

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian Terapi menggenggam bola karet Untuk meningkatkan kekuatan otot Dengan Masalah Keperawatan Gangguan mobilitas fisik Pada Lansia Dengan Stroke Di Puskesmas Baumata , Kota Kupang, maka dapat di simpulkan:

5.1.1 Sebelum dilakukan terapi Menggenggam bola karet

Sebelum mendapatkan terapi Menggenggam bola karet Tn. E mengalami kaku dan tangan sakit ketika ditekuk , sehingga membuat pasien merasa terganggu

5.1.2 Sesudah pemberian Terapi Menggenggam bola karet

Setelah di berikan terapi menggenggam bola karet kini klien Mampu untuk melakukan aktivitas dan bisa menggerakkan tangannya dengan baik tanpa adanya kekakuan.dan sakit ketika ditekukpun berkurang

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan,keterampilan, serta pengalaman dalam melakukan penelitian secara ilmiah terkhususnya sebelum melakukan penelitian diharapkan lebih banyak mendapatkan referensi tentang intervensi masalah yang akan diteliti agar lebih tau tentang banyak hal

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi dan referensi dalam penerapan Menggenggam bola karet untuk meningkatkan kekuatan otot pasien stroke

3. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini di harapkan dapat menambah ilmu yang sudah di lakukan dan memberikan informasi kepada tenaga kesehatan tentang penerapan Menggenggam bola karet dalam meningkatkan kekuatan otot pasien Stroke

