

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA  
NY P.L UMUR 19 TAHUN G1P0A0AH1 USIA KEHAMILAN  
34 MINGGU DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN M.I.P  
TANGGAL 22 JANUARI S/D 30 MARET 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan



Oleh :  
**DONATA AMILIA SAFIRA**  
NIM: PO5303240210518

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIKINDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG  
2024**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY P.L UMUR 19 TAHUN G1P0A0AH1 USIA KEHAMILAN 34 MINGGU DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN M.I.P TANGGAL 22 JANUARI S/D 30 MARET 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan



Oleh :  
**DONATA AMILIA SAFIRA**  
NIM: PO5303240210518

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIKINDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG  
2024**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertandatangan dibawah ini ,saya

Nama : Donata Amilia Safira

Nim : PO5303240210518

Jurusan : Kebidanan

Angkatan : 2021

Jenjang : Diploma III

Suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. P.L G1P0A0AH0 usia kehamilan 34 minggu di Tempat Praktik Mandiri Bidan M.I.P Periode 22 Januari s/d 30 Maret 2024 ”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat ,maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Tanggal,07 Maret 2024

**HALAMAN PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA  
NY P.L UMUR 19 TAHUN G1P0A0AH1 USIA KEHAMILAN  
34 MINGGU DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN M.I.P  
TANGGAL 22 JANUARI S/D 30 MARET 2024**

Oleh :

**DONATA AMILIA SAFIRA**  
NIM. PO5303240210518

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Laporan Tugas Akhir Jurusan Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang  
Pada tanggal :05 Juli 2024

Pembimbing

  
**Serlyansie V. Boimau, SST, M.Pd.**  
NIP.196910061989032001

Mengetahui

  
Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang

**Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH**  
NIP. 197603102000122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY P.L  
UMUR 19 TAHUN GIP0A0AHO USIA KEHAMILAN 34  
MINGGU DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN M.L.P  
TANGGAL 22 JANUARI S/D 30 MARET 2024**

Oleh :

**DONATA AMILIA SAFIRA**  
**NIM.PO5303240210518**

Telah Dipertahankan Di Hadapaan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 20 Agustus 2024

Penguji I



**Dr. Mareta B. Bakoi, SST, MPH**  
**NIP.197603102000122001**

Penguji II



**Serlyensie V. Boimau, SST M.Pd**  
**NIP.196910061989032001**

Mengetahui

 Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang



**Dr. Mareta B. Bakoi, SST., MPH**  
**NIP.197603102000122001**

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Donata Amilia Safira

Tempat tanggal lahir : Wolowaru, 14 Mey 2003

Jeniskelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Alamat : Jln. Farmasi Liliba Kupang

Riwayat Pendidikan :

1. Tamat TKK Dharma Wanita Tahun 2002
2. Tamat SD Inpres Ende 16 Tahun 2015
3. Tamat SMPK Frateran Ndao Ende Tahun 2018
4. Tamat SMAK Frateran Ndao Ende Tahun 2021
5. Tahun 2021-sekarang sedang mengikuti pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang Jurusan Kebidanan

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Ny. P.L di Tempat Praktik Mandiri Bidan Tanggal 22 January s/d 30 Maret ” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik KesehatanKemenkesKupang

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,M.PH Ketua Prodi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang,sekaligus penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan ini dapat terselesaikan
3. Serlyansie V. Boimau,SST.,M.Pd, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
4. Maria Imaculata Pay ,A.Md, Keb selaku Kepala Puskemas Pembantu tenau dan TPMB yang telah memberikan ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan TugasAkhir.
5. Ny. P.L beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
6. Orang tua tercinta bapa Roni Dorelagu dan Mama Niken Sattu , kakak Itha Dorelagu dan Adik Inggrid Natasya yang telah memberikan dukungan moril dan materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langka kaki penulis.
7. Teman – teman seperjuangan dari kelas III A dan semua teman- teman angkatan XXIII Politeknik KesehatanKemenkes Kupang yang juga dengan penuh tulus

memberikan motivasi serta dorongan selama penulis melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini .

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

## DAFTAR ISI

<b>LAPORAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Studi Kasus.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep Dasar Kehamilan .....	6
B. Konsep Dasar Persalinan .....	16
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	25
D. Konsep Dasar Nifas.....	32
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	41
F. Kerangka Pikir .....	44
<b>BAB III METODE LAPORAN KASUS</b> .....	<b>45</b>
A. Jenis Laporan Kasus.....	45
B. Lokasi Dan Waktu.....	45

C. Subyek Laporan Kasus .....	45
D. Instrumen .....	45
E. Teknik Pengumpulan Data .....	46
F. Etika Studi Kasus .....	48
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	49
B. Tinjauan Kasus .....	49
C. Pembahasan .....	95
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>101</b>
A. Kesimpulan .....	101
B. Saran .....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kenaikan BB sesuai Usia Kehamilan.....	11
Tabel 2. 2 TFU menurut usia kehamilan.....	13
Tabel 2. 3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid .....	14
Tabel 2. 4 APGAR Scor.....	28
Tabel 2. 5 Sasaran imunisasi pada bayi .....	32
Tabel 2. 6 Asuhan dan jadwal kunjungan masa Nifas .....	33
Tabel 2. 7 Involusi Uterus .....	35
Tabel 2. 8 Pengeluaran Lochea.....	36

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Pikir.....	44
---------------------------------	----

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
Cm	: Centimeter
CO <sub>2</sub>	: Karbon dioksida
CPD	: <i>Chepallo Pelvic Disporpotion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: <i>Follicle Stimulating Homon</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intrauterine Contraceptive Device</i>
IUFD	: Intra Uteri Fetal Death
KB	: Keluarga Berencana
Kespro	: Kesehatan Reproduksi
KEK	: Kurang Energi Kronis
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Konseling Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar lengan Atas
LH	: <i>Litueinizing Hormone</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
Mg	: Miligram
MgS04	: Magnesium Sulfat
MSH	: <i>Melanocyte Stimulanting Hormone</i>
OUE	: Ostium Uteri Eksternal
OUI	: Ostium Uteri Internum

O2 : Oksigen  
PAP : Pintu Atas Panggul  
PBP : Pintu Bawah Panggul  
PMS : Penyakit Menular Seksual  
PWS : Pemantauan Wilayah Setempat  
P4K : Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi  
RSU : Rumah Sakit Umum  
RTP : Ruang tengah panggul  
SBR : Segmen Bawah Rahim  
SC : Sectio Caesarea  
SDKI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia  
SOAP : Subyektif, Obyektif, Assesment, Penatalaksanaan  
TBC : *Tuberculosis*  
TBBJ : Tafsiran Berat Badan Janin  
TD : Tekanan Darah  
TFU : Tinggi Fundus Uteri  
TP : Tafsiran Persalinan  
TT : Tetanus Toxoid  
UK : Usia Kehamilan  
USG : *Ultrasonografi*  
UUB : Uzun-uzun Besar  
WHO : *World Health Organisation* (Organisasi Kesehatan Dunia)

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir Pembimbing dan Penguji
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Buku KIA
- Lampiran 4 Partograf
- Lampiran 5 Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 6 Dokumentasi

## ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kupang  
Program Studi DIII Kebidanan  
Laporan Tugas Akhir  
2024

Donata Amilia Safira , Serlyensie V. Boimau SST.M.Pd  
Email : [irasafira822@gmail.com](mailto:irasafira822@gmail.com)

**Latar Belakang :**Penyebab kematian ibu di Indonesia didominasi oleh tiga penyebab utama kematian yaitu perdarahan, hipertensi dalam kehamilan dan infeksi. Hal ini terjadi karena minimnya kesadaran dan pengetahuan ibu serta keluarga akan pentingnya pemeriksaan kehamilan secara teratur, masih rendahnya angka persalinan di fasilitas kesehatan, rendahnya pemeriksaan pada masa nifas serta kurangnya askes terhadap fasilitas kesehatan. Sementara itu penyebab angka kematian bayi yaitu dimana masih banyak ibu yang tidak melakukan pemeriksaan ANC dan pertolongan persalinan yang ditolong oleh tenaga kesehatan serta kurangnya kesadaran ibu nifas untuk memeriksakan kesehatan bayinya di fasilitas kesehatan.

**Tujuan :**Mampu menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny P.LG1P0A0AH0 Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Alak Kota Kupang Periode 22Januari s/d 30 Maret 2024”.

**Metode :** Penelitian menggunakan metode studi penelahan kasus yang terdiri dari unit tunggal, yang berarti penelitian ini dilakukan pada seorang ibu dalam menjalani kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Lokasi studi kasus di Tempat Praktik Mandiri Bidan M.I.P, subjek studi kasus adalah Ny P.L, dilaksanakan pada tanggal 20 Januari s/d 30 Maret 2024 dengan menggunakan format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan metode Varney dan pendokumentasian SOAP, Teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder.

**Hasil dan Pembahasan :** Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. H.H penulis mendapatkan hasil yaitu Ibu melakukan kunjungan sesuai anjuran , dalam pemberian asuhan tidak terdapat penyulit, persalinan berjalan normal serta kunjungan bayi baru lahir dan postpartum berjalan dengan normal dan tidak ada penyulit.

**Simpulan :** Asuhan Kebidanan secara berkelanjutan keadaan pasien baik mulai dari kehamilan sampai pada bayi baru lahir dan KB asuhan dapat diberikan dengan baik.

**Kata Kunci :** Asuhan,Kebidanan,Berkelanjutan,Kehamilan  
**Referensi :** 2018-2023