

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN
METODE DEMONSTRASI SADARI UNTUK DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 6 NEKAMESE KABUPATEN KUPANG



OLEH

ASTUTI MARINI MIHA LENA

NIM PO.5303209201173

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN
METODE DEMONSTRASI SADARI UNTUK DETEKSI DINI
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 6 NEKAMESE KABUPATEN KUPANG

Skripsi Ini dibuat Sebagai Salah Persyaratan untuk Menyelesaikan Program
Sarjana Terapan Keperawatan Pada Prodi Pendidikan Profesi Ners
Politeknik Kesehatan Kupang



OLEH

ASTUTI MARINI MIHA LENA

NIM PO.5303209201173

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ASTUTI MARINI MIHA LENA

NIM : PO.5303209201173

Program Studi : D-IV Keperawatan

Perguruan : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 11 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Astuti Marini Miha Lena

Mengetahui :

Pembimbing Utama



Gadur Blasius, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP.196212311989031039

Pembimbing Pendamping



Sabinus B. Kedang, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197304101997031002

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“Pengaruh Pemberian Edukasi Dengan Metode Demonstrasi SADARI Untuk
Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 6
Nekamese Kabupaten Kupang”**

Disusun Oleh :

Astuti Marini Miha Lena

PO.5303209201173

Telah disetujui oleh pembimbing untuk uji/seminar pada tanggal :

Kupang, 11 Juli 2024

Pembimbing Utama



Gadur Blasius, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. 196212311989031039

Pembimbing Pendamping



Sabinus B. Kedang, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197304101997031002

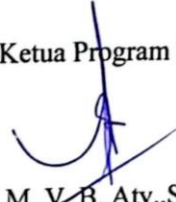
Kupang, Juli 2024

Ketua Jurusan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP. 196911281993031005

Ketua Program Studi



Ns. Yoani M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep
NIP. 197908052001122001

LEMBAR PENGESAHAN

**“Pengaruh Pemberian Edukasi Dengan Metode Demonstrasi Sadari Untuk
Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 6
Nekamese Kabupaten Kupang”**

Disusun Oleh :

Astuti Marini Miha Lena

PO.5303209201173

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 11 Juli 2024

Mengesahkan :

Ketua Penguji

Ns. Kori Limbong, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 197802022002122001

(.....)

Penguji Anggota I

Sabinus B.Kedang, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197304101997031002

(.....)

Penguji Anggota II

Gadur Blasius, S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP.196212311989031039

(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan


Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Ketua Program Studi


Ns. Yoani M. V. B. Aty, S.Kep.,M.Kep
NIP.197908052001122001

BIODATA PENULIS

Nama : Astuti Marini Miha Lena
Tempat, tanggal lahir : Kupang, 21 Maret 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Shopping Centre, Kec.Oebobo, Kel.Fatululi, RT/RW:
019/006
Email : inadima21@gmail.com

Riwayat Pendidikan

TK Bhayangkara : Tahun 2007-2008
SD Inpres Bertingkat Kelapa Lima 1 : Tahun 2008-2014
SMP Negeri 1 Kupang : Tahun 2014-2017
SMA Negeri 1 Kota Kupang : Tahun 2017-2020

Motto

***“Tetaplah Berdoa & Lakukan segalanya dengan Cinta”
(I Tesalonika 5:17 ; I Korintus 16:4)***

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DENGAN METODE DEMONSTRASI SADARI UNTUK DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 6 NEKAMESE KABUPATEN KUPANG

Astuti Marini Miha Lena
Gadur Blasius², Sabinus B. Kedang³, Kori Limbong⁴

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Inadima21@gmail.com

Latar Belakang : Kanker Payudara semakin umum terjadi pada wanita usia 15-20 tahun, hal ini menggarisbawahi pentingnya melakukan tindakan deteksi dini. Deteksi dini kanker payudara melalui SADARI merupakan langkah penting. SADARI merupakan metode pemeriksaan yang sederhana, nyaman, dan hemat biaya. **Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi dengan metode demonstrasi SADARI untuk deteksi dini Kanker Payudara pada remaja putri di SMP Negeri 6 Nekamese Kabupaten Kupang. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian pre eksperimen (one group pre-posttest design). Responden berjumlah 47 orang dengan metode total sampling. **Hasil :** Tingkat pengetahuan siswi sebelum diberikan edukasi memiliki kategori pengetahuan kurang 32 orang, setelah diberikan edukasi memiliki kategori pengetahuan baik 26 orang dan analisis menggunakan uji Wilcoxon dengan nilai P-Value $0.000 < 0.005$. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian edukasi dengan metode demonstrasi SADARI untuk deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di SMP Negeri 6 Nekamese Kabupaten Kupang. **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh pemberian edukasi dengan metode demonstrasi SADARI untuk deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di SMP Negeri 6 Nekamese Kabupaten Kupang. **Saran :** Dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang upaya deteksi dini kanker payudara dengan SADARI dan dapat menggunakan media edukasi tambahan.

Kata Kunci : SADARI, Edukasi, Demonstrasi, Kanker Payudara, Remaja

ABSTRACT

THE EFFECT OF PROVIDING EDUCATION WITH THE SADARI DEMONSTRATION METHOD FOR EARLY DETECTION OF BREAST CANCER IN ADOLESCENT GIRLS AT SMP NEGERI 6 NEKAMESE DISTRICT KUPANG

Astuti Marini Miha Lena
Gadur Blasius², Sabinus B. Kedang³, Kori Limbong⁴

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Inadima21@gmail.com

Background : Early detection of breast cancer through SADARI is an important step. **Background:** Breast Cancer is increasingly common in women aged 15-20 years, underscoring the importance of early detection measures. Early detection of breast cancer through SADARI is an important step. SADARI is a simple, convenient, and cost-effective examination method. **Objectives :** To determine the effect of providing education with the SADARI demonstration method for early detection of breast cancer in adolescent girls at SMP Negeri 6 Nekamese, Kupang Regency. **Methods :** This study is a quantitative study with a pre-experimental research design (one group pre-posttest design). Respondents totaled 47 people with total sampling method. **Results :** The level of knowledge of female students before being given education has a category of less knowledge 32 people, after being given education has a category of good knowledge 26 people and analysis using the Wilcoxon test with a P-Value of $0.000 < 0.005$. This shows that there is an effect of providing education with the SADARI demonstration method for early detection of breast cancer in adolescent girls at SMP Negeri 6 Nekamese Kupang Regency. **Conclusion :** There is an effect of providing education with the SADARI demonstration method for early detection of breast cancer in adolescent girls at SMP Negeri 6 Nekamese, Kupang Regency. **Suggestion :** Can increase knowledge and insight into efforts to detect early breast cancer with SADARI and can use additional educational media.

Keywords: SADARI, Education, Demonstration, Breast Cancer, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan berbagai petunjuk, kemudahan serta karunia kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***“Pengaruh Pemberian Edukasi Dengan Metode Demonstrasi SADARI Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri di SMP Negeri 6 Nekamese Kabupaten Kupang”*** dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Gadur Blasius, S.Kep., Ns., M.Si, sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini dan terima kasih kepada Bapak Sabinus B. Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis serta Ibu Kori Limbong, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan motivasi kepada penulis.

Pada kesempatan ini juga penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes. sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes. sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Ns.Yoany M. V. B. Aty.,S.Kep.,M.Kep. sebagai Ketua Program studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Sabinus B.Kedang, S.Kep.,Ns.,M.Kep. sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran, motivasi serta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah mendidik, memberi dukungan selama ini
6. Kepada Pihak sekolah SMP Negeri 6 Nekamese Kabupaten Kupang sebagai tempat penelitian yang telah menerima peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Kepada Cinta pertama penulis, Bapak Dominggus Miha Lena dan Mama Feldevita Miha Lena-Raba sebagai orang tua dari penulis yang senantiasa memberikan semangat, pelukan, doa, dan kasih sayang yang besar kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Kepada saudara Claudio Miha Lena dan semua saudara-saudari dari penulis yang telah memberikan bantuan berupa dukungan, motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
9. Kepada Ester, Alya, Kezya, Rosni, Yesri, Agnes, Anggi, Regina, Melan, Beatrice, Christine, Dinha dan Dinjez sebagai teman terbaik dari penulis yang telah memberikan bantuan berupa dukungan, motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
10. Kepada semua teman-teman angkatan V Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan terutama yang telah memberikan informasi, semangat dan dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini
11. Semua Pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Kanker Payudara	9
2.2 Konsep Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	24
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan	35
2.4 Konsep Remaja	38
2.5 Konsep Pengetahuan	42
2.6 Kerangka Konsep	46
2.7 Hipotesis	47
BAB 3 METODE PENELITIAN	49
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	49
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	49
3.3 Variabel Penelitian	50

3.4 Definisi Operasional Penelitian.....	50
3.5 Instrumen Penelitian	50
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	51
3.7 Langkah-langkah Penelitian	51
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
3.9 Analisis dan Penyajian Data	52
3.10 Etika Penelitian	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Penelitian	54
4.2 Pembahasan.....	57
4.3 Keterbatasan Penelitian	62
BAB 5 PENUTUP	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Design Rancangan Penelitian	52
Tabel 3.2 Defenisi Operasional	53
Tabel 4.1 Karakteristik Responden menurut Umur	57
Tabel 4.2 Karakteristik Responden menurut kelas	58
Tabel 4.3 Hasil tingkat pengetahuan siswi SMP Negeri 6 Nekamese Kabupaten kupang sebelum dan sesudah diberikan Edukasi dengan metode Demonstrasi SADARI	58
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data	58
Tabel 4.5 Hasil Uji Pengaruh Edukasi dengan Metode Demonstrasi SADARI untuk deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di SMP Negeri 6 Nekamese Kabupaten Kupang	59
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	27
Gambar 2.2	27
Gambar 2.3	28
Gambar 2.4	28
Gambar 2.5	29
Gambar 2.6	29
Gambar 2.7	30
Gambar 2.8	30
Gambar 2.9	30
Gambar 2.10	31
Gambar 2.11	31
Gambar 2.12	31
Gambar 2.13	32
Gambar 2.14	33
Gambar 2.15	33
Gambar 2.16	33
Gambar 2.17	34
Gambar 2.18	34
Gambar 2.19	35
Gambar 2.20	35
Gambar 2.21	50
Gambar 2.22	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	74
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN.....	74
Lampiran 2.....	75
KUESIONER PENELITIAN.....	75
Lampiran 3.....	78
SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP).....	78
“DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DENGAN SADARI”.....	78
Lampiran 4.....	84
LEMBAR ACC JUDUL.....	84
Lampiran 5.....	85
SURAT PERMOHONAN IJIN PENGAMBILAN DATA AWAL.....	85
Lampiran 6.....	86
SURAT IZIN PENELITIAN DARI DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI NTT.....	86
Lampiran 7.....	87
SURAT IZIN PENELITIAN DARI DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU OELAMASI.....	87
Lampiran 8.....	88
SURAT SELESAI PENELITIAN.....	88
Lampiran 9.....	89
ETIK PENELITIAN.....	89
Lampiran 10.....	89
DATA TABULASI PRE TEST.....	89
Lampiran 11.....	92
DATA TABULASI POST TEST PERTAMA.....	92
Lampiran 12.....	95
DATA TABULASI POST TEST KEDUA.....	95
Lampiran 13.....	98
DATA TABULASI POST RATA-RATA.....	98
Lampiran 14.....	100

UJI SPSS	100
Lampiran 15	102
LEMBAR KONSULTASI	102
PEMBIMBING 1	102
Lampiran 16	103
LEMBAR KONSULTASI	103
PEMBIMBING 2	103
Lampiran 17	104
DOKUMENTASI PENELITIAN	104