

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

1. Saya adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang , jurusan keperawatan, prodi D-III keperawatan dengan ini meminta bapak/ibu untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang akan saya lakukan dengan judul: Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah mampu menerapkan tindakan batuk efektif pada pasien TB paru yang dapat memberikan manfaat bagi pasien untuk meningkatkan pengetahuan tentang tindakan batuk efektif.
3. Proses pengambilan data dengan wawancara dengan menggunakan kuosioner yang akan berlangsung 15-20 menit .
4. Nama dan identitas saudara beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap di rahasiakan
5. Jika saudara membutuhkan informasi yang berhubungan dengan penelitian ini , silahkan saudara menghubungi peneliti

Lampiran 2. Lembar Observasi

Hari/ Tanggal	Sebelum Melakukan tindakan	Dokumentasi	Sesudah melakukan tindakan	Dokumentasi
14 juni 2024	Sebelum dilakukan tindakan batuk efektif pasien mengatakan batuk berdahak dan sesak napas		Sesudah dilakukan tindakan batuk efektif, batuk berkurang, sesak napas berkurang dan pasien mampu mengeluarkan sputum	
15 juni 2024	Sebelum melakukan tindakan pada hari ke-2 pasien mengatakan sesak napas berkurang		Sesudah melakukan tindakan pasien mengatakan sudah mampu mengeluarkan sputum dengan latihan batuk efektif	
16 juni 2024	Pada kunjungan hari ke-3, sebelum dilakukan pasien mengatakan sudah tidak sesak napas lagi		Setelah dilakukan tindakan batuk efektif pasien mengatakan sesak sudah tidak ada lagi, produksi sputum berkurang	
17 juni 2024	Pada kunjungan hari pertama, sebelum melakukan tindakan batuk efektif pasien mengatakan batuk berdahak, sesak napas dan sering sakit kepala		Setelah melakukan tindakan batuk efektif, batuk berkurang, sesak napas berkurang dan pasien mampu mengeluarkan sputum yang tertahan	

18 juni 2024	Pada kunjungan hari ke-2 pasien mengatakan batuk sudah berkurang, sesak napas sudah berkurang		Setelah dilakukan tindakan batuk efektif pasien mampu mengeluarkan sputum yang tertahan	
19 juni 2024	Pada kunjungan hari ke-3 pasien mengatakan batuk sudah berkurang, sesak napas sudah berkurang		Setelah dilakukan tindakan batuk efektif pasien sudah mampu mengeluarkan sputum yang tertahan	

Lampiran 4.Kuesioner Pengetahuan

Kuesioner Pengetahuan

A. Identitas Responden

Nama : Tn.P
Tanggal pengkajian : 14 juni
Umur : 32 Tahun
Jenis kelamin :L

B. Kuesioner

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Tuberkulosis paru adalah suatu penyakit infeksi yang disebabkan oleh mikrobakterium tuberkulosis		✓
2	Bakteri Mikrobakterium tuberculosis merupakan penyakit TB Paru		✓
3	Gejala yang dialami penderita TB Paru adalah batuk > 3 minggu ,demam dan disertai flu	✓	
4	Nyeri dada, sesak nafas dan batuk berdarah adalah gejala yang di rasakan penderita TB Paru	✓	
5	Badan lemas, nafsu,makan menurun,berat badan menurun dan rasa kurang enak badan adalah gejala-gejala dari tuberculosis paru	✓	
6	Penyakit ini tidak dapat ditularkan melalui percikan dahi dan bersin penderita TB Paru	✓	
7	Minum obat dengan teratur adalah pencegahan penyakit TB Paru	✓	
8	Menutup mulut pada saat batuk dan bersin adalah pencegahan TB Paru	✓	
9	Pencegahan penyakit TB Paru dengan caraa tidak meludah sembarang	✓	
10	Apakah penyakit TB Paru bersifat menular	✓	

Lampiran 5.Kuesioner Sikap

Kuesioner Sikap

A. Identitas Responden

Nama : Tn. P
Tanggal pengkajian : 14 juni
Umur : 32 Tahun
Jenis kelamin : L

B. Kuesioner

1. Apakah anda ketika batuk menutup mulut ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Jika menutup mulut, yang saya gunakan adalah ?
 - a. Tissue atau sarung tangan
 - b. Telapak tangan
3. Apabila menggunakan penutup mulut ketika batuk maka selajutnya?
 - a. Tissue di buang ditempat sampah
 - b. Sapu tangan direndam dan dicuci dengan deterjen
4. Apabila menggunakan penutup mulut, apa alasan anda?
 - a. Terbiasa bila batuk menutup mulut
 - b. Mencegah penyebaran kuman penyakit
5. Apakah anda membuang dahak di wadah khusus?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Bila dalam wadah khusus, wadah yang anda gunakan adalah?
 - a. Penampang dengan tutup
 - b. Penampang biasa tanpa tutup
7. Apakah alat makan anda terpisah dengan anggota keluarga lainnnya?
 - a. Ya
 - b. Tidak

8. Apakah ada tidur terpisah dengan anggota keluarga lainnya?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Apakah anda menjemur kasur pada terik matahari setiap harinya?
 - a. Ya
 - b. Tidak
10. Apakah anda selalu menjaga kebersihan lingkungan sekitar anda?
 - a. ya
 - b. tidak

Lampiran 4.Kuesioner Pengetahuan

Kuesioner Pengetahuan

C. Identitas Responden

Nama : Ny. Y
Tanggal pengkajian : 17 juni
Umur : 21 Tahun
Jenis kelamin :P

D. Kuesioner

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Tuberkulosis paru adalah suatu penyakit infeksi yang disebabkan oleh mikrobakterium tuberkulosis		✓
2	Bakteri Mikrobakterium tuberculosis merupakan penyakit TB Paru		✓
3	Gejala yang dialami penderita TB Paru adalah batuk > 3 minggu ,demam dan disertai flu	✓	
4	Nyeri dada, sesak nafas dan batuk berdarah adalah gejala yang di rasakan penderita TB Paru	✓	
5	Badan lemas, nafsu,makan menurun,berat badan menurun dan rasa kurang enak badan adalah gejala-gejala dari tuberculosis paru	✓	
6	Penyakit ini tidak dapat ditularkan melalui percikan dah dan bersin penderita TB Paru	✓	
7	Minum obat dengan teratur adalah pencegahan penyakit TB Paru	✓	
8	Menutup mulut pada saat batuk dan bersin adalah pencegahan TB Paru	✓	
9	Pencegahan penyakit TB Paru dengan caraa tidak meludah sembarang	✓	
10	Apakah penyakit TB Paru bersifat menular	✓	

Lampiran 5.Kuesioner Sikap

Kuesioner Sikap

A. Identitas Responden

Nama : Ny. Y
Tanggal pengkajian : 17 juni
Umur : 21 Tahun
Jenis kelamin : P

B. Kuesioner

1. Apakah anda ketika batuk menutup mulut ?
 - c. Ya
 - d. Tidak
2. Jika menutup mulut, yang saya gunakan adalah ?
 - c. Tissue atau sarung tangan
 - d. Telapak tangan
3. Apabila menggunakan penutup mulut ketika batuk maka selajutnya?
 - c. Tissue di buang ditempat sampah
 - d. Sapu tangan direndam dan dicuci dengan deterjen
4. Apabila menggunakan penutup mulut, apa alasan anda?
 - c. Terbiasa bila batuk menutup mulut
 - d. Mencegah penyebaran kuman penyakit
5. Apakah anda membuang dahak di wadah khusus?
 - c. Ya
 - d. Tidak
6. Bila dalam wadah khusus, wadah yang anda gunakan adalah?
 - c. Penanpang dengan tutup

d. Penampang biasa tanpa tutup

7. Apakah alat makan anda terpisah dengan anggota keluarga lainnya?

c. Ya

d. Tidak

8. Apakah ada tidur terpisah dengan anggota keluarga lainnya?

c. Ya

d. Tidak

9. Apakah anda menjemur kasur pada terik matahari setiap harinya?

c. Ya

d. Tidak

10. Apakah anda selalu menjaga kebersihan lingkungan sekitar anda?

a. ya

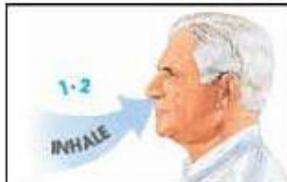
b. tidak

Lampiran 6. Sop Batuk

1	Pengertian	Batuk efektif merupakan mekanisme pertahanan tubuh yang berfungsi untuk mengeluarkan benda asing atau sekresi yang banyak di saluran pernafasan. Batuk efektif merupakan suatu metode batuk dengan benar, dimana pasien mengeluarkan dahak secara maksimal. Untuk menyiapkan paru-paru dan saluran nafas sebelum melaksanakan tehnik batuk, keluarkan semua udara dari dalam paru-paru dan saluran nafas. (Herdyani. 2013)
2	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membebaskan jalan nafas dari akumulasi secret 2. Mengeluarkan sputum untuk pemeriksaan diagnostic laboratorium 3. Mengurangi sesak nafas akibat akumulasi secret 4. Keluarga pasien dan pasien mampu memperagakan praktik batuk efektif
3	Prosedur/langkah-langkah	<p>Persiapan</p> <p>a. Persiapan alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Pot sputum berisi larutan desinfektan 0,5% 2) Tissue 3) Sarung tangan bersih <p>2. Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2) Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3) Cuci tangan dan pakai sarung tangan <div data-bbox="576 1547 815 1644" data-label="Image"> </div> <ol style="list-style-type: none"> 4) atur posisi pasien : semi fowler atau duduk dengan nyaman <div data-bbox="611 1742 799 1827" data-label="Image"> </div> <ol style="list-style-type: none"> 5) bimbingan pasien untuk menarik napas dalam 4-5 kali



6) menyuruh pasien untuk menarik napas selama 2-3 detik pada tarikan terakhir



7) bimbingan pasien untuk mengangkat bahu, dada dilonggarkan dan batuk dengan kuat (tampung sputum dengan pot sputum dan lap muka/sekitar mulut apabila ada cairan yang menempel)



8) evaluasi respon klien setelah tindakan dan memperhatikan kondisi klien

9) marapikan pasien lingkungan dan alat

10) dokumentasi

Lampiran 3. Informed Consent

Informed Consent
(persetujuan menjadi responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Panius I. Feoh
Alamat : Jl. Pantai nusai RT005/RW002
No.Hp : 081337378763

Menerangkan bahwa setelah mendapatkan penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan di lakukan oleh saudari Yanelia Rahel Mau dengan judul : Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, Juni 2024

Mengetahui

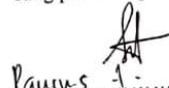
Peneliti



Yanelia Rahel Mau

NIM.PO5303201211369

Yang pembuat pernyataan



Panius I. Feoh

Lampiran 3. Informed Consent

Informed Consent
(persetujuan menjadi responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yulians Katur
Alamat : Oesapa
No.Hp : 081339442573

Menerangkan bahwa setelah mendapatkan penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan di lakukan oleh saudari Yanelia Rahel Mau dengan judul : Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, Juni 2024

Mengetahui

Peneliti



Yanelia Rahel Mau

NIM.PO5303201211369

Yang pembuat pernyataan



Yulians Katur



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN

Jalan S.K Lerik, Kelapa Lima Telp. (0380) 825769, Fax. (0380) 825730
Website. www.dinkes-kotakupang.web.id, Email. dinkeskotakupang46@gmail.com

SURAT IZIN

NOMOR : 85/DINKES.400.7.22.2/I/2024

TENTANG

PENGAMBILAN DATA

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
Nomor : PP.08.02/F.XXXVII/0300/2024 tanggal 12
Januari 2024 Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data
Awal

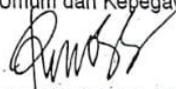
MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Yanelia Rahel Mau
NIM : PO5303201211369
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : Penerapan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah
Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien
TB Paru
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Oesapa
Waktu Penelitian : Januari 2024

Demikian Izin Pengambilan Data Awal ini dibuat untuk dapat untuk dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Kupang, 22 Januari 2024

a.n SEKRETARIS DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Kasubag Umum dan Kepegawaian


Rissa H. Saputri, S.KM
Penata Tk. I

NIP. 19860905 20093 2 006

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinas.kehat.kotakupang@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-420/Dinkes.400.7.22.2/VI/2024

TENTANG
PENELITIAN

Dasar : Surat dari Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0860/2024 tanggal 30 Mei 2024, Hal : Ijin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Yanelia Rahel Mau
NIM : P05303201211369
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Penerapan Batuk Efektif Pada Pasien TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Waktu : Juni - Juli 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 6 Juni 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat
2. Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



**PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OESAPA**

Jl. Suratim 015/006, Kel. Oesapa, Kode Pos 85228 Telp. 0380-8802180, 0821-4182-1541
Website: puskosp.dinkes.kotakupang.info Email: puskesmas.oesapa@kupangkota.go.id



SURAT KETERANGAN

NOMOR : B-26/PUSK.OSP.000.9.2/VI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Jabatan : PJ. Penatausahaan Administrasi
NIP : 19860918 201001 2 024
pangkat/golongan : Penata Tk.1 / III d

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Yanelia Rahel Mau
NIM : PO 5303201211369
Pekerjaan : Mahasiswa
Fakultas/Jurusan : D-III Keperawatan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 13 Juni 2024 – 19 Juni 2024 dengan judul : **"PENERAPAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA"**.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 Juni 2024

An. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
PJ. Penatausahaan Administrasi


Ni Made D A. Paramitha, S.KM
Penata Tk. 1
NIP. 19860918 201001 2 024

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Kupang
3. Arsip



Kementerian Kesehatan
Puskesmas Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Lihha, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0180) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Yanelia Rahel Mau
Nomor Induk Mahasiswa	: PO 5303201211369
Dosen Pembimbing	: Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Dosen Penguji	: Dominggos Gonsalves,S.Kep.,Ns.,M.Sc
Jurusan	: Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	:Penerapan Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien TB Paru Diwilayah Kerja Puskesmas Oesapa

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 26.56% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 3 September 2024

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002



DOKUMENTASI

1. Tn.P



2. Ny.Y

