

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan gangguan makan dan pengetahuan gizi dengan status gizi remaja 15-18 tahun di SMA Negeri 6 Kota Kupang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Remaja 15-18 tahun di SMA Negeri 6 Kota Kupang menunjukkan sebagian besar tidak beresiko mengalami gangguan makan sebanyak 30 orang (75%)
2. Remaja 15-18 tahun di SMA Negeri 6 Kota Kupang menunjukkan sebagian besar berpengetahuan cukup sebanyak 20 orang (50%)
3. Remaja 15-18 tahun di SMA Negeri 6 Kota Kupang menunjukkan sebagian besar dengan status gizi baik sebanyak 29 orang (72,5%)
4. Tidak terdapat hubungan gangguan makan dengan status gizi remaja 15-18 tahun di SMA Negeri 6 Kota Kupang
5. Tidak terdapat hubungan pengetahuan gizi dengan status gizi remaja 15-18 tahun di SMA Negeri 6 Kota Kupang

### **B. Saran**

#### **1. Bagi remaja**

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang masalah gizi dan sebaiknya dapat menerapkan pola makan yang benar

#### **2. Bagi prodi gizi**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberi informasi, pengetahuan dan juga dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi mahasiswa

#### **3. Bagi sekolah**

Diharapkan dapat diadakannya penyuluhan gizi pada remaja SMA Negeri 6 Kota Kupang secara berkala tentang pengetahuan gizi yang berkaitan dengan status gizi