

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY E.M. UMUR 35 TAHUN G3P2AOAH2 UK 36-37 MINGGU DI PUSKESMAS ALAK PERIODE 15 FEBRUARI S/D 15 APRIL 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir yang Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII  
Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kupang



Oleh:

**TIARA FEBRIAN TARI**  
**NIM. PO. 5303240210544**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
TAHUN 2024**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY E.M. UMUR 35 TAHUN G3P2AOAH2 UK 36-37 MINGGU DI PUSKESMAS ALAK PERIODE 15 FEBRUARI S/D 15 APRIL 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir yang Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII  
Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kupang



Oleh:

**Tiara Febrina Tari**  
**NIM. PO. 5303240210544**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY  
E.M. UMUR 35 TAHUN G3P2AOAH2 UK 36-37 MINGGU  
DI PUSKESMAS ALAK PERIODE 15  
FEBRUARI S/D 15 APRIL 2024**

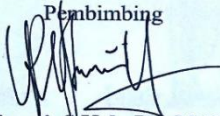
Oleh:

**Tiara Febrian Tari**  
**NIM. PO. 5303240210544**

Telah Disetujui untuk Diperiksa dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang

Pada tanggal: 25 Juni 2024

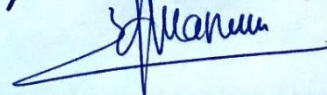
Pembimbing



**Linda Risvati, S.Keb.,Bd.,M.Keb**  
**NIP.19881209 2015032001**

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Kupang



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST., M.PH**  
**NIP.19760310 2000122001**

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

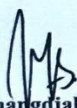
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY  
E.M. UMUR 35 TAHUN G3P2AOAH2 UK 36-37 MINGGU  
DI PUSKESMAS ALAK PERIODE 15  
FEBRUARI S/D 15 APRIL 2024**

Oleh:

**Tiara Febrian Tari**  
NIM: PO.5303240200446

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 28 Juni 2024

**Penguji I**



**Odi L. Namangdiabar, SST.,M.Pd**  
NIP. 1968022219080302001

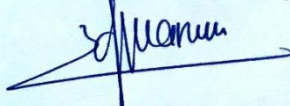
**Penguji II**



**Linda Risyati, S.Keb.,Bd.,M.Keb**  
NIP. 198812092015032001

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang



**Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH**  
NIP: 19760310 2000122001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Febrian Tari  
Nim : PO5303240210544  
Jurusan : Kebidanan  
Angkatan : XXI  
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. E.M Umur 35 Tahun G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 36-37 Minggu di Puskesmas Alak Periode 15 Februari s/d 15 April 2024".

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan kegiatan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diciptakan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, Maret 2024  
Penulis



Tiara Febrian Tari

PO.5303240210544

## RIWAYAT HIDUP



### BIODATA

Nama : Tiara Febrian Tari  
Tempat / Tanggal Lahir : Lewa, 23 Februari 2003  
Agama : Kristen Protestan  
Asal : Sumba Timur  
Alamat : Lewa/Tanggamadita  
Email : [tiarafebriantari@gmail.com](mailto:tiarafebriantari@gmail.com)

### RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2015 : Tamat SD di SD Inpres monungu Lapatama.  
Tahun 2018 : Tamat SMP di SMP Negeri 1 Lewa.  
Tahun 2021 : Tamat SMA di SMA Negeri 1 Lewa.  
Tahun 2021-Sekarang : Sedang menyelesaikan pendidikan Diploma III Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan.

### MOTO

*“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”*

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadira Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.E.M Berkelanjutan pada Ny. E.M Umur 35 Tahun G3P2A0AH2 Usia Kehamilan 36-37 Minggu di Puskesmas Alak Periode 15 Februari s/d 15 April 2024 dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kementerian Kesehatan Kupang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan daari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Irfan,SKM.M.Kes,selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktek.
3. Linda Risyati, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan,sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Odi L. Namangdjabar, SST.,M.Pd selaku penguji yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Pasien Ny. Elsina Manu bersama keluarga yang bersedia menjadi pasien bagi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Orang tuaku tercinta, Bapak Abraham Laki Praing dan Mama Santi Kalara Ataima dan keempat adik saya yang telah memberikan dukungan baik moril

dan materil, serta kasi sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.

7. Seluruh teman-teman mahasiswa jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut adil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Februari 2024

Penulis

Tiara Febrian Tari

PO.5303240210544



## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Poltekes Kemenkes Kesehatan Kupang  
Prodi DIII Kebidanan  
Laporan Tugas Akhir  
2024

**Tiara Febrian Tari, Linda Risyati, S.Keb.,Bd.,M.Keb**  
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. E.M UMUR 35 TAHUN**  
**G3P2A0AH2 USIA KEHAMILAN 36-37 MINGGU DI PUSKESMAS ALAK KOTA**  
**KUPANG PERIODE 15 FEBRUARI S/D 15 APRIL 2024.**

**Latar Belakang:** Asuhan kebidanan berkelanjutan merupakan layanan kebidanan melalui model pelayanan berkelanjutan pada Perempuan sepanjang masa kehamilan, persalinan, nifas dan keluarga berencana. Data di Puskesmas Alak pada tahun 2022 yang didapatkan penulis, tercatat bahwa AKI di Puskesmas Alak tahun 2022 berjumlah 1 orang ibu hamil dan 1 orang ibu nifas sedangkan AKB berjumlah 6 orang bayi. Upaya penurunan AKI dan AKB, Puskesmas Alak melaksanakan pelayanan ANC terpadu sesuai kebijakan Kemenkes (2014) dengan standar ANC 10 T melalui timbang berat badan dan ukur tinggi badan, ukur tekanan darah, nilai status gizi (ukur lingkaran lengan atas atau LILA), tentukan presentasi janin, tentukan denyut jantung janin (DJJ), skrining status imunisasi Tetanus Toxoid (TT) bila diperlukan, beri tablet tambah darah (tablet zat besi), periksa laboratorium, tatalaksana atau penanganan kasus dan temu wicara atau konseling.

**Tujuan:** Mampu melakukan Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Ny.E.M di Puskesmas Alak periode 15 Februari s/d 15 April 2024, dengan menggunakan metode pendokumentasian 7 langkah varney pada pengkajian awal dan selanjutnya menggunakan metode pendokumentasian SOAP pada catatan perkembangan.

**Hasil :** Ny.E.M selama masa kehamilannya dalam keadaan sehat, proses persalinan normal, masa nifas involusi berjalan normal, bayi sehat.

**Simpulan:** Setelah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu dari masa kehamilan sampai bersalin, ibu dan bayi dalam kondisi yang sehat dan ibu mau menerima dan mengikuti anjuran yang di berikan.

**Kata Kunci:** Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan KB).

**Referensi:** (2019-2023).

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Laporan Tugas Akhir.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	28
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	56
D. Konsep Dasar Nifas.....	67
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	80
F. Standar Asuhan Kebidanan.....	84
G. Kerangka Pikir.....	87
BAB III METODE PENELITIAN.....	90
A. Jenis Laporan Kasus.....	90
B. Lokasi dan Waktu.....	90
C. Subyek Laporan Kasus.....	90
D. Instrumen Laporan Kasus.....	90
E. Teknik Pengumpulan Data.....	91
F. Keabsahan Kasus.....	92
G. Etika studi kasus.....	92
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	94
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	94
B. Tinjauan Kasus.....	95
C. Pembahasan.....	166
BAB V PENUTUP.....	173
A. Simpulan.....	173
B. Saran.....	174
DAFTAR PUSTAKA.....	175

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Index Massa Tubuh Pada Wanita .....	11
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan Selama Kehamilan .....	17
Tabel 2.3 Skor Poedji Rochjati .....	22
Tabel 2.4 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan .....	24
Tabel 2.5 Selang Waktu Pemberian Imunisasi Toxoid .....	25
Tabel 2.6 Apgar Score Bayi Baru Lahir .....	63
Tabel 2.7 Jadwal Kunjungan Dan Asuhan Masa Nifas .....	69
Tabel 2.8 Involusi Uterus .....	73
Tabel 2.9 Jenis-jenis Lochea .....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	89
--------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Pembimbing Dan Penguji

Lampiran 3 Buku KIA

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Kartu Skor Poedji Roehdjati

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
COC	: <i>Continuity of Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri, Pertusis. Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HCG	: <i>Hormone Corionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: Intrauterine Contraceptive Device
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatus
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
mmHg	: Mili Meter Hidrogirum
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul

PUS	: Pasangan Usia Subur RISTI : Risiko Tinggi
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
WBC	: <i>White Blood Cells</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
mg	: Miligram
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
P1	: Para pertama (persalinan)
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PID	: Penyakit Inflamasi Pelvik
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus Xhipoideus

SC	: <i>Secsio Caesarea</i>
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil