penelitian.....	42
Lampiran 3 : Dokumentasi penelitian.....	47
Lampiran 4 : Surat izin penelitian.....	48
Lampiran 5 : Master tabel.....	49
Lampiran 6 : Hasil SPSS.....	50