

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

1. Jenis penelitian yang dipakai pada penelitian ini yaitu jenis penelitian deskriptif dan pendekatan observasi.
2. Sasaran, semua petugas yang terlibat dalam proses pengolahan menu protein pada pasien diruangan anak RSUD. Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

#### **B. Waktu Dan Lokasi Penelitian**

Penelitian dilakukan di Instalasi Gizi RSUD Prof. dr. W. Z. Yohanes Kupang pada bulan Desember 2023 – Februari 2024

#### **C. Definisi Operasional**

**Table 3. Defenisi Operasional**

| <b>No</b> | <b>Variabel</b>                | <b>Definisi operasional</b>  | <b>Alat ukur</b> |
|-----------|--------------------------------|--|------------------|
| 1         | Teknik pengolahan menu protein | Teknik pengolahan menu protein yang dilakukan di dapur Instalasi Gizi RSUD. Dr. w. Yohanes. Kupang . | Lembar observasi |
| 2         | Alat yang digunakan            | Alat yang digunakan dalam proses pengolahan menu protein   | Lembar Observasi |

#### **D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

Jenis data yang dikumpulkan selama penelitian, yaitu ;

##### **1. Data primer**

Data primer yaitu keterangan langsung yang diperoleh dengan cara pengamatan Teknik pengolahan menu protein dan alat yang digunakan secara langsung di Instalasi Gizi RSUD. Dr. W. Z. Yohanes Kupang.

##### **2. Data sekunder**

- a. Gambaran umum lokasi penelitian di instalasi gizi RSUD. Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang
- b. Siklus menu 7 hari di instalasi gizi RSUD. Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang.

## **E. Pengolahan dan Analisis Data**

Setelah semua data telah dikumpulkan selama penelitian data dipilih secara manual menggunakan computer dan disajikan dalam bentuk deskriptif.

## **F. Instrumen Penelitian**

1. Buku dan bolpoin (untuk mencatat menu 10 hari)
2. Kamera handphone (dokumentasi)
3. Timbangan digital