

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TERAPI INHALASI UAP AIR PANAS DENGAN MINYAK KAYU PUTIH  
DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN MASALAH IN  
EFEKTIF BERSIHAN JALAN NAPAS DI PUSKESMAS PASIR PANJANG**



**RANTHI YUNIATI NITBANI**

**NIM : PO.5303201211358**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TERAPI INHALASI UAP AIR PANAS DENGAN MINYAK KAYU PUTIH  
DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN MASALAH IN  
EFEKTIF BERSIHAN JALAN NAPAS DI PUSKESMAS PASIR PANJANG**

*Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
pendidikan diploma III keperawatan*



**RANTHI YUNIATI NITBANI**  
**NIM : PO.5303201211358**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG  
TAHUN 2024**

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ranthi Yuniati Nitbani

NIM : PO.5303201211358

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 01 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Ranthi Yuniati Nitbani

NIM:PO.5303201211358

**LEMBAR PERSETUJUAN**

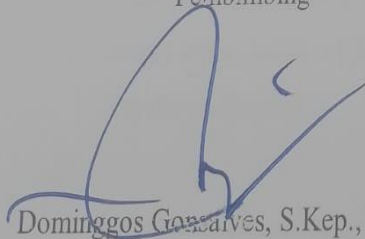
**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah oleh Ranthi Yuniati Nitbani, NIM:PO.5303201211358  
Dengan Judul "Terapi inhalasi Uap Air Panas Dengan minyak kayu putih dan  
batuk efektif Pada pasien dengan masalah In Efektif bersihan jalan napas di  
puskesmas Pasir Panjang".

Disusun Oleh  
Ranthi Yuniati Nitbani  
PO.5303201211358

Telaah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 04 Juli 2024  
Menyetujui

Pembimbing



Dominggos Gonçalves, S.Kep., Ns., M.Sc

NIP.197108061992031001

Penguji



Kori Limbong, S. Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197802022002122001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Terapi inhalasi Uap Air Panas Dengan minyak kayu putih dan batuk efektif Pada pasien dengan masalah In Efektif bersihan jalan napas di puskesmas Pasir Panjang"

Disusun Oleh

  
Ranthi Yuniati Nitbani

PO.5303201211358

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal: 04 Juli 2024

Mengesahkan

Pembimbing

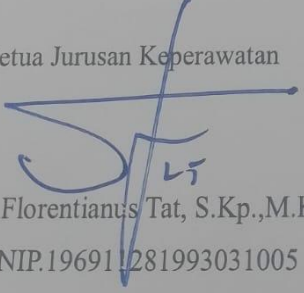
  
Domingos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,M.Sc  
NIP.197108061992031001

Penguji

  
Kori Limbong, S. Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP. 197802022002122001

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes  
NIP.196911281993031005

Ketua Prodi D-III Keperawatan

  
Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP.197904302000122002

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan rahmatnya, hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Intervensi terapi inhalasi Uap Air Panas Dengan minyak kayu putih dan batuk efektif Pada pasien dengan masalah In Efektif bersihan jalan napas di puskesmas Pasir Panjang”. Penulis menyadari dalam penulisan ini mendapat banyak dukungan dan bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dominggos Gonsalves, S.Kep.,Ns.MSc, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu Kori Limbong, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu, saran dan waktu kepada penulis.
3. Bapak Irfan. SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Dr. Florentinus Tat, S.Kp,M.Kes, selaku ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
5. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns, M.Kep, selaku ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang
6. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kupang yang telah mendidik penulis di kampus.
7. Ibu Yoani Maria Vianney Bitu Aty, selaku PA yang selalu memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis.
8. Untuk keluarga tercinta yang saya sayangi, Bapak Matheos Nitbani, Mama Sonya Lubalu dan saudara-saudari saya Eka Nitbani, Ena Nitbani, Nina Nitbani, Jeanet Nitbani yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada seluruh saudara/i, keluarga, orang-orang terkasih dengan tulus hati mendukung dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

10. Terimakasih juga untuk Ibu Maria Irene Bela S.Kep.Ns, selaku penanggung jawab penyakit TBC di Puskesmas Pasir Panjang yang sudah membantu serta mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pasir Panjang.
11. Terimakasih juga untuk Partner Gerald Rihi Do yang sudah memberikan semangat serta motivasi kepada Penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Terimakasih juga untuk sahabat Yanda, Ronal, Mario, Rini, Reta, Viona, Susan, Putri, Melan, Novita, Marini, Damaris, yang selalu memberikan motivasi, semangat dan doa dalam menyusul karya tulis ilmiah ini.
13. Semua pihak yang sudah banyak membantu dalam penyelesaian Karya Tulis ilmiah ini.
14. Terimakasih untuk diri sendiri yang tidak pernah menyerah dan sudah berjuang sejauh ini Tuhan Yesus Berkati Selalu.

## ABSTRAK

### **Terapi inhalasi Uap Air Panas Dengan minyak kayu putih dan batuk efektif Pada pasien dengan masalah In Efektif bersihan jalan napas di puskesmas Pasir Panjang”**

**Ranthi Yuniati Nitbani,<sup>1</sup> Dominggos Gonsalves,<sup>2</sup> Kori Limbong<sup>3</sup>**

Program studi D-III keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: [ranthinitbani@gmail.com](mailto:ranthinitbani@gmail.com)

**Latar Belakang:** Manajemen Jalan Nafas dapat dilakukan. Terapi inhalasi uap Landasan pacu dapat dikendalikan Minyak kayu putih dapat membantu mengatasi masalah pernafasan. Menghirup minyak kayu putih dapat membantu meringankan gangguan pernafasan. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh Terapi inhalasi uap air panas dengan minyak kayu putih dan batuk efektif pada pasien dengan masalah in efektif bersihan jalan napas di puskesmas Pasir Panjang. **Metode penelitian:** Rancangan editorial yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus, yaitu penerapan proses secara langsung. **Hasil penelitian:** Setelah di lakukan intervensi selama 3 hari yang tadinya sulit tidur karena batuk yang mengganggu, kini bisa tidur dengan tenang karena batuknya tidak lagi terlalu banyak dan batuknya tidak lagi sama seperti dulu bila tidak mengikuti terapi dan hasilnya sangat manjur. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Intervensi Terapi Menghirup Uap Air Panas Dengan Minyak Kayu Putih Dan Batuk Efektif Pada Pasien Bermasalah Efektif Eliminasi Saluran Nafas Sentral Kesehatan Pasir Panjang” dapat disimpulkan bahwa intervensi. Terapi inhalasi minyak kayu putih dan obat batuk sangat efektif dan sangat bermanfaat serta dapat digunakan sebagai terapi non farmakologi untuk mengatasi masalah tidak efektifnya pembersihan saluran pernafasan.

**Kata kunci: Batuk Efektif dan Bersihan jalan napas**

## ABSTRACT

### **"Hot Water Steam Inhalation Therapy with eucalyptus oil and effective coughing for patients with problems. Effective airway clearance at Pasir Panjang Community Health Center"**

**Ranthi Yuniati Nitbani,<sup>1</sup> Dominggos Gonsalves,<sup>2</sup> Kori Limbong<sup>3</sup>**

D-III nursing study program at Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: [ranthinitbani@gmail.com](mailto:ranthinitbani@gmail.com)

**Background:** Airway management can be done. Steam inhalation therapy Runway can be controlled Eucalyptus oil can help treat respiratory problems. Inhaling eucalyptus oil can help relieve respiratory problems. **Research Objective:** To determine the effect of hot steam inhalation therapy with eucalyptus oil and effective coughing on patients with problems in effective airway clearance at Pasir Panjang Community Health Center. **Research method:** The editorial design used is descriptive with a case study approach, namely direct application of the process. **Research results:** After intervention for 3 days, previously it was difficult to sleep because of the annoying cough, now you can sleep peacefully because the cough is no longer so much and the cough is no longer the same as before if you didn't follow the therapy and the results are very effective. **Conclusion:** Based on the results of the study entitled "Therapeutic Intervention of Inhaling Hot Water Steam with Eucalyptus Oil and Effective Coughing in Patients with Problems, Effective Elimination of Central Respiratory Tract Health, Pasir Panjang" it can be concluded that the intervention. Eucalyptus oil inhalation therapy and cough medicine are very effective and very useful and can be used as non-pharmacological therapy to overcome the problem of ineffective cleaning of the respiratory tract.

Key words: Effective cough and airway clearance

## DAFTAR ISI

|                                                               |                                      |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                    | <b>iii</b>                           |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b>  |
| <b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>                               | <b>Error! Bookmark not defined.i</b> |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                   | <b>vi</b>                            |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                          | <b>xi</b>                            |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                         | <b>xx</b>                            |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                        | <b>xiii</b>                          |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                     | <b>xiii</b>                          |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                  | <b>xivi</b>                          |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                                | <b>45</b>                            |
| 1.1 Latar belakang .....                                      | 45                                   |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                                    | 47                                   |
| 1.3. Tujuan Penelitian.....                                   | 47                                   |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                       | 47                                   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                                      | 47                                   |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                  | 47                                   |
| 1.4.1 Secara Teoritis .....                                   | 47                                   |
| 1.4.2 Secara Praktis .....                                    | 48                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                          | <b>49</b>                            |
| 2.1 Konsep Batuk Efektif.....                                 | 49                                   |
| 2.1.1 Pengertian Batuk Efektif.....                           | 49                                   |
| 2.1.2 Manfaat Latihan Batuk Efektif .....                     | 49                                   |
| 2.1.3 Mekanisme pengeluaran secret dengan batuk efektif ..... | 49                                   |
| 2.1.4 Jenis-jenis Batuk Efektif .....                         | 49                                   |
| 2.1.5 Indikasi dan Kontra Indikasi Batuk Efektif .....        | 49                                   |
| 2.1.6 Tahap-Tahap Batuk Efektif .....                         | 50                                   |
| 2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas .....                         | 50                                   |
| 2.2.1 Pengertian Bersihan Jalan Napas .....                   | 50                                   |
| 2.2.2 Etiologi Bersihan Jalan Nafas.....                      | 50                                   |
| 2.2.3 Manifestasi Klinis Bersihan Jalan nafas .....           | 51                                   |

|                                                                                                                                       |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.4 Intervensi.....                                                                                                                 | 51        |
| 2.3 Konsep Dasar Intervensi Terapi Inhalasi Uap Dengan Aromatherapy<br>Minyak Kayu Putih .....                                        | 51        |
| 2.3.1. Pengertian Inhalasi Uap .....                                                                                                  | 52        |
| 2.3.2 Cara Pemberian Terapi Inhalasi Uap Dengan Aromatherapy Minyak<br>Kayu Putih.....                                                | 52        |
| 2.3.3. Intervensi terapi Inhalasi Uap Dengan Minyak Kayu Putih .....                                                                  | 52        |
| 2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....                                                                                                   | 54        |
| 2.4.1 Pengkajian.....                                                                                                                 | 54        |
| 2.4.2 Diagnosis.....                                                                                                                  | 54        |
| 2.4.3 Intervensi.....                                                                                                                 | 55        |
| 2.5 Kerangka Konsep .....                                                                                                             | 55        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                                                                | <b>57</b> |
| 3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....                                                                                            | 57        |
| 3.2 Subjek Penelitian .....                                                                                                           | 57        |
| 3.3 Fokus Studi .....                                                                                                                 | 57        |
| 3.3.1 Populasi.....                                                                                                                   | 57        |
| 3.3.2 Sampel.....                                                                                                                     | 57        |
| 3.4 Definisi Operasional fokus Studi .....                                                                                            | 57        |
| 3.5 Instrumen Penelitian .....                                                                                                        | 58        |
| 3.6 Metode Pengumpulan data .....                                                                                                     | 58        |
| 3.7 Lokasi dan Waktu penelitian .....                                                                                                 | 58        |
| 3.8 Analisis dan penyajian data .....                                                                                                 | 59        |
| 3.9 Etika Penelitian.....                                                                                                             | 590       |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                                                              | <b>22</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....                                                                                                             | 22        |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                                                                           | 22        |
| 4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian .....                                                                                        | 22        |
| 4.1.3 Gambaran Umum Hasil Penelitian.....                                                                                             | 22        |
| 4.1.4 Hasil Penelitian Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Inhalasi Uap<br>Air Panas Dengan Minyak Kayu Putih Dan Batuk Efektif..... | 23        |
| 4.1.5 Asuhan Keperawatan .....                                                                                                        | 5725      |
| 4.2 Pembahasan .....                                                                                                                  | 27        |
| 4.2.1 Pengkajian.....                                                                                                                 | 28        |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| 4.2.2 Pemeriksaan Fisik.....            | 29        |
| 4.2.3 Diagnosa Keperawatan .....        | 31        |
| 4.2.3 Intervensi Keperawatan.....       | 31        |
| 4.2.4 Implementasi Keperawatan .....    | 577       |
| 4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....         | 34        |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian.....        | 35        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>36</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                    | 36        |
| 5.2 Saran.....                          | 36        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>72</b> |

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Kerangka Konsep

Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian

Tabel 4.2 Sebelum di lakukan terapi

Tabel 4.3 Setelah di lakukan terapi

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permintaan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes kupang
- Lampiran 2 Surat Permintaan Data Awal dari Dinas Kesehatan Kota Kupang
- Lampiran 3 Surat Permohonan ijin Penelitian dari Poltekkes Kupang
- Lampiran 4 Surat Permohonan ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang
- Lampiran 5 Surat selesai Penelitian Dari Puskesmas Pasir Panjang
- Lampiran 6 Lembar penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Observasi Bersihan Jalan Napas
- Lampiran 9 SOP Pemberian inhalasi uap minyak kayu putih
- Lampiran 10 SOP Batuk Efektif
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 12 Dokumentasi