

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1.Kesimpulan**

Berdasarkan dari tujuan dan hasil penelitian yang diperoleh dari penelitian, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Persebaran karakteristik penderita hipertensi di Puskesmas oesapa Kota Kupang meliputi:
  - a. Jenis kelamin, persentasi pada jenis kelamin laki sebesar responden (49%) sedangkan perempuan responden ( 52%)
  - b. Usia, frekuensi usia penderita hipertensi berusia 60-75 tahun yaitu (79 %), 76-85 tahun (21%)
  - c. Pekerjaan, lebih banyak pasien hipertensi yang bekerja sebagai IRT (46%) dan yang paling rendah bekerja sebagai wiraswasta (20%)
  - d. Pendidikan terakhir, penderita dengan pendidikan rendah sebanyak responden (16%) dan penderita dengan pendidikan tinggi sebanyak responden (45%)
2. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa sebelum diberikan pendidikan kesehatan yaitu cukup
3. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa setelah diberikan pendidikan kesehatan yaitu baik
4. Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan pasien terhadap hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang.

## 5.2.Saran

Berdasarkan kesimpulan maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Diharapkan pihak Puskesmas Oesapa Kota Kupang tetap mempertahankan tingkat pengetahuan pasien agar tetap baik dan untuk tingkat pengetahuan yang kurang agar dapat ditingkatkan dengan pemberian informasi tentang hipertensi.
2. Bagi peneliti Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan wawasan dan kemampuan dalam melakukan penelitian, mengaplikasikan teori dan sebagai tambahan literature.
3. Bagi institusi Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu acuan dalam pengembangan aplikasi terhadap ilmu dan praktik keperawatan.
4. Bagi Peneliti Lain Peneliti menyarankan agar peneliti selanjutnya dapat melakukan pengembangan pasien hipertensi tentang hipertensi.

