

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan pengkajian. Menganalisa. Merencanakan serta melakukan pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. J.N dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan pada Ny. J.N Umur 33 tahun G3P2A0AH2 UK 36-37 minggu dengan memberikan KIE mengenal tanda bahaya trimester III, persiapan persalinan, tanda-tanda persalinan, asupan makanan bergizi, dan minum tablet Fe, vitamin C, dan kalsium secara teratur. Kehamilan berlangsung dengan normal tanpa adanya komplikasi.
2. Asuhan persalinan pada Ny. J.N ditolong oleh Bidan pada tanggal 07 Maret 2024 pada usia kehamilan 36-37 minggu. Pada persalinan Ny. J.N tidak ditemukan komplikasi seperti perdarahan pervaginam lebih dari 500 cc, atonia uteri, ruptur uteri, dan retensio plasenta. Persalinan berjalan dengan normal mulai dari kala I sampai kala IV. Persalinan Ny. J.N termasuk persalinan normal karena tidak ditemukan penyulit. Persalinan berjalan dengan normal tanpa ada komplikasi.
3. Asuhan nifas pada Ny. J.N dari tanggal 07 Maret sampai 12 April 2024 yaitu dari 6 jam postpartum. Selama pemantauan tidak ditemukan tanda bahaya dan komplikasi nifas.
4. Asuhan bayi baru lahir Ny. J.N dengan jenis kelamin laki-laki dengan berat badan 2.900 gram. Panjang badan 46 cm. Tidak ditemukan adanya cacat bawaan serta tanda bahaya pada bayi baru lahir. Bayi sudah mendapatkan vitamin K dan HB0 pada saat lahir. Mengajukan ibu untuk melakukan imunisasi dasar lanjutan di Posyandu ataupun Puskesmas terdekat.
5. Asuhan keluarga berencana pasca salin pada Ny. J.N memberikan KIE pada ibu dan suami tentang jenis-jenis alat kontrasepsi dan cara kerjanya ibu dan suami memilih jenis KB implant

## **B. Saran**

### 1. BPM Elim Suek

Meningkatkan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh pada setiap pasien atau klien agar dapat meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

### 2. Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang

Meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang mampu mengetahui permasalahan yang timbul pada ibu hamil.

### 3. Responden (klien)

Ibu yang mengalami masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir harus rutin untuk melakukan kontrol di Fasilitas Kesehatan agar mencegah secara dini akan adanya komplikasi yang terjadi serta dapat mengatasi masalah yang ada.

### 4. Penulis Selanjutnya

Perlu diadakan penulisan lanjutan dan dikembangkan seiring berkembangnya jaman dan ilmu pengetahuan tentang asuhan berkelanjutan.