

PENJELASAN PENELITIAN

Sayayangbertandatangandibawahini:

Nama : Elfis Fido Mone

NIM :PO5303209201179

ProgramStudi: PPN

Akan melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Edukasi Diet Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi Di Puskesmas Oesapa.”** Saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi partisipan dalam penelitian tersebut. Adapun hal-hal yang yang perlu saudara-saudara ketahui adalah:

1. Bahwa tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh edukasi diet melalui media leaflet terhadap tingkat pengetahuan hipertensi.
2. Manfaat bagi peneliti ini adalah mengembangkan ilmu keperawatan khususnya mengenai pengaruh edukasi diet melalui media leaflet terhadap tingkat pengetahuan hipertensi.
3. Peneliti melakukan pengambilan data dengan memberikan pernyataan yang akan dinilai oleh subjek sesuai dengan pemahaman subjek.
4. Apabila di tengah penelitian saudara merasa hal yang tidak nyaman, saudara dapat mengundurkan diri.
5. Apabila ada pertanyaan lebih lanjut, dapat menghubungi peneliti (Elfis Fido Mone) dengan nomor telepon 081322807605, alamat: Liliba Kota kupang

6. Keikutsertaan saudara sebagai responden pada penelitian ini bukan merupakan suatu paksaan, melainkan atas dasar sukarela. Oleh karena itu, saudara berhak untuk melanjutkan dan menghentikan keikutsertaan karena alasan tertentu yang dikomunikasikan kepada peneliti.
7. Identitas responden akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti dan hanya data yang disampaikan dan digunakan demi kepentingan penelitian.
8. Kerahasiaan informasi dari responden dijamin sepenuhnya oleh peneliti karena hanya kelompok tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian.
9. Semua responden akan mendapat perlindungan dan perlakuan yang sama.
10. Peneliti tidak akan memungut biaya apapun dari responden.
11. Responden yang telah bersedia untuk ikut dalam penelitian ini diharapkan menjawab pertanyaan yang diberikan sejujur-jujurnya untuk memastikan keaslian dari hasil penelitian.

Demikian penjelasan ini, saya berharap saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Atas kesediaannya saya ucapkan terimakasih

Kupang, Juni 2024

Peneliti

ElfisFidoMone

Lampiran2Lembar Informed

Kode Responden :

SURATPERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Sayayangbertandatangandibawahini:

Nama	:ElfisFido Mone
NIM	:PO5303209201179
Pekerjaan	:Mahasiswi

Dengan ini bermaksud melakukan penelitian dengan judul, “Pengaruh Edukasi Diet Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi Di Puskesmas Oesapa”. Saya berjanji bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian kepada Bapak/Ibu dan lingkungan Bapak/Ibu. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan dipergunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetah pengaruh edukasi diet melalui media leaflet terhadap tingkat pengetahuan hipertensi di puskesmas oesapa. Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden pada peneliti ini, maka saya lampirkan lembar persetujuan untuk Bapak/Ibu tanda tangani sebagai bentuk kesediaan yang sah sebagai responden pada penelitian saya ini. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Hormatsaya

Elfis Fido Mone
PO5303209201179

Lampiran3 Lembar Consent

PERSETUJUANMENJADI RESPONDEN

Sayayangbertandatangandibawahini:

Nama :

Alamat :

Menyatakanbersediamenjadisubjek(responden)dalampenelitiandari:

Nama : Elfis Fido Mone

NIM :PO5303209201179

Prodi : Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Judul: “Pengaruh Edukasi Diet Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi Di Puskesmas Oesapa”

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada subjek penelitian. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian, yaitu sebagai kepentingan menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswiProgramStudiPendidikanProfesiNersTahapAkademikPoliteknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai hal yang belum dimengerti dan saya telah mendapatkan jawaban dengansejelas-jelasnya.Penelitiakan menjagakerahasiaan mengenaiidentitas, pertanyaan, dan jawaban yang sudah saya berikan.

Maka dengan ini saya menyatakan, saya bersedia untuk ikut serta sebagai subjek dalam penelitian ini dengan sadar dan tanpa paksaan, serta bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan kepada saya dengan sebenar- benarnya sesuai dengan kondisi saya.

Kupang, Juni 2024

(.....)

IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk:

1. Bacalah dengan cermat dan teliti pada tiap item pertanyaan.
2. Isilah data identitas dibawah ini sesuai dengan data diri anda sendiri.
3. Pilihlah dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom dibawah ini.

Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis kelamin : ☐ Laki – laki
☐ Perempuan
3. Umur ☐ 60-74 tahun
☐ 75-90 tahun
☐ >90 tahun
4. Pendidikan ☐ Tidak sekolah ☐ SMP
☐ SD ☐ SMA
☐ Sekolah tinggi
5. Pekerjaan ☐ Tidak bekerja/Ibu Rumah Tangga
☐ Buruh / Petani
☐ Wiraswasta/pedagang PNS/Pensiun
☐ PNS
☐ Lain-lain

KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI (TEKANAN DARAH TINGGI)

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah terlebih dahulu semua pernyataan dan tanyakan kepada peneliti apabila ada yang kurang dimengerti.
2. Isilah pertanyaan dengan mengisi pada kolom yang tersedia.
3. Berilah tanda check list (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.
4. Bila ingin memperbaiki jawaban beri tanda silang (X) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda check list (✓) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Penyakit hipertensi merupakan darah tinggi	1	0
2	Tekanan darah normal adalah 120/80mmHg.	1	0
3	Semakin tua kita, tekanan darah semakin meningkat.	1	0
4	Hipertensi merupakan penyakit yang bisa disembuhkan	0	1
5	Sakit kepala, rasa berat ditenguk dan mata berkunang-kunang merupakan tanda seseorang menderita hipertensi	1	0
6	Hipertensi merupakan penyakit yang bahaya apabila tidak dikontrol	1	0
7	Hipertensi akut tidak menyebabkan gagal ginjal	1	0
8	Hipertensi yang berkelanjutan dapat menyebabkan stroke dan penyakit jantung lainnya	1	0
9	Olahraga teratur, diitrendah garam merupakan cara mencegah komplikasi hipertensi.	1	0
10	Merokok dapat memperburuk penyakit hipertensi/darah tinggi	1	0
11.	Pola makan rendah lemak baik untuk mengontrol tekanan darah	0	1

12.	Penggunaan garam berlebih tidak berpengaruh pada tekanan darah.	1	0
13.	Kelebihan berat badan dapat meningkatkan resiko hipertensi/darah tinggi.	1	0
14.	Vertigo atau mumet dan mudah lelah merupakan gejala hipertensi	1	0
15.	Pembengkakan pada kaki bukan gejala hipertensi	0	1
16.	Mengonsumsi buah dan sayur tidak bisa mengontrol/tidak baik bagi penderita hipertensi	0	1
17.	Minumam beralkohol bisa mencegah terjadinya hipertensi	0	1
18.	Menghindari konsumsi daging kambing makanan yang diawetkan merupakan pencegahan hipertensi	1	0
19.	Hipertensi dapat dicegah dengan menghindari konsumsi makanan yang diasinkan seperti ikan asin dan telur asin	1	0
20.	Stress bukan salah satu penyebab hipertensi	0	1

Lampiran 5 Lembar Acc Judul



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp :
(0380)8800256; Fax (0380) 8800256; Email:
poltekkeskupang@yahoo.com



BUKTI ACC JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Elis Fdo Mone
NIM : PO5303209201179

NO	Hari/Tanggal	Judul Skripsi	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 05/01/23	pengaruh edukasi diet melalui media leaflet terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa	
2.	Kamis, 23/11/23	pengaruh edukasi diet melalui media leaflet terhadap tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa	

Kupang, November 2023

Pembimbing Utama

Mengetahui,

Pembimbing Pendamping

Simon Sani Kleden, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP.197409061997032005

Irfan, SKM, M.Kes
NIP.196711181989032001

Lampiran6LembarKonsultasi Proposal



KEMENTERIAN KESHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESHATAN
POLITEKNIK KESHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo 1 300a - Kupang, Telp. : (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Elfa Fido Mone
NIM : 203101209201179
Nama Dosen Pembimbing (Pendamping) : Irfan,SKM,M.Kes

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	Senin, 09/01/2024	Menyampaikan skripsi dan proposal ke dosen sampai ke dosen	
2	Jumat, 12/01/2024	Konsultasi Revisi	
3	Jumat, 02/02/2024	Konsultasi Revisi	
4	Kamis, 22/02/2024	Konsultasi Revisi	

Kupang, November 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pembimbing Pendamping

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kes
NIP.197908052001122001

Irfan, SKM, M.Kes
NIP.197104041998031003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Ellis Fido Mone
NIM : PO5303209201179
Nama Dosen Pembimbing (Utama) : Simon Sani Kleden, S.kep.,Ns.,MHSC

NO	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	Rabu, 22/11/2023	- mengkonsultasikan judul - menambahkan keterangan - menambahkan judul - menambahkan judul	
2	Kamis, 23/11/2023	ACC Judul	
3	Jumat, 24/11/2023	- mengkonsultasikan Bab 1 dan bab 2	
4	Kamis, 21/12/23	- mengkonsultasikan bab 2 dan bab 3	

Kupang, November 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi

Pembimbing Utama

Ns.Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
NIP.197908052001122001

Simon Sani Kleden, S.kep.,Ns.,MHSC
NIP.197409061997032005

Lampiran 7Leaflet

Apa Sih Itu Hipertensi?



Pengertian Hipertensi

Hipertensi adalah peningkatan tekanan dalam pembuluh darah dimana bagian atas (sistolik) > 140 dan bagian bawah (diastolik) 90 MMhg

Kenali Tanda dan Gejalanya

-  Sakit kepala / migran
-  Tenguk terasa berat dan pegal
-  Mata berkunang-kunang
-  Sulit tidur
-  Mudah lelah
-  Tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg

Lampiran 8
Dokumentasi
Penelitian



Penyebab Hipertensi

Penyebab hipertensi adalah pola hidup yang tidak sehat yang di terapkan dalam kehidupan sehari-hari seperti

- Konsumsi garam berlebihan
- Merokok
- Minum Alkohol
- Kurang Olahraga
- Kegemukan
- Tidak makan sayur dan buah

Bagaimana Cara mencegah hipertensi ?

Cek kesehatan secara rutin

- Mengonsumsi Makanan Sehat
- Batasi asupan garam
- Kurangi konsumsi kafein
- Berhenti merokok
- Olahraga teratur
- Diet seimbang
- Hindari konsumsi alkohol
- Istirahat yang cukup

Mengapa hipertensi harus di cegah?

Karena hipertensi dapat menyebabkan Penyakit jantung Stroke Kerusakan ginjal Pecah pembuluh darah Hinga bisa mengakibatkan kematian

Ayo cegah dan kendalikan hipertensi untuk hidup yang lebih lama!



Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-430/Dinkes.400.7.22.2/VI/2024

TENTANG
PENELITIAN

Dasar : Surat dari Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor :
PP.08.02/F.XXX.20/0912/2024 tanggal 6 Juni 2024, Hal :
Ijin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Elfis Fido Mone
NIM : PO5303209201179
Jurusan/Prodi : Keperawatan/Tahap Akademik
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Diet Melalui Media Leaflet Terhadap
Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Puskesmas
Oesapa
Waktu : Juni - Juli 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 7 Juni 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD, Puskesmas Oesapa di Tempat
2. Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Dipindai dengan CamScanner



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
UPD PUSKESMAS OESAPA**

Jl. Surasin 015/006, Kel. Oesapa, Kode Pos 85228 Telp. 0380-8802180, 0821-4182-1541
Website: puskesmas.dinkes.kotakupang.go.id Email: puskesmas.oesapa@kupangkota.go.id



SURAT KETERANGAN

NOMOR : B-72/PUSK.OSP.000.9.2/VII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made D.A. Paramitha, S.KM
Jabatan : P.J. Penatausahaan Administrasi
NIP : 19860918 201001 2 024
pangkat/golongan : Penata Tk.1 / III d

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : ELFIS FIDO MONE
NIM : PO 5303209201179
Pekerjaan : Mahasiswa
Fakultas/Jurusan : D4 Keperawatan / PPN
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang
Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 6 Juni – 24 Juni 2024 dengan judul : " Pengaruh Edukasi Diet Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa "
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 16 Juli 2024


Kepala UPD Puskesmas Oesapa
P.J. Penatausahaan Administrasi
Ni Made D.A. Paramitha, S.KM
Penata Tk. 1
NIP. 19860918 201001 2 024

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Kupang
3. Arsip

Pre

TABULASI HASIL PRE TEST PENGETAHUAN IBU DI PUSKESMAS SIKUMANA																			
Kode Responden	Pertanyaan															Skor	T	Kriteria	Kode
	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15				
1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	6	40,00	K	3
2	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	10	66,67	C	2
3	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	8	53,33	K	3
4	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	6	40,00	K	3
5	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	4	26,67	K	3
6	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	10	66,67	C	2
7	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	5	33,33	K	3
8	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	7	46,67	K	3
9	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	6	40,00	K	3
10	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	7	46,67	K	3
11	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	7	46,67	K	3
12	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	10	66,67	C	2
13	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	4	26,67	K	3
14	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	7	46,67	K	3
15	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	13,33	K	3
16	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	4	26,67	K	3
17	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	13,33	K	3
18	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	5	33,33	K	3
19	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	6	40,00	K	3
20	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	8	53,33	K	3
21	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	5	33,33	K	3
22	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	7	46,67	K	3
23	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	6	40,00	K	3
24	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	4	26,67	K	3
25	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	6	40,00	K	3
26	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	5	33,33	K	3
27	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	6	40,00	K	3
28	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	6	40,00	K	3
29	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	5	33,33	K	3
30	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	6	40,00	K	3
31	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	5	33,33	K	3
32	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	6	40,00	K	3
33	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	6	40,00	K	3
34	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	7	46,67	K	3
35	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	5	33,33	K	3
36	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	5	33,33	K	3
37	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	4	26,67	K	3
38	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	7	46,67	K	3
39	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	6	40,00	K	3
40	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	5	33,33	K	3
41	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	9	60,00	C	2
42	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	11	73,33	C	2
43	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	9	60,00	K	3

75 - 100 (BAIK) 1
55 - 74 (CUKUP) 2
0 - 54 (KURANG) 3

Post

TABULASI HASIL POST TEST PENGETAHUAN IBU DI PUSKESMAS SIKUMANA																			
Kode Responden	Pertanyaan															Skor	T	Kriteria	Kode
	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15				
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	12	80,00	Baik	1
2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	12	80,00	Baik	1
3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	12	80,00	Baik	1
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	93,33	Baik	1
5	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	12	80,00	Baik	1
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	100,00	Baik	1
7	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	11	73,33	Cukup	2
8	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	10	66,67	Cukup	2
9	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	10	66,67	Cukup	2
10	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	10	66,67	Cukup	2
11	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	10	66,67	Cukup	2
12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	12	80,00	Baik	1
13	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	73,33	Cukup	2
14	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	9	60,00	Cukup	2
15	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	11	73,33	Cukup	2
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	12	80,00	Baik	1
17	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	11	73,33	Cukup	2
18	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	10	66,67	Cukup	2
19	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	12	80,00	Baik	1
20	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	12	80,00	Baik	1
21	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13	86,67	Baik	1
22	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	9	60,00	Cukup	2
23	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13	86,67	Baik	1
24	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	12	80,00	Baik	1
25	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	73,33	Cukup	2
26	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	80,00	Baik	1
27	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80,00	Baik	1
28	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13	86,67	Baik	1
29	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	10	66,67	Cukup	2
30	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	10	66,67	Cukup	2
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13	86,67	Baik	1
32	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	10	66,67	Cukup	2
33	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	53,33	Kurang	3
34	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	10	66,67	Cukup	2
35	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	10	66,67	Cukup	2
36	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	11	73,33	Cukup	2
37	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	11	73,33	Cukup	2
38	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	10	66,67	Cukup	2
39	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	11	73,33	Cukup	2
40	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	10	66,67	Cukup	2
41	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	11	73,33	Cukup	2
42	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	12	80,00	Baik	1
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14	93,33	Baik	1

75 - 100 (BAIK)

55 - 74 (CUKUP)

0 - 54 (KURANG)

1

2

3

No Responden	Jenis Kelamin	Kode	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode			
1	Perempuan	1	72	1	SD	1	IRT	3			
2	laki-laki	2	74	1	SD	1	Wiraswasta	2			
3	laki-laki	2	74	1	S1	4	PNS	1	keterangan		
4	laki-laki	2	66	1	SMP	2	Wiraswasta	2	jenis kelamin		
5	laki-laki	2	65	1	SD	1	Wiraswasta	2	laki-laki	2	
6	laki-laki	2	67	1	SMP	2	Wiraswasta	2	perempuan	1	
7	laki-laki	2	74	1	SD	1	Wiraswasta	2			
8	Perempuan	1	71	1	SD	1	IRT	3	umur		
9	Perempuan	1	68	1	SD	1	IRT	3	60-75	1	
10	laki-laki	2	80	2	SMA	3	Wiraswasta	1	76-85	2	
11	Perempuan	1	78	2	SMA	3	IRT	3			
12	laki-laki	2	62	1	S1	4	PNS	1	pendidikan		
13	Perempuan	1	65	1	SMA	3	IRT	3	SD	1	
14	Perempuan	1	76	2	SD	1	IRT	3	SMP	2	
15	laki-laki	2	70	1	S1	4	Wiraswasta	2	SMA	3	
16	Perempuan	1	74	1	SMP	2	IRT	3	S1	4	
17	laki-laki	2	71	1	SD	1	Wiraswasta	3			
18	laki-laki	2	73	1	S1	4	PNS	1	pekerjaan		
19	laki-laki	2	70	1	SMA	3	Wiraswasta	2	PNS	1	
20	Perempuan	1	60	1	SMA	3	IRT	3	wiraswasta	2	
21	Perempuan	1	80	2	S1	4	IRT	3	irt	3	
22	Perempuan	1	83	2	S1	4	PNS	1			
23	laki-laki	2	83	2	SMA	3	Wiraswasta	2			
24	laki-laki	2	76	2	SMA	3	Wiraswasta	2			
25	laki-laki	2	72	1	S1	4	Wiraswasta	3			
26	Perempuan	1	67	1	SMP	2	IRT	3			
27	Perempuan	1	70	1	SMA	3	Wiraswasta	2			
28	Perempuan	1	75	1	SMA	3	IRT	3			
29	Perempuan	1	78	2	SD	1	IRT	3			
30	laki-laki	2	79	2	SMA	3	Wiraswasta	2			
31	laki-laki	2	65	1	SMA	3	Wiraswasta	2			
32	Perempuan	1	73	1	SMP	2	IRT	3			
33	laki-laki	2	71	1	SMA	3	Wiraswasta	2			
34	Perempuan	1	67	1	SMA	3	IRT	3			
35	laki-laki	2	72	1	SMP	2	Wiraswasta	2			
36	laki-laki	2	73	1	SMA	3	Wiraswasta	2			
37	Perempuan	1	69	1	SMA	3	IRT	3			
38	laki-laki	2	70	1	S1	4	PNS	1			
39	laki-laki	2	73	1	SD	1	Wiraswasta	2			
40	Perempuan	1	75	1	SMP	2	IRT	3			
41	laki-laki	2	72	1	S1	4	Wiraswasta	2			
42	Perempuan	1	71	1	SMA	3	IRT	3			
43	Perempuan	1	67	1	SD	1	IRT	3			

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post pengetahuan - pre pengetahuan	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	43 ^b	22.00	946.00
	Ties	0 ^c		
	Total	43		

- a. post pengetahuan < pre pengetahuan
- b. post pengetahuan > pre pengetahuan
- c. post pengetahuan = pre pengetahuan

Test Statistics^a

	post pengetahuan - pre pengetahuan
Z	-5.724 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Lampiran 14 Distribusi Frekuensi

Statistics

		pre	Post
N	Valid	43	43
	Missing	0	0
Mean		8.35	14.67
Median		8.00	15.00
Mode		8	16
Std. Deviation		2.689	2.044
Variance		7.233	4.177
Range		14	9
Minimum		2	11
Maximum		16	20

Frequency Table

Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	1	2.3	2.3	2.3
	3	1	2.3	2.3	4.7
	5	2	4.7	4.7	9.3
	6	5	11.6	11.6	20.9
	7	6	14.0	14.0	34.9
	8	10	23.3	23.3	58.1
	9	8	18.6	18.6	76.7
	10	3	7.0	7.0	83.7
	11	2	4.7	4.7	88.4
	12	1	2.3	2.3	90.7
	13	2	4.7	4.7	95.3
	14	1	2.3	2.3	97.7
	16	1	2.3	2.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	-----------------------

Valid	11	2	4.7	4.7	4.7
	12	5	11.6	11.6	16.3
	13	7	16.3	16.3	32.6
	14	6	14.0	14.0	46.5
	15	6	14.0	14.0	60.5
	16	10	23.3	23.3	83.7
	17	4	9.3	9.3	93.0
	18	2	4.7	4.7	97.7
	20	1	2.3	2.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Lampiran 15 Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE PENGETAHUAN	.172	43	.003	.954	43	.081
POST PENGETAHUAN	.137	43	.041	.963	43	.174

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 16 Surat pengambilan data awal



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K Lenik - Kupang, Kode Pos : 85228

Website: www.dinkes.kotakupang.go.id Email: dinkes.kotakupang@gmail.com

Nomor : 400.7/22.2/KII/2023
Lampiran :
Perihal : Ijin Pengambilan Data Awal

Kupang, 29 Desember 2023

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
di Kupang

Menunjuk surat dan Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Nomor PP 08.02/F XXXVIII/11052/2023 tanggal 23 Desember 2023 Perihal: Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal bagi mahasiswa atas nama : **Elfis Fido Mone, NIM : PO.53032092011179**, sehubungan dengan Judul Penelitian : **"Pengaruh Edukasi Diet Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa"** maka dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui kegiatan tersebut, dan diharapkan agar saudara dapat memberikan bantuan data dan kemudahan lainnya sesuai dengan kepentingan yang bersangkutan.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami sampaikan terima kasih.

a.n. SEKRETARIS DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Kasubag Umum dan Kepegawaian

Rissa H. Saputra, S.KM
Penata Tk. I

NIP. 19860905 200903 2 006

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada

1. Direktur Politekes Kemenkes Kupang di Kupang
2. Yang bersangkutan