

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY N.H G₃P₂A₀AH₂ DENGAN KEK DAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS TARUS KECAMATAN KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG TANGGAL 29 JANUARI S/D 30 MARET 2024

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh
IMELDA UMAR
NIM : PO5303240210658

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY N.H G₃P₂A₀AH₂ DENGAN KEK DAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS TARUS KECAMATAN KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG TANGGAL 29 JANUARI S/D 30 MARET 2024

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan Pada Program
Studi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh
IMELDA UMAR
NIM : PO5303240210658

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

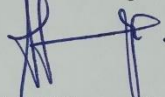
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY N.H
G₃P₂A₀AH₂ DENGAN KEK DAN ANEMIA RINGAN
DI PUSKESMAS TARUS KECAMATAN KUPANG
TENGAH KABUPATEN KUPANG TANGGAL
29 JANUARI S/D 30 MARET 2024**

Oleh :

IMELDA UMAR
NIM : PO5303240210658

Telah Disetujui Untuk Diperiksa Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Laporan Tugas Akhir Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Kupang
Pada Tanggal : 14 Juni 2024

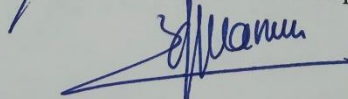
Pembimbing



Ignasensia D. Mirong, SST, MKes
NIP.198106112006042001

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang



Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP.197603102000122001

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

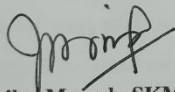
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY N.H
G₃P₂A₀AH₂ DENGAN KEK DAN ANEMIA RINGAN DI
PUSKESMAS TARUS KECAMATAN KUPANG
TENGAH KABUPATEN KUPANG TANGGAL
29 JANUARI S/D 30 MARET 2024**

Oleh :

IMELDA UMAR
NIM : PO5303240210658

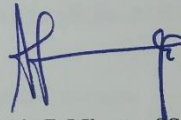
Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 27 Juni 2024

Penguji I



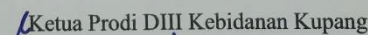
Kamilus Mamoh, SKM, MPH
NIP. 196007181984111001

Penguji II



Ignasensia D. Mirong, SST, MKes
NIP. 1981061 12006042001

Mengetahui


Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang

Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH
NIP.197603102000122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Imelda Umar
NIM : PO5303240210658
Jurusan : DIII Kebidanan
Angkatan : XXIII
Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“ ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. N.H G₃P₂A0AH₂
DENGAN KEK DAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS TARUS
KECAMATAN KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG TANGGAL 29
JANUARI S/D 30 MARET 2024”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 29 Januari 2024

Imelda Umar
NIM. PO5303240210658

RIWAYAT HIDUP



A. Biodata

Nama : Imelda Umar
Tempat / Tanggal Lahir : Rote, 17 Juli 2003
Agama : Kristen Protestan
Asal : Kupang
Alamat : Kelurahan Tuatuka, Kecamatan Kupang Timur

B. Riwayat Pendidikan

Tamat TK Tahun 2009 di TK Glorya Tuatuka
Tamat SD Tahun 2015 di SD Gmit Tuatuka
Tamat SMP Tahun 2018 di SMP Negeri 1 Kupang Timur
Tamat SMA Tahun 2021 di SMA Negeri 1 Kupang Timur
Tahun 2021 sampai sekarang di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yesus yang selalu dan senantiasa ada disetiap langkah penulis dalam menyelesaikan proses perjalanan perkuliahan ini. “Amsal 23:18 karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”. Terimakasih senantiasa memberikan hikmat yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. N.H G₃P₂A₀AH₂ Dengan KEK Dan Anemia Ringan Di Puskesmas Tarus Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang Tanggal 29 Januari S/D 30 Maret 2024” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan, SKM, MKes selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menimba ilmu di Prodi Kebidanan.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST, MPH selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimba ilmu di Prodi Kebidanan dan juga telah memberikan motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
3. Ignasensia D.Mirong, SST, MKes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Kamilus Mamoh, SKM, MPH selaku penguji yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.

5. Marsela F Masneno, A.Md,Kep selaku Kepala Puskesmas Tarus beserta pegawai yang telah memberi ijin dan membantu dalam pengambilan kasus Laporan Tugas Akhir Ini.
6. Ny. N.H beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
7. Orang tua tercinta Bapak Siswanto dan Mama Lodia Ndu Ufi yang telah menjadi orang tua terhebat. Terima kasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian dan pengorbanan yang diberikan. Serta adik Melki, Messi dan seluruh keluarga terkasih yang selalu menjadi motivasi terbesar penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Pusat Pengembangan Anak (PPA) IO-0492 Glorya Tuatuka yang selalu mendoakan, mendukung dan membantu penulis sepanjang proses pendidikan penulis. Sahabat-sahabat penulis di Sekolah, Gerja dan PPA yang turut memotivasi penulis.
9. Sahabat-sahabat saya serta teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut ambil dalam terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, Hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | iv |
| RIWAYAT HIDUP..... | v |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xii |
| ABSTRAK..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Dasar Kasus..... | 7 |
| B. Standar Asuhan Kebidanan..... | 83 |
| C. Kewenangan Bidan..... | 87 |
| D. Kerangka Pikir/Kerangka Pemecahan Masalah..... | 90 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Laporan Kasus..... | 91 |
| B. Lokasi dan Waktu..... | 91 |
| C. Subyek Laporan Kasus..... | 91 |
| D. Instrumen Laporan Kasus..... | 91 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 93 |
| F. Triagulasi Data..... | 93 |
| BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN | |
| A. Gambaran Lokasi Penelitian..... | 95 |
| B. Tinjauan Kasus..... | 16 |
| C. Pembahasan..... | 151 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan..... | 159 |
| B. Saran..... | 160 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan | 10 |
| Tabel 2.2 Kenaikan Berat Badan Sesuai Usia Kehamilan | 13 |
| Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid..... | 20 |
| Tabel 2.4 Klasifikasi Derajat Anemia Pada Ibu Hamil..... | 21 |
| Tabel 2.5 Perubahan Pada Sistem Pernapasan BBL | 52 |
| Tabel 2.6 Refleks Pada BBL..... | 55 |
| Tabel 2.7 APGAR Skor | 59 |
| Tabel 2.8 Sasaran Imunisasi Pada Bayi | 61 |
| Tabel 2.9 TFU Dan Besar Uteri Menurut Masa Involusi | 66 |
| Tabel 2.10 Pengeluaran Lokea..... | 67 |
| Tabel 4.1 Riwayat Persalinan, Kehamilan Dan Nifas Yang Lalu..... | 98 |
| Tabel 4.2 Pola Kebutuhan Sehari-Hari | 100 |
| Tabel 4.3 Interpretasi Data Dasar Kehamilan | 103 |
| Tabel 4.4 Interpretasi Data Dasar BBL..... | 124 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Berpikir/Kerangka Pemecahan Masalah..... | 90 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden sebagai Klien dalam Pengambilan kasus
- Lampiran 3 : Foto Copy Buku KIA
- Lampiran 4 : Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 5 : Foto Copy Partograf
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------|------------------------------------|
| A0 | : Abortus tidak ada |
| AH | : Anak Hidup |
| AKI | : Angka Kematian Ibu |
| AKB | : Angka Kematian Bayi |
| AKDR | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahin |
| ANC | : Ante Natal Care |
| APN | : Asuhan Persalinan Normal |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| BB | : Berat Badan |
| BBL | : Bayi Baru lahir |
| BBLR | : Bayi Berat Lahir Rendah |
| BMI | : Body Massa Index |
| Dinkes | : Dinas Kesehatan |
| DJJ | : Denyut Jantung Janin |
| DPT | : Difteri Pertusi Tetanus |
| DTT | : Dekontaminasi Tingkat Tinggi |
| FSH | : Folikel Stimulating hormone |
| GII | : Gravida Kedua (kehamilan) |
| HB | : Haemoglobin |
| HCG | : Hormon Chorionik Gonaotropin |
| HIV | : Human Immunology Virus |
| HPHT | : Hari Pertama Haid terakhir |
| IMD | : Inisiasi Menyusui Dini |
| IM | : Intramuskular |
| IMS | : Infeksi Menular Seksual |
| IMT | : Indeks Massa Tubuh |
| INC | : Intranatal Care |
| IU | : Internasional Unit |
| IUD | : Intra Uterin |
| KB | : Keluarga Berencana |
| Kemenkes | : Kementerian Kesehatan |
| KEK | : Kekurangan Energi Kronis |
| KF | : Kunjungan Nifas |
| Kg | : Kilogram |
| KIA | : Kesehatan Ibu dan Anak |
| KIE | : Komunikasi Informasi dan Edukasi |
| KMS | : Kartu Menuju Sehat |
| KN | : Kunjungan Neonatus |
| KPD | : Ketuban Pecah Dini |

| | |
|-----------|--|
| KRR | : Kehamilan Resiko Rendah |
| KRST | : Kehamilan Resiko Sangat Tinggi |
| KRT | : Kehamilan Resiko Tinggi |
| LILA | : Lingkar Lengan Atas |
| MAK III | : Manajemen Aktif Kala III |
| MAL | : Metode Amenorhea Laktasi |
| mg | : Miligram |
| MOP | : Metode Operasional Pria |
| MOW | : Metode Operasional Wanita |
| Nakes | : Tenaga Kesehatan |
| NCB | : Neonatus Cukup Bulan |
| NTT | : Nusa Tenggara Timur |
| P1 | : Para pertama (persalinan) |
| P4K | : Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi |
| PAP | : Pintu Atas Panggul |
| PID | : Penyakit Inflamasi Pelvik |
| PNC | : Postnatal Care |
| PUS | : Pasangan Usia Subur |
| Puskesmas | : Pusat Kesehatan Masyarakat |
| PX | : Prosesus Xhipoideus |
| SC | : Secsio Caesarea |
| SDG's | : Sustainable Development Goals |
| SDKI | : Survei Demografi Kesehatan Indonesia |
| SMK | : Sesuai Masa Kehamilan |
| SOAP | : Subyektif, Obyektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan |
| TBC | : Tuberculosis |
| TBBJ | : Tafsiran Berat Badan Janin |
| TD | : Tekanan Darah |
| TFU | : Tinggi Fundus Uteri |
| TP | : Tafsiran Persalinan |
| TT | : Tetanus Toxoid |
| TTV | : Tanda-Tanda Vital |
| UK | : Usia Kehamilan |
| USG | : Ultrasonografi |
| UUB | : Ubun-ubun Besar |
| UUK | : Ubun-Ubun Kecil |
| WHO | : World Health Organization |

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang
Program Studi Kebidanan
Laporan Tugas Akhir
2024

Imelda Umar

“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. N.H G₃P₂A₀AH₂ Dengan KEK Dan Anemia Ringan Di Puskesmas Tarus Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang Tanggal 29 Januari S/D 30 Maret 2024”

Latar Belakang : Penyebab kematian ibu di Indonesia yaitu perdarahan, hipertensi dalam kehamilan dan infeksi. Kurangnya kesadaran dan pengetahuan ibu dan keluarga tentang pentingnya pemeriksaan kehamilan teratur, persalinan difasilitas kesehatan, pemeriksaan masa nifas yang tidak teratur dan kunjungan neonatus yang tidak teratur merupakan penyebab terjadinya kematian ibu dan bayi.

Tujuan : Mampu menerapkan Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny N.H G₃P₂A₀AH₂ dengan KEK dan Anemia Ringan Di Puskesmas Tarus Kecamatan Kupang Tengah Kabupaten Kupang Tanggal 29 Januari s/d 30 Maret 2024”.

Metode : Studi kasus menggunakan metode studi penelaahan kasus yang terdiri dari unit tunggal, yang berarti studi kasus ini dilakukan kepada seorang ibu dalam menjalani kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Lokasi studi kasus ini di Puskesmas Tarus, subjek studi kasus adalah Ny.N.H, dilaksanakan pada tanggal 29 Januari S/D 30 maret 2024 dengan menggunakan format kebidanan pada ibu hamil dengan metode Varney dan Pendokumentasian SOAP, teknik pengumpulan data primer dan data sekunder.

Hasil dan Pembahasan : Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ny.N.H penulis memperoleh hasil yaitu ibu melakukan kunjungan sesuai anjuran, dalam pemberian asuhan tidak terdapat penyulit, persalinan berjalan normal tanpa disertai adanya komplikasi kunjungan bayi baru lahir serta nifas tidak ada penyulit pada setiap kunjungan.

Simpulan : Asuhan Kebidanan Secara Berkelanjutan keadaan pasien baik mulai dari kehamilan sampai pada bayi baru lahir dan KB asuhan dapat diberikan dengan baik.

Kata Kunci : Asuhan, Kebidanan, Berkelanjutan

Referensi : 26 Buku (2018-2024), 17 jurnal (2020-2023) dan 3 artikel (2021-2023)