

Lampiran 1 Lembar persetujuan

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian dari:

Nama : Aprilia Maria Stevani Egu Loy

NIM : PO53032011241

Prodi : Program Studi Diploma III Keperawatan

Judul : Efektivitas Genggaman Bola Karet Untuk Meningkatkan Kekuatan Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Di Puskesmas Baumata Kecamatan Taebenu Kota Kupang

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada subjek penelitian. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian, yaitu sebagai kepentingan menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswi Program Studi Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai hal yang belum dimengerti dan saya telah mendapatkan jawaban dengan sejelas-jelasnya. Peneliti akan menjaga kerahasiaan mengenai identitas, pertanyaan, dan jawaban yang sudah saya berikan.

Maka dengan ini saya menyatakan, saya bersedia untuk ikut serta sebagai subjek dalam penelitian ini dengan sadar dan tanpa paksaan, serta bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan kepada saya dengan sebenar-benarnya sesuai dengan kondisi saya.

Kupang juli 2024

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lembar Observasi
Latihan Gerakan Bola Karet Selama Berada Di
Rumah

Kuesioner ini merupakan kuesioner untuk mengetahui apakah responden melakukan latihan gerakan bola karet selama di rumah atau tidak. Dimana kuesioner ini akan ditanyakan kepada responden selama masa penelitian untuk mendukung data yang ada. Adapun pertanyaan yang akan ditanyakan yaitu “Apakah ibu/bapak selama di rumah melakukan latihan gerakan bola karet atau tidak?”

No	Hari / Tanggal	Latihan Gerakan Bola Karet					
		Pagi (Ya/Tidak)		Sore (Ya/Tidak)		Malam (Menjelang Tidur) (Ya/Tidak)	
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							

12.							
-----	--	--	--	--	--	--	--

Berdasarkan Data demografi tersebut diatas peneliti hanya mengambil beberapa yaitu sebagai berikut; identitas pasien yang terdiri dari ; Nama, Umur, Jenis Kelamin, Alamat, Tempat Tanggal Lahir, Suku dan pekerjaan, keluhan utama mengalami stroke dan berapa lama lama menderita stroke.

1. Data lama menderita stroke

Keluhan pertama mengalami stroke, berapa lama pasien menderita stroke

misalnya; Waktu terpendek lama penderita stroke adalah 1 tahun dan waktu terlama. adalah 10 tahun

2. Data kekuatan otot

keluhan

Pengukuran kekuatan otot di lakukan dengan skor yang disebut dengan *Manual Muscle Testing* (MMT) dengan rentang 0-

5. Adapun keterangan di setiap skor yaitu (Daeli *et al.*, 2018):

- 1) Skor 0: otot tidak ada pergerakan, tidak ada kontraksi atau lumpuh total.
- 2) Skor 1: adanya sedikit kontraksi otot, namun didapatkan gerakan pada persendian yang harus digerakkan oleh otot tersebut.
- 3) Skor 2: didapatkan gerakan, tetapi gerakan ini tidak dapat melawan gravitasi, dapat melakukan gerakan horizontal, dalam satu bidang sendi.
- 4) Skor 3: gerakan otot dapat melawan gravitasi, tetapi tidak kuat.
- 5) Skor 4: gerakan otot dapat melawan gravitasi dan tahanan ringan.

6) Skor 5: bebas bergerak, tidak ada kelumpuhan otot atau otot normal.



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomer : PP.08.02/F.XXX.2010974/2024
Hal : Permohonan Ijin Data Awal

13 Juni 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur
di
Tempat

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa Program Studi D III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Pengambilan Data Awal kepada:

Nama : Aprilia Maria Stevani Egu Loy
NIM : PO5303201211241
Jurusan/ Prodi : Keperawatan / D-III
Tempat Penelitian : Puskesmas Baumata Kecamatan Taebenu
Judul Penelitian : "Efektivitas Genggam Bola Karet Untuk Meningkatkan Kekuatan Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Di Puskesmas Baumata Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang"

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.



Pjh. Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Oklan B. T. Lihokas, SKM. MSc

NIP. 197210131998031002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman





PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Nalkolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpstsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/2589/DPMPSTSP.4.3/06/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Aprilia Maria Stevani Egu Loy
NIM : PO5303201211241
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : EFEKTIVITAS GENGAMAN BOLA KARET UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN
STROKE DI PUSKESMAS BAUMATA KECAMATAN TAEBENU
KABUPATEN KUPANG

Lokasi Penelitian : Puskesmas Baumata Kabupaten Kupang

Waktu Pelaksanaan

- Mulai : 25 Juni 2024
- Berakhir : 02 Juli 2024

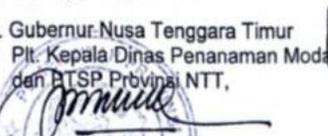
Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
- Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
- Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
- Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 19 Juni 2024

a.n. Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT,


Drs. Marsianus Jawa, M.Si
Pembina Utama Madya
NIP 196508081995031003

Tembusan :

- Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
- Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU
PINTU (DPM-PTSP) E-Mail dpmp2@gmail.com
Jln.Timor Raya Km. 36 Oelamasi

Oelamasi, 21 Juni 2024

Nomor : 074/437/DPM-PTSP/VI/2024
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada
Yth. **Camat Taebenu**
Kabupaten Kupang
di -
Tempat

Menunjuk Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) Provinsi Nusa Tenggara Timur Nomor : 070/2589/DPMP2SP.4.3/06/2024, Tanggal 19 Juni 2024 Perihal Izin Penelitian dan Setelah mempelajari rencana kegiatan / Proposal yang diajukan, maka dapat diberikan Izin Penelitian kepada:

Nama : Aprilia Maria Stevani Egu Loy
NIM : PO5303201211241
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang

Untuk melakukan penelitian dengan Judul :

“ EFEKTIVITAS GENGAMAN BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE DI PUSKESMAS BAUMATA KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN KUPANG “

Lokasi : Puskesmas Baumata Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang
Lama Penelitian : 25 Juni s/d 02 Juli 2024

Peneliti berkewajiban untuk menghormati/mentaati Peraturan dan Tata Tertib yang berlaku di daerah setempat dan wajib melapor hasil Penelitian kepada Bupati Kupang Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang.

Demikian Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

An. **Camat Taebenu** PTSP Kabupaten Kupang
Sekretaris.

Ub. Analis Pejabat Muda,
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
UB. ANALIS
NIP. 19821011 201101 2 019

Tembusan

1. Pj. Bupati Kupang di Oelamasi (Sebagai Laporan),
2. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT di Kupang;
3. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Kupang di Oelamasi;
4. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
KECAMATAN TAEBENU
Jln. Taebenu Km. 15 Manuat - Baumata Timur

SURAT KETERANGAN / REKOMENDASI
UNTUK MELAKUKAN SURVEY / PENELITIAN
NOMOR : 070/23/TBN/VI/2024

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) Kabupaten Kupang Nomor : 074/437/DMP-PTSP/VI/2024, tanggal 21 Juni 2024 perihal Izin Penelitian, maka Camat Taebenu menerangkan bahwa tidak keberatan kepada :

Nama : Aprilia Maria Stevani Egu Loy
NIM : PO5303201211241
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang

Untuk melakukan Penelitian dengan judul :

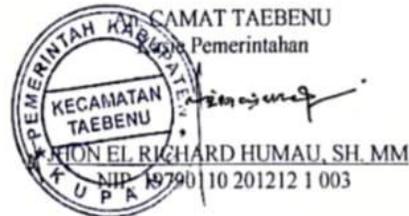
"EFEKTIVITAS GENGAMAN BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE DI PUSKESMAS BAUMATA KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN KUPANG".

Lokasi : Puskesmas Baumata Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang
Lama Penelitian : 25 Juni s/d 02 Juli 2024

Diminta kepada Saudara agar selama mengadakan penelitian tidak diijinkan melakukan kegiatan dibidang lain dan hal - hal yang mengganggu ketertiban masyarakat.

Demikian Surat Keterangan / Rekomendasi ini di buat untuk dipergunakan seperlunya.

Manuat, 25 Juni 2024



Tembusan ; dh dikirim kepada :

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang di Oelamasi
2. Pimpinan Politeknik Kesehatan KEMENKES kupang di Kupang
3. Kepala Puskesmas Baumata di Tempat
4. Yang Bersangkutan.



KABUPATEN KUPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS BAUMATA
Jln.Taebenu Km.13, Manuat Baumata Timur
Kec.Taebenu Kab.Kupang
Kode Pos 85361
Email:baumatapkm@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 268 / 094 / PBMT / 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimiksmas M.M.Taopan,S.Tr.Keb
Nip : 19750519 200604 2 028
Pangkat/Gol : Penata Muda Tk I/IIIB
Jabatan : Kepala Puskesmas

Yang menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : APRILIA MARIA STEVANI EGU LOY
NIM : P05303201211241
Jurusan : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang

Telah selesai melakukan penelitian di Puskesmas Baumata dengan Judul Penelitian :

**" EFEKTIFITAS GENGAMAN BOLA KARET UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN
EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE DI PUSKESMAS BAUMATA
KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN KUPANG "**

Demikian surat keterangan ini di buat dengan sebenarnya untuk dapat di gunakan
sebagaimana mestinya.



Tembusan :

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang
Di Oelamasi
2. Pimpinan Politeknik Kesehatan KEMENKES Kupang di Kupang
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip

Dokumentasi Terapi 24- 31 Juni 2024



Dokumentasi persetujuan

Lampiran 1 Lembar persetujuan

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

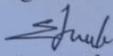
Nama : Filmon Eduard Sabu
Alamat : Baumata Pusat

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian dari:

Nama : Aprilia Maria Stevani Egu Loy
NIM : PO53032011241
Prodi : Program Studi Diploma III Keperawatan
Judul : Efektivitas Genggaman Bola Karet Untuk Meningkatkan Kekuatan Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke Di Kecamatan Taebenu Kota Kupang

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada subjek penelitian. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian, yaitu sebagai kepentingan menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswi Program Studi Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai hal yang belum dimengerti dan saya telah mendapatkan jawaban dengan sejuelas-jelasnya. Peneliti akan menjaga kerahasiaan mengenai identitas, pertanyaan, dan jawaban yang sudah saya berikan.

Maka dengan ini saya menyatakan, saya bersedia untuk ikut serta sebagai subjek dalam penelitian ini dengan sadar dan tanpa paksaan, serta bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan kepada saya dengan sebenar-benarnya sesuai dengan kondisi saya.


Kupang, 24 Juni..... 2024

DOKUMENTASI

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lembar Observasi Latihan Gerakan Bola Karet Selama Berada Di Rumah

Kuesioner ini merupakan kuesioner untuk mengetahui apakah responden melakukan latihan gerakan bola karet selama di rumah atau tidak. Dimana kuesioner ini akan di tanyakan kepada responden selama masa penelitian untuk mendukung data yang ada. Adapun pertanyaan yang akan di tanyakan yaitu "Apakah ibu/bapak selama di rumah melakukan latihan gerakan bola karet atau tidak?"

No	Hari / Tanggal	Latihan Gerakan Bola Karet			
		Pagi (Ya/Tidak)		Sore (Ya/Tidak)	
		Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1.	24/06/2024	Kekuatan otot 4 (Ya)	kekuatan otot 4 (Ya)	kekuatan otot 4 (Ya)	kekuatan otot 4 (Ya)
2.	25/06/2024	kekuatan otot 4 (Ya) masih keram	kekuatan otot 4 (Ya) keram	kekuatan otot 4 (Ya) keram	kekuatan otot 4 (Ya) masih keram.
3.	26/06/2024	kekuatan otot 4 masih keram	kekuatan otot 4 masih keram	kekuatan otot 4 masih keram	kekuatan otot 4 masih keram.
4.	27/06/2024	kekuatan otot 4 keram bertulang	kekuatan otot 4 keram bertulang	kekuatan otot 4 keram bertulang	kekuatan otot 4 keram bertulang
5.	28/06/2024	kekuatan otot 4	4 (Ya)	4 (Ya)	4 (Ya)
6.	29/06/2024	4 (Ya)	4 (Ya)	4 (Ya)	4 (Ya)
7.	01/07/2024	4 (Ya)	4 (Ya)	4 (Ya)	4 (Ya)
8.	02/07/2024	4 (Ya)	4 (Ya)	4 (Ya)	4 (Ya)
9.					
10.					
11.					
12.					



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Prof. A. Taha, Lilla, Gebroin,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 80111
☎ 0380 890226
🌐 <https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Aprilia Maria Stevani Egu Loy
Nomor Induk Mahasiswa : PO 5303201211241
Dosen Pembimbing : Ns. Yoany Maria. V. B. Aty., S.Kep., M.Kep
Dosen Penguji : Aben.B.Y.H.Romana,S.Kep.,Ns.M.Kep
Jurusan : Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : EFEKTIVITAS GENGAMAN BOLA KARET
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE
DI PUSKESMAS BAUMATA KECAMATAN TAEBENU KABUPATEN KUPANG

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 28.30% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 05 September 2024

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002