

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TUBERCULOSIS
UNTUK MENGATASI KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN
NAPAS
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG



FLORENTINA INA KAHU HUKI
NIM: PO.5303201211339

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TUBERCULOSIS
UNTUK MENGATASI KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



FLORENTINA INA KAHIHUKI
NIM: PO.5303201211339

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
TAHUN AJARAN 2024**

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

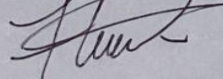
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Florentina Ina Kahi Huki
NIM : PO.5303201211339
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

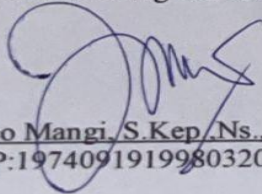
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) Yang saya tulis ini adalah benar- benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan Ahlian tulisan atau pikiran orang lain. Yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apakah di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Karya Tulis Ilmiah (Skripsi) ini hasil jiblanan maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yang membuat Pernyataan
Kupang, 10 Juli 2024



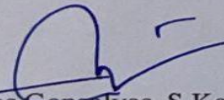
Florentina Ina Kahi Huki
NIM: PO.5303201211339

Pembimbing Utama



Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP:197409191998032003

Penguji



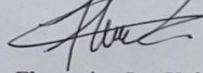
Dominggos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc
NIP. 197108061992031001

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

**“Penerapan Fisioterapi Dada Pada Pasien Tuberculosis Untuk
Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Di Puskesmas Oesapa
Kota Kupang”**

Diusun Oleh:

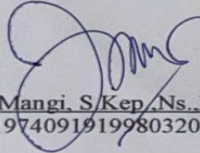


Florentina Ina Kahi Huki
NIM: PO.5303201211339

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji Prodi D-III
Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Pada Tanggal 10
Juli 2024

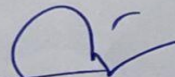
Menyetujui

Pembimbing Utama



Jane Leo Mangi, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP:197409101998032003

Penguji



Domingos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc
NIP. 197108061992031001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“ PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TUBERCULOSIS
UNTUK MENGATASI KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN
NAPASDI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG ”**

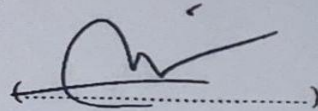
Florentina Ina Kahi Huki
NIM: PO.5303201211339

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 10 Juli 2024

Mengesahkan

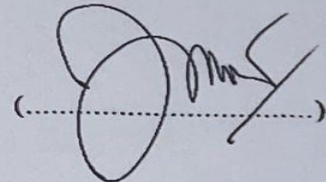
Penguji

Dominggos Gonsalves S.Kep.,Ns.M.Sc
NIP. 1971080619922031001



Pembimbing

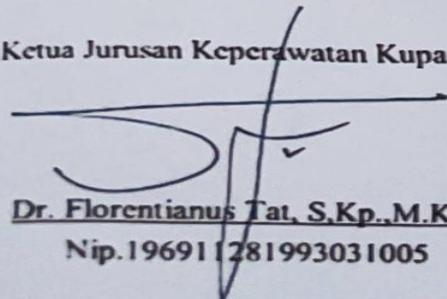
Jane Leo Mangi, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIP. 19691111994032002



Mengetahui

Mengesahkan

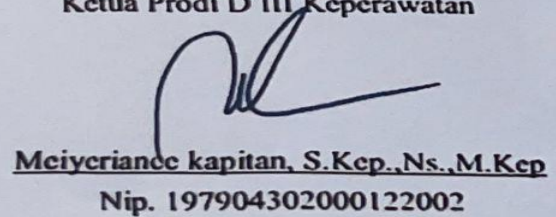
Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
Nip.196911281993031005

Menyetujui

Ketua Prodi D III Keperawatan



Meiycriance kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Nip. 197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan , petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya Tulis Ilmiah yang berjudul " PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TUBERCULOSIS UNTUK MENGATASI KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG " dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak bimbingan dan dorongan dari beberapa pihak khususnya dosen pembimbing dandosen penguji maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat : Ibu Jane Leo Mangi,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu guna membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini dengan baik.

Tidak lupa juga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- 1) Bapak Irfan SKM.M.Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
- 2) Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp. M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
- 3) Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.Ns. M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
- 4) Bapak Dominggos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc Selaku Penguji yang memberikan banyak masukan demi kesempurnaan Proposal Karya Tulis

Ilmiah ini.

- 5) Ibu Roswita Viktoria Rambu Roku S.Kep.,Ns.MSN selaku dosen PA yang selalu membimbing dan mengarahkan saya selama berpendidikan di Poltekes Kemenkes Kupang.
- 6) Kepada kedua orang tua saya yang tercinta Alm. bapa Nikolaus Edo Huki dan khususnya kepada mama Yosefina Sura Mangu yang selalu memberikan dukungan material, dan moril dan juga senantiasa mendoakan saya setiap hari.
- 7) Kepada saudara kandung saya kakak Edu, kakak Dida , Kakak Lili, dan kakak Eman yang selalu memberikan semangat dan selalu memotivasi dari awal kuliah hingga penyusunan tugas akhir ini.
- 8) Seluruh dosen program studi diploma III keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama ini.
- 9) Teman-teman angkatan XXX Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah saling mendukung, saling memberikan informasi, dan semangat selama ini.
- 10) Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri yang selalu kuat dan semangat dalam menghadapi semua rintangan hingga proses penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dan Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermamfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 10 Juli 2024

Florentina Ina Kahi Huki

PO 5303201211339

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN TUBERCULOSIS
UNTUK MENGATASI KETIDAKEFEKTIFAN
BERSIHAN JALAN NAPAS DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**
Florentina ina kahi huki, ¹ Jane Leo Mangi, ² Dominggos Gonsalves ³

Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: florentinahuky631@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Tuberkulosis merupakan penyakit kronik menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* yang menyebabkan respons imun tidak efektif, Gejala tuberkulosis mencakup batuk yang berlangsung selama minimal dua minggu, yang bisa disertai dengan dahak berdarah, batuk darah, kesulitan bernafas, kelelahan, penurunan nafsu makan, penurunan berat badan, rasa tidak enak badan, berkeringat di malam hari tanpa aktivitas fisik, dan demam yang berlangsung lebih dari satu bulan sehingga menimbulkan masalah keperawatan berupa ketidakefektifan bersihan jalan nafas untuk mengatasinya yaitu dengan Fisioterapi dada yang meliputi drainase postural, clapping, vibrating. **Tujuan:** untuk mengeluarkan sekret pada jalan napas sehingga pasien tidak mengalami sumbatan jalan napas yang bisa mengganggu pertukaran oksigennya. **Metode :** penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan memberikan tes awalan, sebelum dan sesudah di lakukan penelitian **Hasil:** hasil selama 3 hari di lakukan dilakukan penerapan fisioterapi dada di tunjukan dengan pasien dapat mengeluarkan sputum, frekuensi pernapasan menjadi normal, tidak terdengar ronkhi. **Kesimpulan:** tindakan fisioterapi dada efektif dalam mengatasi bersihan jalannapas tidak efektif pada pasein dengan tuberculosi.

Kata Kunci : Fisioterapi Dada; Tuberculosis; Efektivitas; Bersihan Jalan Napas

**THE APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY IN TUBERCULOSIS
PATIENTS TO OVERCOME INEFFECTIVENESS CLEAR
THE BREATHWAY AT PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Florentina ina kahi huki, ¹ Jane Leo Mangi, ² Dominggos Gonsalves ³

D-III Nursing Study Program, Polytechnic of the Ministry of Health, Kupang
Email: florentinahuky631@gmail.com

ABSTRACT

Background: Tuberculosis is a chronic infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis* which causes an ineffective immune response. Symptoms of tuberculosis include a cough that lasts for at least two weeks, which can be accompanied by bloody phlegm, coughing up blood, difficulty breathing, fatigue, decreased appetite weight loss, feeling unwell, sweating at night without physical activity, and fever that lasts more than a month, causing nursing problems in the form of ineffective airway clearance. To overcome this, namely chest physiotherapy which includes postural drainage, clapping, vibrating. **Aim:** to remove secretions from the airway so that the patient does not experience airway obstruction which could interfere with oxygen exchange. **Methods:** this research is a descriptive study by providing initial tests, before and after the research. **Research Results:** the results during the 3 days of chest physiotherapy were carried out, which showed that the patient was able to expel sputum, the respiratory frequency became normal, and no rales were heard. **Conclusion:** chest physiotherapy is effective in treating airway clearance and is not effective in patients with tuberculosis.

Keywords: Chest Physiotherapy; Tuberculosis; Effectiveness; Airway Clearance

DAFTAR ISI

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN	3
LEMBAR PERSETUJUAN	4
LEMBAR PENGESAHAN	5
KATA PENGANTAR	6
ABSTRAK	8
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I PENDAHULUAN	16
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Rumusan Masalah.....	18
1.3 Tujuan	18
1.3.1 Tujuan Umum.....	18
1.3.2 Tujuan Khusus.....	19
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	19
1.4.1 Manfaat Teoritis	19
1.4.2 Manfaat Praktik	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1 Konsep Tuberkulosis (TBC).....	21
2.1.1 Definisi.....	21
2.1.2 Etiologi.....	21

2.1.3 Patofisiologi	22
2.1.4 Klasifikasi TB Paru.....	22
2.1.5 Faktor Risiko TB Paru	24
2.1.6 Manifestasi Klinis	25
2.1.7 Komplikasi	26
2.2 Konsep Fisioterapi Dada	27
2.2.1 Definisi.....	27
2.2.2 Teknik Fisioterapi Dada.....	28
2.2.3 Tujuan Fisioterapi Dada.....	28
2.2.4 Prosedur Fisioterapi Dada.....	28
2.3 Asuhan Keperawatan Pasien (TBC)	33
2.4.1 Pengkajian	33
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	36
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	37
2.4.4 Implementasi Keperawatan	41
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	42
3.2 Subjek Studi Kasus	42
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	42
3.2.2 Kriteria Eksklusi	42
3.3 Fokus Studi	43
3.4 Definisi Operasional.....	43
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	44
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	45
3.7 Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	45
3.8 Etika Studi Kasus	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Studi Kasus	47
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	47
4.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian.....	50
4.1.4 Hasil Identifikasi Efektivitas Jalan Napas Pada Pasien Tuberkulosis.....	50
4.1.5 Hasil Identifikasi Efektivitas Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Tuberkolosis.....	53
4.1.6 Hasil Analisa Efektivitas Jalan Napas Sebelum dan Setelah Dilakukan Tindakan Fisioterapi Dada Pada Pasien Tuberkolosis.....	54
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 Identifikasi Efektivitas Jalan Napas Pada Pasien Tuberculosis	63
4.3 Keterbatasan Studi	67
BAB 5 PENUTUP	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	72
Lampiran Pengambilan Data.....	72
Lampiran Ijin Penelitian	73
Lampiran Selesai Penelitian	74
Lampiran permohonan menjadi Responden	75
Lampiran Standar Operasional Prosedur (SOP) Fisioterapi Dada.....	77
Lampiran Kuisisioner Perilaku Responden TB	81
Lampiran Lembar Observasi Penelitian.....	85

DAFTAR GAMBAR

Postural Drainage.....	30
Clapping	31
Vibrating	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan, Tujuan dan Kriteria Hasil.....	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	47
Tabel 4.2 Frekuensi Pernapasan	50
Tabel 4.3 Suara Napas Tambahan	55
Tabel 4.4 Irama Napas	56
Tabel 4.5 Kemampuan Mengeluarkan Sputum.....	57
Tabel 4.6 Kepatenaan Jalan Napas	58
Tabel 4.7 Frekuensi Pernapasan	59
Tabel 4.8 Suara Napas Tambahan	60
Tabel 4.9 Irama Napas	61
Tabel 4.10 Kemampuan Mengeluarkan Sputum.....	62
Tabel 4.11 Kepatenaan Jalan Napas	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengambilan data awal	72
Lampiran 2 Surat ijin penelitian	73
Lampiran 3 Surat selesai penelitian	74
Lampiran 4 permohonan menjadi Responden	75
Lampiran 5 SOP Fisioterapi dada	77
Lampiran 6 Kuisisioner Perilaku Responden TB	81
Lampiran 7 Lembar Observasi	85