

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING BALITA USIA 12-59 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG**



DISUSUN

TRESIANA MEGA YULITA SARI

PO5303241210174

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVI
2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING BALITA USIA 12-59 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi Tahun Akademik 2023/2024

DISUSUN

TRESIANA MEGA YULITA SARI

PO5303241210174

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XIV
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

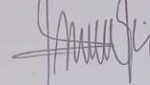
HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING BALITA USIA 12-59 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG

DISUSUN

TRESIANA MEGA YULITA SARI
PO.5303241210174

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada tanggal 20 Juni 2024

Pembimbing



Alberth M.S Baumali, S.Kep., Ns. MPH

NIP. 197009131998031001

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine, S. Tp., M. Kes

NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

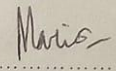
LAPORAN TUGAS AKHIR

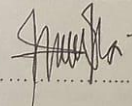
HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING BALITA USIA 12-59 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG

DISUSUN

TRESIANA MEGA YULITA SARI
PO.5303241210174

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
pada tanggal 20 Juni 2024


Penguji I Maria Goreti Pantaleon, S.KM.MPH (.....
NIP. 198406222008122005 

Penguji II Alberth M.S Baumali, S.Kep., Ns. MPH (.....
NIP. 197009131998031001 

Mengetahui

Ketua Pogram Studi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang


Juni Gressilda Lquisa Sine, S. Tp., M. Kes
NIP. 198006012009122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama :TRESIANA MEGA YULITA SARI
Nim :PO5303241210174
Prodi :GIZI
Angkatan :XVI
Jenjang :DIPLOMA III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul

“Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang”

Apabila pada suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiarism, maka saya akan menerima sanksi yang telah berlaku ditetapkan. Demikian surat dalam pernyataan ini saya buat dengan sebaik dan sebenar-benarnya.

Kupang, 20 Juni 2024

Penulis

Tresiana Mega Yulita Sari

NIM: PO5303241210174

BIODATA PENULIS



Nama : Tresiana Mega Yulita Sari
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 23 Januari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Riwayat Pendidikan
SD : SDK Sta. Maria Assumpta Kupang Tamat 2015
SMP : SMPK Sta. Maria Assumpta Kupang Tamat 2018
SMA : SMAN 5 Kota Kupang Tamat 2021
Perguruan Tinggi : Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

MOTTO

**Segalanya itu mungkin sesulit apapun itu Jika kamu mencobanya
jadi, mari terus berusaha keras**

PERSEMBAHAN

**Dengan segala kerendahan hati laporan tugas akhir ini, saya persembahkan
untuk:**

- 1) Tuhan yesus dan Bunda Maria yang maha pengampun dan terkasih atas, kasih karunia serta penyetaan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir ini.
- 2) Orang tua, kakak, Adik dan Keponakan serta keluarga terkasih dan tercinta.
- 3) Teman-teman seperjuangan gizi angkatan xvi.
- 4) Serta almamater yang selalu dikenang Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.

ABSTRAK

**TRESIANA MEGA YULITA SARI. "HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN
DENGAN KEJADIAN STUNTING BALITA USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG"**

(Dibimbing oleh Albert M.S Baumali, S. Kep, Ns., MPH)

egayulita@gmail.com

LATAR BELAKANG: Kejadian balita pendek atau biasa disebut dengan stunting merupakan salah satu masalah gizi yang dialami oleh balita di dunia saat ini. stunting di dasarkan pada indeks panjang badan dibanding umur (PB/U) atau tinggi badan di banding umur (TB/U) dengan batas (z-score) kurang dari -2 SD. Data stunting balita berdasarkan Riskesdas tahun 2018 yaitu sebesar 30,8%. Secara nasional prevalensi sangat pendek dan pendek tertinggi (urutan pertama) diduduki oleh Nusa Tenggara Timur (NTT) sebesar 42,6%. **TUJUAN:** Menganalisis Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada balita usia 12-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang. **METODE:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional study dengan teknik sampling purposive sampling dan mengambil sampel balita usia 12-59 bulan berjumlah 44 balita. **HASIL PENELITIAN:** Dari hasil penelitian yang diperoleh didapati hasil dimana pola pemberian makan oleh orang tua kepada balita yang tepat tetapi anaknya masih mengalami stunting dimana terdapat 6 balita tergolong pendek (13,6%) dan 3 balita tergolong Sangat pendek (6,8%), sedangkan, terdapat 1 balita tergolong normal dan tidak mengalami stunting (2,3%), namun pola pemberian makan oleh orang tua kepada balita masih tidak tepat dengan nilai korelasi $p=0,877$ ($p>0,05$), yang artinya tidak ada hubungan antara pola pemberian makan dengan kejadian stunting balita usia 12-59 bulan. **KESIMPULAN:** Masih terdapat pola pemberian makan oleh orang tua kepada balita yang tepat tetapi anaknya masih mengalami stunting dimana terdapat balita tergolong pendek dan sangat pendek, sedangkan balita tergolong normal dan tidak mengalami stunting namun pola pemberian makan oleh orang tua kepada balita masih tidak tepat oleh sebab itu tidak adanya hubungan yang signifikan antara pola pemberian makan dengan kejadian stunting balita di wilayah kerja puskesmas oepoi kota kupang.

Kata kunci: Pola pemberian makan, kejadian Stunting

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan berkat-nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Balita Usia 12-59 bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang.”

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini di antaranya:

1. Bapak Irfan, S.KM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Maria Goreti Pantaleon, S.KM.MPH selaku penguji yang telah meluangkan waktunya memberi kritik dan saran kepada penulis.
4. Bapak Alberth M.S Baumali, S.Kep.Ns.,MPH selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Orang tua, kakak, dan adik yang selalu mendoakan dan mendukung dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Teman-teman GIZI angkatan 16 dan rekan-rekan kelas III B yang banyak membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSYARATAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pola pemberian makan.....	7
B. Stunting	17
C. Kerangka Teori.....	30
D. Kerangka Konsep	31
E. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32

A. Jenis Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional.....	34
E. Defenisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	38
H. Teknik Pengumpulan Data.....	40
I. Teknik Pengolahan Data.....	41
J. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum Lokasi penelitian.....	44
B. Hasil Penelitian.....	45
C. Pembahasan.....	47
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Takaran Konsumsi Sehari Pada Anak	8
Tabel 3. Indikator Skor Pertanyaan Pola Pemberian Makan (CFQ)	11
Tabel 4. Skor Penilaian Konsumsi Makanan (FFQ).....	13
Tabel 5. Indeks Z-Score	19
Tabel 6. Klasifikasi PB/U atau TB/U	23
Tabel 7. Defenisi Operasional	35
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makan Pada Balita Usia 12-59 Bulan	45
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita (TB/U) Usia 12-59 Bulan	45
Tabel 10. Analisis Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pernyataan kesediaan menjadi responden	55
Lampiran 2. Lembar Kuisisioner	56
Lampiran 3. Form FFQ	57
Lampiran 4. Form CFQ.....	59
Lampiran 5. Dokumentasi	62
Lampiran 6. Master tabel	63
Lampiran 7. SPSS.....	67
Lampiran 8. Surat ijin penelitian	71

