

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Manajemen Jalan Nafas dapat dilakukan. Terapi inhalasi uap Landasan pacu dapat dikendalikan. Translasi betis efektif dalam pengobatan insufisiensi saluran napas. Pengobatan alami untuk pilek termasuk terapi uap terbaik dan nebulizer yang melibatkan menghirup uap dengan atau tanpa obat melalui saluran napas bagian atas. Dalam keadaan ini, pernapasan menjadi lebih mudah, sekret lebih encer dan mudah dikeluarkan, serta dahak flu tetap lembab.

Upaya menghilangkan hidung tersumbat dapat dilakukan dengan mengonsumsi suatu zat yang menghasilkan efek lokal atau sistemik melalui inhalasi menggunakan kabut, nebulizer, atau semprotan atau aerosol. Kabut minyak kayu putih mengandung senyawa kayu putih (cineole). Minyak kayu putih dapat membantu mengatasi masalah pernafasan. Menghirup minyak kayu putih dapat membantu meringankan gangguan pernafasan karena kabut minyak kayu putih berperan sebagai dekongestan, bila dihirup membantu mengurangi gejala pilek dan bronkitis.

Minyak kayu putih diekstrak dari daun tanaman *Melaleuca*. Hasil penelitian mengenai efektivitas sineol menunjukkan bahwa efek sineol adalah mukolitik (mengurangi dahak), bronkiektasis (mengubah pernafasan), efek anti inflamasi dan menurunkan intensitas penyakit paru obstruktif kronik serta asma dan rinosinusitis. Selain itu, efek penggunaan kayu putih untuk mengobati bronkitis akut diukur secara positif setelah empat hari pengobatan. Memberikan efek mukolitik (pengencer lendir), bronkodilator melegakan pernafasan.

Sesak napas merupakan salah satu cara untuk mengurangi gejala pilek. Yaitu dengan memberikan aromaterapi dengan minyak kayu putih dengan metode inhalasi atau metode penguapan. Inhalasi sederhana adalah menghirup uap panas dari air mendidih yang dicampur dengan aromaterapi untuk pemanasan, misalnya aromaterapi minyak kayu putih dapat digunakan sebagai relaksan alami. Menghirup uap aromaterapi minyak kayu putih dipercaya dapat mengurangi gejala pilek dan hidung tersumbat. Caranya adalah dengan mencampurkan 1-2 tetes minyak aromaterapi ke dalam vas atau mangkuk. Isi

dengan air hangat, turunkan kepala ke baskom dan tutupi dengan handuk. Hirup uap yang keluar dari air panas tersebut selama 10-15 menit..

Minyak kayu putih terbuat dari daun tanaman *Melaleuca leucadendra* yang terbesar adalah kayu putih (cineole). Hasil penelitian mengenai efektivitas cineole menjelaskan bahwa cineole memberikan efek mukolitik (pengurangan dahak). bronkodilator (peredam nafas).

Penyempitan saluran pernafasan merupakan kondisi dimana seseorang berisiko tinggi tidak bisa batuk. Jalan napas yang buruk merupakan suatu kecacatan. Pengeluaran sekret atau penyumbatan untuk menjaga kejernihan saluran pernafasan Kanker paru-paru adalah peradangan pada parenkim paru-paru, yang mempengaruhi pengisian cairan di alveoli. Oleh karena itu, manajemen jalan napas yang tidak efektif pada pneumonia merupakan masalah keperawatan yang ditandai dengan ketidakmampuan batuk atau mempertahankan obstruksi jalan napas. Retensi jalan napas pada pasien dengan peradangan parenkim paru. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan pengobatan baru dengan minyak kayu putih dalam air panas selama 10-15 menit selama 3 hari. Perawatan diberikan setiap hari. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan aromaterapi modern minyak kayu putih dalam uap hangat dapat mengurangi risiko penyumbatan saluran napas. Kondisi batuk membaik, produksi batuk menurun, mengi hilang, tidak ada mengi/mengi dan sesak napas, tidak nyeri saat berbicara, tidak terjaga.

Upaya untuk membersihkan hidung tersumbat dapat dilakukan dengan mengonsumsi obat-obatan, dekonjestan, metode uap dan panas. Nebulizer adalah penghirupan uap dengan atau tanpa obat melalui saluran pernafasan bagian atas, dalam hal ini adalah suatu cara untuk memperlancar pernafasan, mengencerkan sekret dan mempermudah mengeluarkan serta melembabkan selaput lendir pada saluran pernafasan. buku.

Penelitian lain yang mendukung studi kasus tersebut adalah penelitian Hendrajaya (2022) yang mengemukakan bahwa pengenalan minyak kayu putih dapat membantu dan dapat digunakan untuk mengatasi masalah aliran udara yang tidak teratur. Artinya mengurangi sesak napas dan ortopnea, mampu batuk lebih baik, mengurangi produksi lendir, mengurangi mengi, memperbaiki pola

pernapasan, dan meningkatkan laju pernapasan hingga 22 napas per menit. Tampaknya efektif pada beberapa pasien.

Oleh karena itu, berdasarkan informasi di atas, peneliti ingin melakukan studi kasus yang **“Terapi inhalasi uap air panas dengan minyak kayu putih dan batuk efektif pada pasien dengan masalah in efektif bersihan jalan napas di Puskesmas Pasir Panjang.”**

## **1.2. Rumusan Masalah**

Bagaimana terapi inhalasi uap air panas dengan minyak kayu putih dan batuk efektif pada pasien dengan masalah in efektif bersihan jalan napas di Puskesmas Pasir Panjang?

## **1.3. Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Mengetahui pengaruh Terapi inhalasi uap air panas dengan minyak kayu putih dan batuk efektif pada pasien dengan masalah in efektif bersihan jalan napas di puskesmas Pasir Panjang.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

- 1) Mengidentifikasi Penumpukan Secret pada jalan napas sebelum di lakukan terapi inhalasi uap air panas dan batuk efektif.
- 2) Mengidentifikasi Penumpukan secret pada jalan napas sesudah di lakukan terapi inhalasi uap air panas dan batuk efektif
- 3) Untuk mengetahui Asuhan keperawatan dengan Masalah bersihan jalan napas tidak Efetif berhubungan dengan sekresi yang tertahan.

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Secara Teoritis**

Penelitian ini di harapkan dapat menambah informasi dan wawasan mengenai Terapi inhalasi uap air panas dengan minyak kayu putih dan batuk efektif pada pasien dengan masalah in efektif bersihan jalan napas di puskesmas Pasir Panjang.

## **1.4.2 Secara Praktis**

### **1. Bagi pihak Puskesmas**

Sebagai bahan masukan dan informasi mengenai Terapi inhalasi uap air panas dengan minyak kayu putih dan batuk efektif pada pasien dengan masalah in efektif bersihan jalan napas.

### **2. Bagi Institusi**

Sebagai sumber informasi untuk penelitian lebih lanjut mengenai Terapi inhalasi uap air panas dengan minyak kayu putih dan batuk efektif pada pasien dengan masalah in efektif bersihan jalan napas.

### **3. Bagi Peneliti selanjutnya**

Dapat dijadikan sebagai data dasar dan referensi bagi penelitian selanjutnya dan menambah jumlah responden terkait dengan Penyakit TBC.