

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS GENGAMAN BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE DI
PUSKESMAS BAUMATA KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN
KUPANG**



OLEH :
APRILIA MARIA STEVANI EGU LOY
NIM. PO5303201211241

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS GENGAMAN BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE DI
PUSKESMAS BAUMATA KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN
KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah Satu
Persyaratan dalam menyelesaikan program Diploma-III Keperawatan



OLEH
APRILIA MARIA STEVANI EGU LOY
NIM. PO5303201211241

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aprilia Maria Stevani Egu Loy
Nim : PO5303201211241
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang baik dikutip maupun dituju telah saya nyatakan dengan benar. Penulis tidak melakukan plagiat dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah dan bersedia menerima sanksi apabila ditemukan perilaku plagiarism.

Kupang, 9 Juli 2024

Yang Menyatakan



Aprilia Maria Stevani Egu Loy
PO5303201211241

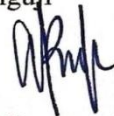
Mengetahui

Pembimbing



Yoany Maria V.B. Aty., S. Kep., Ns, M.Kep
NIP. 197908052001122001

Penguji



Aben B.Y.H.Romana,S. Kep., Ns,M. Kep
NIP. 196711181989032001

LEMBAR PERSETUJUAN

“Efektivitas Genggaman Bola Karet Untuk Meningkatkan Kekuatan Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Di Puskesmas Baumata Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang”

Disusun Oleh:

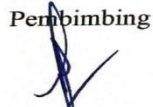


Aprilia Maria Stevani Egu Loy
PO5303201211241

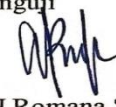
Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Didepan Dewan Penguji
Prodi Diploma III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang,
Pada : 9 Juli 2024

Mengetahui

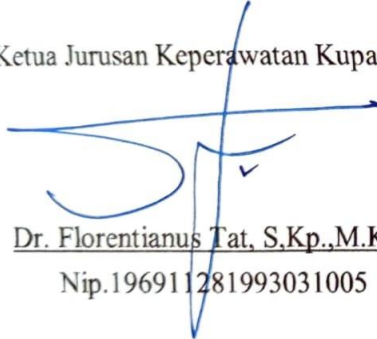
Pembimbing


Yoany Maria V.B. Aty., S. Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197908052001122001

Penguji


Aben B. Y.H. Romana, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 196711181989032001

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang


Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
Nip. 196911281993031005

Ketua Prodi D III Keperawatan


Meiyeriance kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep
Nip. 197904302000122002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
“Efektivitas Genggaman Bola Karet Untuk Meningkatkan Kekuatan
Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Di Puskesmas Baumata Kecamatan
Taebenu Kabupaten Kupang”

Disusun Oleh:



Aprilia Maria Stevani Egu Loy
PO5303201211241

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 9 Juli 2024

Mengesahkan,

Kupang, 9 Juli 2024

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
Nip.196911281993031005

Ketua Prodi D III Keperawatan



Meiyeriance kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Nip. 197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Efektivitas Genggaman Bola Karet Untuk Meningkatkan Kekuatan Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Di Puskesmas Baumata Kecamatan Taebenu” dengan baik.

Karya Tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam Penyusunan Karya tulis ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih khususnya kepada Ibu Ns.Yoany Maria V. B. Aty, S.Kep., M.Kep, Selaku Pembimbing Yang Telah Memberikan Bimbingan, Arahan Dan Motivasi Kepada Penulis Dalam Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini. Dan Ibu Aben B. Y. H. Romana, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Penguji Yang Telah Menjadi Penguji Dalam Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini. Penulis mengucapkan terimakasih banyak atas bantuan dan bimbingan kepada:

1. Irfan SKM. M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Dr. Florentianus Tat.,SKp., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Roswita Viktorya Rambu Roku, S.Kep., Ns., MSN, Selaku Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.

6. Kedua Orang Tua tercinta Stefanus Marianus Loy dan Maria Yashinta Itu Yang selalu mendoakan dan memberi Motivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukungan, baik secara material maupun moral, hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
7. Terima kasih kepada Adik Karlos dan Adik Marsya yang sudah ikut mensupport penulis selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman angkatan XXX Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan didalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 9 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
ABSTRAK.....	X
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<u>1.4.2 Manfaat Praktis</u>	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep stroke	7
2.2.1 Pengertian Stroke.....	8
2.2.2 Etiologi.....	8
2.2.3 Klasifikasi	8
2.2.4 Patofisiologi	9
2.2.5 Manifestasi Klinis	9
2.2.6 Penatalaksanaan	10
2.2.8 Komplikasi.....	10
2.2 Konsep menggengam bola karet	11

2.2.1 Manfaat	12
2.2.2 langkah langkah ROM.....	12
2.3 Konsep gangguan mobilitas fisik	15
2.3.1 Defenisi.....	15
2.3.2 Penyebab	15
2.3.3 Tanda mayor minor.....	15
2.3.4 Penatalaksanaan.	16
2.4 Konsep kekuatan otot	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Jenis/Design/Rancangan Penelitian.....	22
3.2 Subyek Penelitian	23
3.3 Fokus Studi.....	23
3.4 Defenisi Oprasional Fokus Studi.....	24
3.5 Instrument Penelitian.....	26
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	29
3.9 Etika Penelitian.....	29
BAB IV Pembahasan	30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.2 Pembahasan.....	33
DAFTAR PUSTAKA	44
lampiran 1.....	47
lampiran 2.....	48
lampiran 3.....	49
lampiran	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes Kupang

Lampiran 2 Jadwal Penelitian

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

ABSTRAK

“Efektivitas Genggaman Bola Karet Untuk Meningkatkan Kekuatan Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Di Puskesmas Baumata Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang”

Disusun Oleh:

Aprilia Maria Stevani Egu Loy¹, Yoani Maria V.B. Aty², Aben B.Y.H.Romana³.

Email: steviloy6@gmail.com

Diploma III Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Latar Belakang : Stroke dapat mengakibatkan kecacatan hemiplegia dan hemiparese. Hemiplegia merupakan kelumpuhan dari salah satu anggota tubuh, sedangkan hemiparese adalah kelemahan dari salah satu anggota tubuh. Sehingga mengakibatkan hilangnya koordinasi dan hilangnya kemampuan keseimbangan tubuh. Dengan demikian di perlukan terapi untuk meningkatkan kekuatan otot pada penderita stroke, terutama di bagian ekstremitas yang mengalami kelemahan yang dapat menghambat aktivitas seseorang. Terapi Menggenggam Bola Karet adalah satu terapi ROM (non farmakologi) untuk meningkatkan kekuatan otot tubuh. menggenggam bola merupakan bentuk latihan gerak aktif asitif yang dihasilkan oleh kontraksi otot sendiri dengan bantuan gaya dari luar seperti terapis, dan alat mekanis (Tegar.2021). **Tujuan :** Untuk mengetahui dampak terapi genggaman bola karet terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke di Puskesmas Baumata Kecamatan Taebenu Kota Kupang. **Metode :** Kualitatif, Responden 1 yaitu Tn.E usia 63 tahun dengan stroke non hemogarik, Alat pengumpulan data adalah lembar observasi, pengolahan data di lakukan secara deskriptif, Naratif.

Hasil : Didapatkan hasil penelitian Sebelum dilakukan terapi menggenggam bola karet, kekuatan otot pasien melalui Manual Muscle Testing (MMT) memiliki skor 4 dimana pasien mampu melawan gravitasi kuat, pergerakan terbatas dan Hasil penelitian kekuatan otot responden tidak mengalami keluhan kram dan sakit saat ditekuk sudah berkurang.

Kesimpulan : Menggenggam bola karet efektif dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

Saran : Perlu Adanya tindakan terapi yang dilakukan dilakukan setiap hari selama 1 Minggu dan melibatkan terapi-terapi lain selain terapi menggenggam bola karet.