

Lampiran 1. Surat pernyataan bersedia menjadi responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Setelah mendengar penjelasan dari peneliti, maka dengan ini saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Gangguan Makan Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Remaja 15-18 Tahun di SMA Negeri 6 Kota Kupang” mahasiswa Jurusan D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kupang, 2024
Responden

()

Lampiran 2. Kuesioner penelitian

KUESIONER EATING ATTITUDE TEST-26

Berilah tanda (√) pada salah satu jawaban dengan keterangan skor penilaian :

1. Selalu
2. Biasa
3. Sering
4. Kadang
5. Jarang
6. Tidak pernah

No	Pernyataan	Skor penilaian					
		1	2	3	4	5	6
1	Saya takut menjadi gemuk						
2	Saya menghindari makanan meskipun saya lapar						
3	Saya memikirkan makan/makanan						
4	Selama masih ada makanan dihadapan saya, saya tidak mampu berhenti makan						
5	Saya memotong makanan menjadi potongan-potongan kecil						
6	Saya mengetahui kandungan kalori makanan yang saya makan						
7	Saya menghindari makanan yang mengandung banyak kandungan karbohidrat seperti nasi, roti, kentang, dll						
8	Saya merasa bahwa teman-teman dan keluarga saya senang jika saya makan lebih banyak						
9	Saya muntah setelah makan						
10	Saya merasa sangat bersalah setelah makan						
11	Saya berkeinginan untuk menjadi kurus						
12	Ketika berolahraga saya berusaha untuk membakar lemak lebih banyak						
13	Orang lain menganggap saya terlalu kurus						
14	Saya memikirkan lemak tubuh saya						
15	Saya membutuhkan waktu makan lebih lama dari pada orang lain						
16	Saya menghindari makanan bergula						

17	Saya menghindari makanan sumber kalori, lemak seperti fast food dan gorengan tetapi mengutamakan makanan mengandung serat seperti buah dan sayur						
18	Saya merasa hidup saya dikendalikan makanan						
19	Saya dapat mengendalikan diri dalam hal makanan						
20	Saya merasa dipaksa makan oleh orang lain						
21	Saya menghabiskan terlalu banyak waktu memikirkan makanan						
22	Saya merasa tidak nyaman setelah makan permen						
23	Saya mengatur porsi dan frekuensi makan						
24	Saya suka bila perut saya kosong						
25	Saya terangsang untuk muntah setelah makan						
26	Saya senang mencoba berbagai jenis makanan baru						
Total							

KUESIONER PENGETAHUAN GIZI

1. Makanan yang bergizi adalah....
 - a. Makanan yang bersih dan murah
 - b. Makanan yang lengkap zat gizinya
 - c. Makanan yang enak dan mengenyangkan
2. Istilah lain dari gizi adalah
 - a. Defisiensi
 - b. Nutrisi
 - c. Epilepsi
3. Berapa kali kita makan dalam satu hari ?
 - a. Tiga kali makan berat dua kali selingan
 - b. Dua kali makan berat dua kali selingan
 - c. Tiga kali makan berat
4. Tujuan kita harus makan makanan yang beragam adalah....
 - a. Agar kekurangan zat gizi pada satu jenis makanan dapat di penuhi dari jenis makan lain
 - b. Agar tidak bosan mengkonsumsi makanan tertentu
 - c. Agar makanan lebih bervariasi dan membuat tubuh lebih kenyang
5. Zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh terdiri dari ?
 - a. Karbohidrat, lemak, protein, vitamin dan mineral
 - b. Karbohidrat dan protein
 - c. Vitamin
6. Penyebab terjadinya anemia gizi adalah....
 - a. Energi protein
 - b. Zat besi
 - c. Kalsium
7. Jenis makanan yang merupakan sumber energi yaitu...
 - a. Nasi, jagung, ubi
 - b. Daging, susu, buah
 - c. Sayur, minyak, kacang
8. Jenis pangan yang tergolong protein hewani adalah....
 - a. Sayur kol
 - b. Telur
 - c. apel
9. Pangan yang tergolong sumber protein nabati adalah..
 - a. Kacang tanah dan kelapa
 - b. Kacang hijau dan singkong
 - c. Tahu dan tempe
10. Pangan yang termasuk sumber karbohidrat adalah ...
 - a. Nasi
 - b. Ikan
 - c. Sayur-sayuran

11. Apa bila remaja capat mengantuk dan lelah berti remaja tersebut mengalami....
 - a. Kekurangan vitamin
 - b. Anemia
 - c. Kelelahan
12. Contoh jenis makanan fast food, yaitu....
 - a. Soto ayam
 - b. Mie instan
 - c. Pizza
13. Sumber zat besi yang tinggi, antara lain....
 - a. Hati, udang, kacang-kacangan
 - b. Sayur bayam, jaguang, daging ayam
 - c. Telur, roti, tempe
14. Makanan berlemak secara berlebih akan menyebabkan....
 - a. Obesitas
 - b. Kanker
 - c. Anemia
15. Fungsi utama protein di dalam tubuh adalah....
 - a. Sumber energy utama
 - b. Mengganti bagian tubuh yang rusak
 - c. Menjaga kesehatan mata
16. Salah satu perilaku diet yang benar, yaitu....
 - a. Berolahraga secara rutin pagi dan sore setiap hari
 - b. Tidak makan di malam hari
 - c. Mengurangi konsumsi di malam hari
17. Anjuran konsumsi gula sehari adalah.... Sendok makan
 - a. 3-4
 - b. 4-5
 - c. 6-7
18. Minyak yang dikonsumsi sehari-hari sebaiknya....
 - a. Minyak nabati
 - b. Minyak hewani
 - c. Lemak jenuh
19. Setiap satu gram lemak menghasilkan....kalori
 - a. 4 kalori
 - b. 9 kalori
 - c. 3 kalori
20. Protein sangat diperlukan untuk perkembangan dan pertumbuhan tubuh. Setiap satu gram protein menghasilkan
 - a. 4 kalori
 - b. 9 kalori
 - c. 5 kalori
21. Buah-buahan yang paling banyak mengandung vitamin C adalah
 - a. Pepaya
 - b. Apel
 - c. Jeruk

22. Minyak hewani yang banyak mengandung vitamin A adalah ...
- Minyak tawon
 - Minyak ikan
 - Daging-dagingan
23. Sebaiknya kita mengkonsumsi.... Sehari untuk memenuhi kebutuhan air bagi tubuh
- 8 gelas minuman manis
 - 8 gelas air putih
 - 8 gelas air bersoda
24. Sebaiknya mengkonsumsi sayur berapa kali sehari....
- 1 kali
 - 2 kali
 - 3 kali
25. Sebaiknya mengkonsumsi buah berapa kali sehari....
- 1 kali
 - 2 kali
 - 3 kali
26. Garam dapur yang baik banyak mengandung....
- Protein
 - Iodium
 - Lemak
27. Konsumsi garam berlebihan dapat menyebabkan....
- Hipertensi
 - Serangan jantung
 - Diabetes mellitus
28. Resiko yang bisa ditimbulkan akibat kelebihan konsumsi lemak adalah...
- Kegemukan
 - Kulit bewarna kuning
 - Beri-beri
29. Apa dampak kurang baik, yang akan terjadi pada remaja yang mengalami obesitas..
- Bermalas-malasan
 - Menyendiri
 - Bersemangat hidup
30. Solusi baik yang dapat dilakukan untuk menurunkan berat badan ...
- Berolahraga
 - Makan sesuai selera
 - Melakukan diet ketat

Lampiran 3. Dokumentasi penelitian



Gambar 1. Pembagian kuesioner



Gambar 2. Penimbangan BB



Gambar 3. Pengukuran TB



Gambar 4. Arahan pengisian kuesioner

Lampiran 4. Surat ijin penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Uliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8000256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXVIII/3854/2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

22 Mei 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
di
Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes
Kupang Tahun Akademik 2023/2024, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan
penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : Melkianus Gilbert Nanggi Ang
NIM : P05303241210126
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Judul : Hubungan Gangguan Makan Dan Pengetahuan Gizi Dengan
Status Gizi Remaja 15-18 Tahun Di SMA Negeri 6 Kota
Kupang
Tempat Penelitian : SMA Negeri 6 Kota Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima
kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi
suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://edus.kemkes.go.id>. Untuk
verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman
<https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>

Dokumen ini telah disandiwakan dengan tanda elektronik yang diterbitkan oleh Badan Nasional Elektronik (BNE), BSSN



No	Nama siswa	IMT	Kategori	Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Total	Kode	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Total	Skor	Kategori	Kode
1	A.B	20	Normal	2	3	0	3	1	0	0	0	3	0	0	0	0	3	1	1	0	0	0	2	2	0	3	1	2	0	0	1	2	0	0	3	26	2	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	18	60	Cukup	2			
2	A.N	20	Normal	2	0	0	3	3	0	2	0	0	0	0	0	3	3	0	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0	3	23	2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	14	46,7	Kurang	3								
3	A.R	20	Normal	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0	0	1	0	0	0	2	3	0	0	3	13	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	86,7	Baik	1									
4	A.T	19	Normal	2	0	0	1	0	0	0	2	0	0	1	1	3	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3	13	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26	86,7	Baik	1										
5	S.H	21	Normal	2	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	3	0	3	0	3	0	3	0	0	2	3	0	0	3	25	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	90	Baik	1									
6	A.L	15	Gizi Kurang	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	2	0	0	3	10	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	53,3	Kurang	3									
7	Y.N	14	Gizi Kurang	1	0	0	2	0	0	0	3	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	3	13	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	22	73,3	Cukup	2											
8	M.I	18	Normal	2	0	0	1	0	0	2	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	1	10	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	15	50	Kurang	3												
9	P.M	17	Normal	2	0	0	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	8	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	21	70	Cukup	2											
10	D.U	17	Gizi Kurang	1	0	0	1	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3	3	0	16	1																																								

Lampiran 6. Hasil SPSS

Gangguan makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak beresiko gangguan makan	30	75.0	75.0	75.0
	Beresiko gangguan makan	10	25.0	25.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pengetahuan gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	9	22.5	22.5	22.5
	Cukup	20	50.0	50.0	72.5
	Kurang	11	27.5	27.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Status gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi kurang	10	25.0	25.0	25.0
	Gizi baik	29	72.5	72.5	97.5
	Gizi lebih	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Gangguan makan * status gizi Crosstabulation

			status gizi			
			Gizi kurang	Gizi baik	Gizi lebih	Total
gangguan makan	tidak beresiko gangguan makan	Count	9	20	1	30
		% within gangguan makan	30.0%	66.7%	3.3%	100.0%
		% within status gizi	90.0%	69.0%	100.0%	75.0%
		% of Total	22.5%	50.0%	2.5%	75.0%
	Beresiko gangguan makan	Count	1	9	0	10
		% within gangguan makan	10.0%	90.0%	0.0%	100.0%
		% within status gizi	10.0%	31.0%	0.0%	25.0%
		% of Total	2.5%	22.5%	0.0%	25.0%
Total	Count	10	29	1	40	
	% within gangguan makan	25.0%	72.5%	2.5%	100.0%	
	% within status gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	25.0%	72.5%	2.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	2.097 ^a	2	.351
Likelihood Ratio	2.561	2	.278
Linear-by-Linear Association	.905	1	.341
N of Valid Cases	40		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .25.

Pengetahuan gizi * status gizi Crosstabulation

		status gizi			Total
		Gizi kurang	Gizi baik	Gizi lebih	
Pengetahuan gizi	Baik	Count	0	8	1
		% within Pengetahuan gizi	0.0%	88.9%	11.1%
		% within status gizi	0.0%	27.6%	100.0%
		% of Total	0.0%	20.0%	2.5%
	Cukup	Count	5	15	0
		% within Pengetahuan gizi	25.0%	75.0%	0.0%
		% within status gizi	50.0%	51.7%	0.0%
		% of Total	12.5%	37.5%	0.0%
	Kurang	Count	5	6	0
		% within Pengetahuan gizi	45.5%	54.5%	0.0%
		% within status gizi	50.0%	20.7%	0.0%
		% of Total	12.5%	15.0%	0.0%
Total	Count		10	29	1
	% within Pengetahuan gizi		25.0%	72.5%	2.5%
	% within status gizi		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		25.0%	72.5%	2.5%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	8.375 ^a	4	.079
Likelihood Ratio	9.825	4	.043
Linear-by-Linear Association	6.726	1	.010
N of Valid Cases	40		

a. 5 cells (55.6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .23.