

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

Judul: Pengaruh Penerapan Terapi Batuk Efektif dalam meningkatkan Bersihan Jalan Napas pada pasien Tuberkulosis Paru di RSUD PROF.DR.W Z JOHANNES KUPANG

Peneliti: Jesica Saba Dedi

Nim: PO5303201211302

Nomor Hp: 081239716633

Saya Selaku mahasiswi Program Studi Diploma III Keperawatan Kupang, bermaksud mengadakan penelitian studi kasus untuk penerapan terapi batuk efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien tuberkulosis paru di RSUD PROF.DR. W Z JOHANNES KUPANG, yang akan menjadi responden untuk pengumpulan data khususnya pasien tuberkulosis paru yang mengalami gangguan bersihan jalan napas serta mendapatkan persetujuan dari keluarga/ orang tua bahwa ibu/bapak akan dijadikan responden. Penelitian ini dilakukan dengan cara penulis melakukan pengamatan langsung terhadap bersihan jalan napas sebelum dan setelah mendapat latihan batuk efektif bila tidak aman dan atau tidak nyaman saat mengikuti kegiatan penelitian yang menyebabkan masalah fisik maupun psikologis, maka keluarga atau orang tua mempunyai hak untuk menghentikan partisipasinya. Penulis berjanji menjaga kerahasiaan data, baik dalam proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian data. Penulis juga menghargai keinginan responden dan keluarga/orang tua untuk tidak berpartisipasi atau keluar dalam penelitian ini. Hasil dari penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi instansi kesehatan penulis maupun responden. Melalui penjelasan ini, penulis sangat mengharapkan partisipasinya. Penulis mengucapkan terima kasih atas ketersediannya berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, 2024

Penulis

Lampiran 2. Lembar persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis kelamin(L/P) :

Umur /tanggal lahir :

Alamat :

No.hp ;

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri/*sebagai suami/*wali dari:

Nama :

Jenis kelamin(L/P) :

Umur /tanggal lahir :

Alamat :

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian studi kasus” Penerapan Terapi Batuk Efektif Dalam Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Di RSUD Prof.Dr.W.Z Johannes Kupang”Secara suka sukarela tanpa ada paksaan dengan catatan apabila saya merasa dirugikan dalam penelitian ini,maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktunya tanpa saksi apapun.

Kupang, 2024

Mengetahui

Penulis

Jesica Saba Dedi

Mengetahui

responden

(.....)

Lampiran 4 : Lembar Observasi Penerapan Terapi Batuk Efektif

A. Identitas responden

Nama responden :
Umur :
Alamat :
Jenis kelamin :
Pendidikan :
Pekerjaan :

B. Observasi Bersihan Jalan Napas

1. Bersihan jalan napas sebelum melakukan terapi batuk efektif

Tanggal pengkajian :

Kriteria	Ada	Tidak ada
Suara napas tambahan		
Batuk berdahak		
Perubahan frekuensi napas		
Dispnea		
Sputum berlebih		
Kemampuan batuk efektif		
Kesulitan berbicara/berkomunikasi		
Menggunakan otot bantu pernapasan		

2. Bersihan jalan napas sesudah melakukan terapi batuk efektif

Tanggal pengkajian :

Kriteria	Ada	Tidak ada
Suara napas tambahan		
Batuk berdahak		
Perubahan frekuensi napas		
Dispnea		

Sputum berlebih		
Kemampuan batuk efektif		
Kesulitan berbicara/berkomunikasi		
Menggunakan otot bantu pernapasan		

Lampiran 6: Standar Operasional Prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
TERAPI LATIHAN BATUK EFEKTIF	
Definisi	Suatu tindakan melatih pasien yang tidak memiliki kemampuan batuk secara efektif untuk membersihkan laring, trakea, dan bronkiolus dari sekret atau benda asing di jalan napas
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membersihkan jalan nafas 2. Mencegah komplikasi infeksi saluran nafas 3. Mengurangi kelelahan saat batuk
Indikasi dan Ketentuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dengan gangguan bersihan jalan nafas akibat akumulasi sekret 2. Pasien pre dan post operasi 3. Pasien imobilisasi 4. Pasien sadar dan mampu mengikuti perintah
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien mengalami peningkatan tekanan intra kranial (TIK) 2. Gangguan fungsi otak 3. Gangguan kardiovaskuler (Hipertensi berat, aneurisma, gagal jantung, infark miocard), dan emfisema karena dapat menyebabkan ruptur dinding alveolar.
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat Sputum (misalnya bungkuk, gelas, dan yang lainnya) 2. Perlak/alas 3. Lap wajah (misalnya sapu tangan atau tissue) 4. Stetoskop 5. Sarung tangan 6. Air Hangat 7. Masker
Prosedur kegiatan	<p>Tahap Prainteraksi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengecek Program Terapi 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat <p>Tahap Orientasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Memberikan salam dan nama klien 5. Menjelaskan tujuan dan siapa nama klien <p>Tahap Kerja :</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Menjaga privasi klien 7. Mempersiapkan klien 8. Meminum air hangat secukupnya 9. Meletakkan kedua tangan di atas abdomen bagian atas (dibawah mamae) dan mempertemukan kedua ujung jari tengah kanan dan kiri di atas Processus xyphoideus 10. Menarik nafas dalam melalui hidung 4 detik, ditahan selama 2 detik,

	<p>lalu hembuskan melalui bibir mencucu (pursed lip breathing) selama 8 detik, lakukan berulang kali sebanyak 3-4 kali.</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. Pada tarikan nafas dalam terakhir, nafas ditahan selama kurang lebih 2-3 detik 12. Angkat bahu, dada dilonggarkan dan batukkan dengan kuat 13. Lakukanlah 4 kali setiap batuk efektif, frekuensi disesuaikan dengan kebutuhan pasien
Tahap terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Observasi dan evaluasi setelah tindakan batuk efektif 2. Ucapkan salam penutup
Dokumentasi	Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan pasien

Prosedur latihan batuk efektif menurut (PPNI 2018)

Lampiran 2. Lembar persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Daniel Eoh
Jenis kelamin(L/P) : L
Umur /tanggal lahir : 63 tahun /08 Juni 1966
Alamat : Oebobo
No.hp :

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri/*sebagai suami/*wali dari:

Nama : N.Y.N
Jenis kelamin(L/P) : P
Umur /tanggal lahir : 36 tahun
Alamat : Oebobo

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian studi kasus” Penerapan Terapi Batuk Efektif Dalam Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Di RSUD Prof.Dr.W.Z Johannes Kupang”Secara suka sukarela tanpa ada paksaan dengan catatan apabila saya merasa dirugikan dalam penelitian ini,maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktunya tanpa saksi apapun.

Kupang, 2024

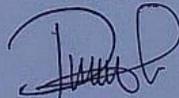
Mengetahui

Penulis

Jesica Saba Dedi

Mengetahui

responden



Daniel Eoh
(.....)

Lampiran 2. Lembar persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DANCE TO'O
Jenis kelamin(L/P) : L
Umur /tanggal lahir : 27 tahun / 6 desember 1996
Alamat : Manupapen
No.hp : -

Menyatakan dengan sesungguhnya dari saya sendiri/*sebagai suami/*wali dari:

Nama : Juel - L
Jenis kelamin(L/P) : L
Umur /tanggal lahir : 23 tahun
Alamat : Manupapen

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian studi kasus Penerapan Terapi Batuk Efektif Dalam Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Di RSUD Prof.Dr.W.Z Johannes Kupang"Secara suka sukarela tanpa ada pak dengan catatan apabila saya merasa dirugikan dalam penelitian ini,maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktunya tanpa saksi apapun.

Kupang,

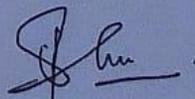
Mengetahui

Penulis

Jesica Saba Dedi

Mengetahui

responden


DANCE TO'O
(.....)



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
 JL. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614. Fax (0380) 832892
 Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
 KUPANG Kode Pos : 85111

FORMAT SELESAI MELAKSANAKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yosepha Pau, S-kep Ns
 Jabatan : kepala ruangan
 Pangkat Golongan : Pembina Utam. Muds / IV/c

Menerangkan bahwa

Nama : JESUA SABA DEDI
 Jenis Kelamin : P
 NIP / NIM : 903703201211302
 Asal Fak/Jur/Univ/Instansi : Politeknik Kesehatan Kupang Jurusan keperawatan

Benar-benar telah selesai melaksanakan Penelitian/ Pengambilan Data pada Bagian/ Unit/ Ruang/ Instalasi/ Poliklinik ruangan tulip di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang, selama (3 hari) hari/bulan, dari tanggal 03 Juni s/d 05 Juni 2024, dengan judul : PENERAPAN TERAPI BATUK EFEKTIF TERHADAP BERGARAN JALAN NAPAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang,202..

Kepala Bagian Unit / Ruangan / Instalasi / Poliklinik
Tulip

Yosepha Pau, S-kep Ns
 NIP. 903703201211302



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
Jl. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614. Fax (0380) 832892
Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

Kupang, 16 Mei 2024

Nomor : 445/ 711 /RSUD3.1
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian

Yth. Kepala Instalasi Rawat Inap A
di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Nomor: PP.08.02/F.XXX.20/0601/2024, Hal: Permohonan Ijin Penelitian di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami menyampaikan namanya sebagai berikut :

No	Nama	Judul Penelitian	Tanggal
1.	Jesica Saba Dedi	Penerapan Terapi Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di RSUD Prof. Dr.W.Z. Johannes Kupang	17 Mei 2024 sampai dengan 17 Juni 2024

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.

Kepala Bagian Keperawatan Dan Umum,

Hermine R. Legimakan S.Kep, Ners., MPH
Pembina
NIP 197112161995022001

Tembusan :

1. Ruang Tulip
2. Ruang Komodo
3. Ruang Kelimutu

PARAF HIERARKI	/
ANALIS SUMBER DAYA MANUSIA APARATUR AHLI MUDA	/



PEMBERIAN DATA

Menindak lanjuti surat dari Sub. Koordinator Diklat RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang Nomor : 445 /711/RSUD3.1 perihal pengambilan data penelitian oleh :

Nama : Jessica Saba Dedi / 081239716633

Kampus /Instansi : Poltekes Kupang

Judul : ” Penerapan Terapi Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberculosis Paru Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang”

Maka diberikan data yang diminta sebagai berikut :

No	Rincian Laporan Diagnosa	Diagnosa	Kode ICD 10 /ICD 9 CM	Periode	Jumlah
1	Semua Pasien TB Paru di RS Pasien Rawat Inap	TB Paru	A15 – A19	2023	244
				2024 (Jan-April)	92

Demikian data yang diberikan, semoga bisa digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Kupang, 17 mei 2024

Mengetahui
Kepala Instalasi Rekam Medis

Frid Yan Laitabun, SRM
NIP. 19860409 200903 1 004

Yang Memberikan Data

Darni M. A. Md. PK
NIP. 19850315 201001 2 016



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
JL. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614.Fax (0380) 832892
Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

Kupang, 16 Mei 2024

Nomor : 445/ 714 /RSUD3.1
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Kepala Instalasi Rekam Medik
di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Nomor: PP.08.02/F.XXX.20/0602/2024, Hal: Permohonan Pengambilan Data Awal di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami menyampaikan namanya sebagai berikut :

No	Nama	Judul Penelitian	Tanggal
1.	Jesica Saba Dedi	Penerapan Terapi Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rsud Prof.Dr.W.Z.Johannes Kupang	17 Mei 2024 s/d 17 Juni 2024

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.

Kepala Bagian Kepegawaian Dan Umum,

Hermiina R. Legimakani, S.Kep, Ners., MPH
Pembina (IV/a)
NIP 19701216 199502 2 001



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
JL. DR. Moch Hatta No. 19 Kupang Telp (0380) – 833614.Fax (0380) 832892
Website : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id email : rsudjohannes@gmail.com
KUPANG Kode Pos : 85111

Kupang, 16 Mei 2024

Nomor : 445/ 714 /RSUD3.1
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Kepala Instalasi Rekam Medik
di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Nomor: PP.08.02/F.XXX.20/0602/2024, Hal: Permohonan Pengambilan Data Awal di RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang, maka dengan ini kami menyampaikan namanya sebagai berikut :

No	Nama	Judul Penelitian	Tanggal
1.	Jesica Saba Dedi	Penerapan Terapi Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rsud Prof.Dr.W.Z.Johannes Kupang	17 Mei 2024 s/d 17 Juni 2024

Demikian surat pengantar ini, atas perhatian dan kerja sama yang baik disampaikan terima kasih.

Kepala Bagian Kepegawaian Dan Umum,

Hermiana R. Legimakani, S.Kep, Ners., MPH
Pembina (IV/a)
NIP 19701216 199502 2 001