

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PEMEMUHAN KEBUTUHAN NUTRISI ANAK STUNTING PADA
KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**



ANUNSIATA AVELINA
PO.5303201211240

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2023/2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PEMEMUHAN KEBUTUHAN NUTRISI ANAK STUNTING PADA
KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



ANUNSIATA AVELINA
PO5303201211240

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2023/2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anunsia Avelina

NIM : PO.5303201211240

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis

ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 10 Juli 2024

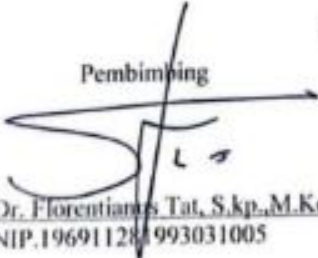
Pembuat Pernyataan



Anunsia Avelina
PO.5303201211240

Mengetahui

Pembimbing



Dr. Florentianus Tat, S.kp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Penguji



Yuliana Dedyaty, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.1972021819970320001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Anunsia Avelina, NIM:PO.5303201211240
Dengan judul "Implementasi Pendidikan Kesehatan Tentang Pemenuhan
Kebutuhan Nutrisi Anak Stunting Pada Keluarga Di Wilayah Kerja
Puskesmas Oesapa"

Disusun oleh



Anunsia Avelina
PO.5303201211240

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji Prodi D-III
Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Pada tanggal: 10 Juli 2024

Mengetahui

Pembimbing



Dr. Forentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Penguji



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.1972021819970320001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**"IMPLEMENTASI PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI ANAK STUNTING DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA"**

Disusun oleh



Anunsata Avelina

PO.5303201211240

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 10 Juli 2024

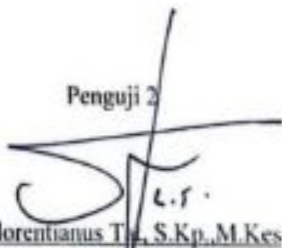
Dewan Penguji

Penguji 1



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP.1972021819970320001

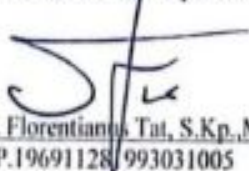
Penguji 2



Dr. Florentianus T., S.Kp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus T., S.Kp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui

Ketua Program D-III Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Implementasi Pendidikan Kesehatan Tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Anak Stunting Pada Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa” Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari beberapa pihak, tidak terlepas dari bantuan tenaga, pikiran dan dukungan moril. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan juga ketelitian serta dengan totalitas dalam menyumbangkan ide-ide dalam penulisan karya ilmiah ini. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan Studi Kasus Deskriptif ini.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang.
4. Bapak Pius Selasa, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku Dosen Pembimbing

Akademik yang telah membantu membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis selama menjalani studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Keperawatan.

5. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti Pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.
6. Orang tua yang tercinta bapak Arybo Suky, mama Mery Aryadni, kakak Asta, kakak Asty, kakak Hendi, kakak Nessa, tante Itha Kasang, opa Pudjianto, kakak Didit dan keluarga besar yang telah mendukung penulis dalam studi ini baik dalam doa maupun material serta memberikan semangat. Terimakasih telah menjadi bagian terpenting dari perjalanan penulis hingga sekarang ini.
7. Partner terkasih Roslin Maran yang selalu ada, terima kasih untuk perhatian dan dukungannya selama ini hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terakhir, suatu kebanggan untuk diri sendiri karena telah memeluk diri ini hingga mampu berusaha dan berjuang untuk tidak pernah menyerah sesulit apapun prosesnya selalu bilang ke diri sendiri bahwa Tuhan Yesus baik teramat baik. Amin. Terima kasih.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis akan saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Kupang, 10 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT GELAR ...	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Stunting	6
2.1.1 Definisi Stunting	6
2.1.2 Klasifikasi Stunting	6
2.1.3 Etiologi Stunting	10
2.1.4 Pathway Stunting	12
2.1.5 Dampak Stunting	13
2.1.6 Pemeriksa Penunjang Stunting	14
2.2 Konsep Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi	14

2.2.1 Definisi Kebutuhan Nutrisi	14
2.2.2 Tujuan dan Manfaat Kebutuhan Nutrisi	15
2.2.3 Proses Masuknya Nutrisi dan Proses Fisiologi	
Dalam Tubuh.....	16
2.2.4 Karakteristik/ Komponen Nutrisi	17
2.2.5 Kebutuhan Nutrisi Bayi Dan Balita	19
2.2.6 Penanganan Masalah Kebutuhan Nutrisi	24
2.2.7 Dampak Gangguan Kebutuhan Nutrisi	24
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan	25
2.3.1 Definisi Pendidikan Kesehatan	25
2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	26
2.3.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan	26
2.3.4 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	27
2.3.5 Alat Bantu Pendidikan Kesehatan	29
2.3.6 Tahap-Tahap Kegiatan Pendidikan Kesehatan	30
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	31
2.4.1 Pengkajian	31
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	33
2.4.3 Intervensi Keperawatan	36
2.4.4 Implementasi Keperawatan	37
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	38
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Jenis Penelitian	39
3.2 Subyek Penelitian	39
3.3 Fokus Studi	40
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi	40
3.5 Instrumen Penelitian	40
3.6 Metode Pengumpulan Data	40
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	41
3.9 Etika Penelitian	42

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian Studi Kasus	43
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian	43
4.1.3 Gambaran Subyek Penelitian	44
4.1.4 Data Khusus	44
4.1.4.1 Gambaran Pengkajian Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Anak Stunting.....	44
4.1.4.2 Gambaran Penegakan Diagnosa Keperawatan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Anak Stunting	48
4.1.4.3 Gambaran Penyusunan Perencanaan Tindakan Keperawatan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Anak Stunting.....	49
4.1.4.4 Gambaran Pelaksanaan Intervensi Edukasi Nutrisi Anak Stunting.....	50
4.1.4.5 Gambaran Evaluasi Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Anak Stunting.....	53
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Gambaran Pengkajian Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Anak Stunting.....	56
4.2.2 Gambaran Penegakan Diagnosa Keperawatan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Anak Stunting	57
4.2.3 Gambaran Penyusunan Perencanaan Tindakan Keperawatan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Anak Stunting.....	58
4.2.4 Gambaran Pelaksanaan Intervensi Keperawatan Edukasi Nutrisi Anak Stunting.....	58
4.2.5 Gambaran Evaluasi Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Anak Stunting	60
4.3 Keterbatasan penelitian	60

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 kesimpulan	62
5.2 saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 2.1 Kategori Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri	8
Tabel 2.2 AKG Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dan Air Bayi	20
Tabel 2.3 AKG Vitamin Bayi	20
Tabel 2.4 AKG Mineral Bayi	21
Tabel 2.5 AKG Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dan Air Balita	22
Tabel 2.6 AKG Vitamin Balita	22
Tabel 2.7 AKG Mineral Balita	23
Tabel 2.8 Perhitungan Prioritas Masalah	34
Tabel 2.9 Intervensi Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Anak Stunting	36
Tabel 4.1 Karakteristik Subyek Penelitian.....	44

DAFTAR BAGAN

	<i>Halaman</i>
Bagan 2.1 Pathway Stunting	12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal Dari Poltekkes Kupang	69
Lampiran 2 Surat Permohonana Ijin Penelitian Dari Poltekkes Kupang	70
Lampiran 3 Surat Ijin Pengambilan Data Dari Dinkes Kota Kupang ..	71
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Dinkes Kota Kupang	72
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Oesapa.....	73
Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Penelitian	74
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden	75
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Penelitian	76
Lampiran 9 Lembar Observasi.....	80
Lampiran 10 Media Pendidikan Kesehatan	81
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	82
Lampiran 12 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	83

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat badan
PB	: Panjang badan
TB	: Tinggi Badan
LILA	: Lingkar lengan atas
IMT	: Indeks massa tubuh
AKG	: Angka kecukupan gizi
SD	: Standar deviasi
IMD	: Inisiasi menyusui dini
ASI	: Air susu ibu
MP-ASI	: Makanan pendamping air susu ibu
HPK	: Hari pertama kehidupan

ABSTRAK

Implementasi Pendidikan Kesehatan Tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Anak Stunting Pada Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa

Latar belakang: Stunting adalah keadaan gagal tumbuh yang terjadi secara kronis akibat kurang pengetahuan yang menyebabkan panjang atau tinggi badan balita (usia 0 – 59 bulan) lebih pendek dari balita normal seusianya. Kurangnya pengetahuan ataupun pendidikan keluarga terutama ibu yang dapat meningkatkan risiko stunting pada balita. Terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap dengan tindakan pencegahan stunting. **Tujuan:** untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku keluarga dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi anak stunting. **Metode:** pada penelitian ini merupakan penelitian kualitatif menggunakan desain deskriptif dalam bentuk studi kasus. **Subjek:** Subjek penelitian ini satu keluarga yang memiliki 1 orang anak stunting **Hasil:** intervensi pendidikan kesehatan tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi anak stunting dilakukan selama 5 hari terbukti meningkatkan pengetahuan dan perilaku keluarga dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi anak stunting. **Saran:** Masyarakat diharapkan mau meningkatkan pengetahuan dan perilaku terhadap pola asuh dalam praktek pemenuhan kebutuhan nutrisi anak dalam keluarga sehingga upaya pencegahan atau rehabilitas status nutrisi anak dengan stunting dapat teratasi.

Kata kunci : Anak stunting, Pendidikan kesehatan, Pemenuhan kebutuhan nutrisi

ABSTRACT

Implementation of Health Education on Fulfilling the Nutritional Needs of Stunting Children in Families in the Oesapa Community Health Center Working Area

Background: Stunting is a condition of failure to thrive that occurs chronically due to lack of knowledge which causes the length or height of toddlers (aged 0 – 59 months) to be shorter than normal toddlers of their age. Lack of knowledge or education in the family, especially mothers, can increase the risk of stunting in toddlers. There is a significant influence of health education on knowledge and attitudes regarding stunting prevention measures. **Objective:** to increase family knowledge and behavior in meeting the nutritional needs of stunted children. **Method:** This research is qualitative research using a descriptive design in the form of a case study. **Subject:** The subject of this research is a family that has 1 stunted child. **Results:** Health education intervention on meeting the nutritional needs of stunted children carried out for 5 days was proven to increase family knowledge and behavior in meeting the nutritional needs of stunted children. **Suggestion:** The community is expected to increase their knowledge and behavior regarding parenting patterns in the practice of meeting the nutritional needs of children in the family so that efforts to prevent or rehabilitate the nutritional status of children with stunting can be resolved.

Keywords: Stunted children, health education, meeting nutritional needs