

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melaksanakan asuhan manajemen kebidanan dengan pendekatan berkelanjutan serta dokumentasi menggunakan metode 7 langkah Varney dan SOAP pada pasien A.K.U dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga neonatus, yang dimulai pada 7 Februari sampai 29 Maret 2024, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Asuhan kebidanan untuk ibu hamil dilakukan sebanyak 3 kali pada usia kehamilan 39 minggu dan 39-40 minggu. Asuhan ini dilakukan dengan baik menggunakan metode 7 langkah Varney dan SOAP, dan kondisi ibu serta janin berada dalam keadaan baik.
- 2) Asuhan kebidanan untuk ibu bersalin mencakup pemantauan dari kala I fase aktif hingga kala IV persalinan menggunakan dokumentasi SOAP. Kondisi ibu dan janin tetap baik selama proses persalinan.
- 3) Asuhan kebidanan pada ibu nifas dilakukan dalam 4 kunjungan yaitu KF1, KF2, KF3, dan KF4, menggunakan metode dokumentasi SOAP, dengan kondisi ibu dan janin tetap baik.
- 4) Asuhan kebidanan untuk bayi baru lahir dilakukan dalam 3 kunjungan yaitu KN1, KN2, dan KN3. Pendokumentasian menggunakan metode 7 langkah Varney dan SOAP menunjukkan bahwa kondisi bayi sehat.
- 5) Asuhan kebidanan terkait keluarga berencana menggunakan kontrasepsi MAL dilakukan dengan dokumentasi SOAP.

#### **B. Saran**

- 1) Bagi Institusi  
Peningkatan mutu pelayanan sangat dianjurkan untuk memastikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar dan perkembangan ilmu kesehatan terbaru, mulai dari kehamilan hingga keluarga berencana, agar dapat memberikan layanan yang lebih baik.
- 2) Bagi Profesi Bidan

Disarankan untuk terus meningkatkan pelayanan komprehensif kepada setiap pasien/klien guna meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

3) Bagi Pasien

Diharapkan agar klien/ibu memiliki kesadaran untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin. Hal ini akan membantu mereka merasa lebih percaya diri dan nyaman karena memahami pentingnya pengawasan selama masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir dengan melakukan pemeriksaan di fasilitas kesehatan.