

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, F. F., & Ameliati, S. (2023). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pauh Barat Wilayah Kerja Puskesmas Pariaman Tahun 2023*. <https://ashiha.stikes-pialasakti.ac.id/index.php/as-shiha/article/view/55/48>
- Aliyah, N., & Damayanti, R. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Primary Health Care Negara Berkembang : Systematic Review. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(5),5376-5396.
<https://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/view/6999/4359>
- Anugerah, A., Abidin Ahmad, Z. & Prastiyo, J. (2022). Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Studi Literatur. *Journal ofBionursing*,4(1),44–54.
<http://bionursing.fikes.unsoed.ac.id/bion/index.php/bionursing/article/view/128/123>
- Awalia, M.,Yuliza, E., & Daeli, W. (2024). Pengaruh Konsumsi Buah Pisang Ambon Dan Diit Rendah Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Lanjut Di Desa Babakan Karet Kecamatan Cianjur Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 3(1), 32–46.
<https://prin.or.id/index.php/JURRIKE/article/view/2737/2475>
- Ariyanto, A., & Fatmawati, T. Y. (2022). Penerapan Diet Hipertensi pada Masyarakat Kelurahan Legok. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(1), 130-134.
<https://jak.stikba.ac.id/index.php/jak/article/view/287/180>
- Budi, A.T. S., Jumaiyah,W., Fajarini, M., &Tyawarman, A. (2024). *pengaruh terapi musik terhadap penurunan kecemasan pasien pre kateterisasi jantung*.6(0),1575-1581.
<https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/10311/6283>
- Cheorunnisa, N. F.,Wardojo Sri Suraningsih, I., & Rahmawati Nurul, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Sumbersari Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 995–1000.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/25851/18551>

- Christine, M., Ivana, T., & Martini, M. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(1), 53–58. <https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/263/152>
- Handayani, R., Sanni Nada, M., & Ayu, I. M. (2023). Pola Makan sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Pekerja. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(4), 588–594. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/2963/2673>
- Irwadi, & Fatrida, D. (2023). Penyuluhan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Petaling Tahun 2022. *Nanggroe: Jurnal Pengabdian Cendikia*, 2(4), 459–465. <https://jurnal.penerbitdaarulhuda.my.id/index.php/NJPC/article/view/666/689>
- Irwanto Fiola, S., Hasni, D., Anggraini, D., & Febrianto Budi, Y. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2(2), 62–73. <https://journal.scientific.id/index.php/sciena/article/view/82/63>
- Kusumaningrum, W., Rosalina, R., & Setyoningrum, U. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(2), 57. <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijnr/article/view/901/1833>
- Kristianti, A., R, Felicia, R., & Ovikariani. (2021) *Gambaran Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Masa Pandemi COVID-19 An Overview Of The Self-Care Management In Patients With Hypertension During The COVID-19 Pandemic*. 46–55. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/viewFile/897/904>
- Lechan, M., & Margiyati. (2021). Penerapan Terapi zikir Terhadap Stres Pada Klien Dengan Hipertensi Esensial Di Wilayah Binaan Puskesmas Rowosari Semarang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 6(1), 15–22. <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/SISTHANA/article/view/72/66>
- Nazar, K. A., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2023). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi *Application of Warm Compres To the Scale of Head Pain in Hypertension Patients*. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 386–393. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/483/317>

Nuryati, Elmi. (2021). *Hipertensi Pada Wanita*. Surabaya: Jakad Media Publishing.

Novitarum, L., Ginting Friska, B., & Simamora, T. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan manajemen perawatan diri pasien hiperensi di rumah sakit santaelisabeth medan tahun 2022. *Elisabeth Health Journal: Jurnal Kesehatan*, 7(2),184–191.
<http://ejournal.stikeselisabethmedan.ac.id:85/index.php/EHJ/article/view/465/334>

Praska Yosef, A.(2024).*hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi dengan kualitas hidup pasien hipertensi*(p.6),1533-1538.
<https://www.jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/3633/2569>

Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 922–926.
<https://pdfs.semanticscholar.org/37bf/f95e3b472ee80ed1ffdaa41c883a9765b03f.pdf>

Purba, J. A., & Situmorang, T. (2022). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Kelurahan Kebun Lada Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Lada Binjai. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan (Bikes)*, 2(2), 12–17.
<https://jurnalbikes.com/index.php/bikes/article/view/30/pdf>

Samsiati, D., Nurhamidi, & Anwar, R. (2023). *Hubungan Aktifitas Fisik , Konsumsi Buah dan Sayur , dan Kualitas Tidur*. 05(02), 52–58.
https://ejournalpangan-gizipoltekkesbjm.com/index.php/JR_PANZI/article/view/163/91
<https://jurnalbikes.com/index.php/bikes/article/view/30/pdf>

Siregar, R. A., & Batubara Novita, S.(2022). Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Labuhan Labo Kecamatan Padangsidimpuan Tenggara Tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 4(1), 79-88.
<https://jurnal.unar.ac.id/index.php/jamunar/article/view/740/463>

Soumokil, Y., Rochmaedah, S., & Bulubili, D. E., (2023). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Penanganan Masalah Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Diruangan Pattimura RST Ambon Yerry Soumokil. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*,7(1),114–118.
<https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jusika/article/view/343/343>

Tanggela, S., Sigit P., & Enjelita M. N. (2022). Risk Factors of Lifestyle and The Incidence of Hypertension in The Work Area of Pasir Panjang Public Health Center, Kupang City. *Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research* 2, no. 3: 116–123.

<https://journal.unpacti.ac.id/index.php/pjphsr/article/view/423/304>

Tedju, Y., Kaesmetan Y. R., & Lamabelawa, M. I. J. (2022). Pengelompokan Penyakit Hipertensi Di Kota Kupang Menggunakan Metode K-Means. *HOAQ (High Education of Organization Archive Quality): Jurnal Teknologi Informasi*, 13(2), 98–106

<https://publikasi.uyelindo.ac.id/index.php/hoaq/article/view/349/289>.

The, F., Permana Dika, R., & Saputra Sadrah, D. (2023). Peningkatan Kesehatan Pesisir pada Pra Lansia dan Lansia melalui Penyuluhan Hipertensi dan Pemeriksaan di PSRS Himo-Himo Ternate. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(9), 3564–3575.

<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/10937/Download%20Artikel>

Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265.

<https://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/263/177>

Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25.

<https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC/article/view/67/68>

Wahyuni, A., Pawenrusi, E. P., & Tiwu, L. M. La. (2023). Hubungan Manajemen Stres Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya. *Jurnal Mitra Sehat*, 13(1), 352–357.

<https://journal.stikmks.ac.id/index.php/a/article/view/400/304>

World Health Organization. (2023). Hypertension.

https://www-who-int.translate.google/news-room/factsheets/detail/hypertension?x_tr_sl=en&x_tr_tl=id&x_tr_hl=id&x_tr_pto=tc

Yerry Soumokil, Siti Rochmaedah, D. E. B. (2023). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Penanganan Masalah Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Diruangan Pattimura RST Ambon Yerry Soumokil. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 7(1), 114–118.

<https://ejournal.unimman.ac.id/index.php/jusika/article/view/343/343>