

KARYA TULIS ILMIAH
APLIKASI PEMBERIAN MINUMAN HERBAL JAHE DAN MADU
UNTUK MENGATASI KETIDAK EFEKTIFAN BERSIHAN JALAN
NAFAS PADA BALITA DENGAN ISPA
DI PUSKESMAS OESAPA



OLEH:

SARTI RAMBU ANA MEHA
NIM:PO.5303201211321

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
APLIKASI PEMBERIAN MINUMAN HERBAL JAHE DAN MADU
UNTUK MENGATASI KETIDAK EFEKTIFAN BERSIHAN JALAN
NAFAS PADA BALITA DENGAN ISPA
DI PUSKESMAS OESAPA

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada
Program Studi D-III keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



OLEH:

SARTI RAMBU ANA MEHA

NIM:PO.5303201211321

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sarti Rambu Ana Meha

NIM : PO5303201211321

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 26 Juli 2024

Pembuat pernyataan

Sarti Rambu Ana Meha

PO5303201211321

Mengetahui

Pembimbing

Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN

NIP.199102122019022001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sarti Rambu Ana Meha, NIM:PO5303201211321
Dengan judul “ Aplikasi Pemberian Minuman Herbal Jahe Dan Madu Untuk
Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Balita Dengan ISPA Di
Puskesmas Oesapa” telah diperiksa dan disetujui untuk di ujikan

Disusun Oleh

Sarti Rambu Ana Meha
PO5303201211321

Telah disetujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji
prodi D-III Keperawatan Politeknik kemenkes Kupang

Kupang, 26 Juli 2024

Pembimbing

Penguji

Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN
NIP.199102122019022001

Maria A. Making, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198808142023212032

LEMBAR PENGESAHAN

“APLIKASI PEMBERIAN MINUMAN HERBAL JAHE DAN MADU
UNTUK MENGATASI KETIDAK EFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAFAS
PADA BALITA DENGAN ISPA
DI PUSKESMAS OESAPA”

Disusun Oleh

Sarti Rambu Ana Meha
PO5303201211321

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 26 Juli 2024

Penguji I

Penguji II

Maria A. Making, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198808142023212032

Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN
NIP. 19910212201922001

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Ketua Prodi D-III Keperawatan

Dr.Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP.196911281993031005

Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197904302000122002

BIODATA PENULIS

Nama : Sarti Rambu Ana Meha
Tempat/Tanggal Lahir : Katikuwai, 22 September 2002
Jenin Kelamin : Perempuan
Alamat : Katikuwai
Riwayat Pendidikan :1. Tamat SD Negeri Lahua Tahun 2015
2. Tamat SMP Negeri Satu Atap Langira Tahun 2018
3. Tamat SMA Muhammadiyah Waingapu Tahun 2021
4. Sejak Tahun 2021 Kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

MOTTO

“Tidak Ada Kesuksesan Yang Dapat Diraih Tanpa Adanya Usaha, Kerja Keras Dan Doa”

“Kiranya diberikan-Nya kepadamu apa yang kauhendaki dan dijadikan-Nya berhasil apa yang kaurancangkan” **Mazmur 20:5**

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul “**Aplikasi Pemberian Minuman Herbal Jahe dan Madu Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Balita Dengan ISPA di Puskesmas Oesapa**”. Penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari beberapa pihak, tidak terlepas dari bantuan tenaga, pikiran, dan dukungan moril. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Febtian Cendradevi Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN, selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan juga ketelitian serta dengan totalitas dalam menyumbangkan ide-ide dalam penulisan karya ilmiah. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Maria Agustina Making, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas Anugrah dan berkatnya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang dan selaku Dosen pembimbing akademik yang telah membantu, mengarahkan dan memotivasi penulis selama menjalani studi di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Keperawatan.
3. Bapak Dr. Florentianus Tat,S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Studi Kasus Deskriptif ini.
4. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi

Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang, yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti Pendidikan baik di kampus maupun di lahan praktek.
6. Kedua orang tua yang tercinta Bapak Yusuf Hina Rara Meha, Ibu Martha Mbola Bangar, Kaka Merson, Adik Olvi, Adik Vian, Bapak Marinus, Mama Desi dan seluruh Keluarga yang telah mendukung saya dalam studi ini baik dalam doa maupun material serta memberikan semangat dalam menyelesaikan studi ini. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga sekarang ini.
7. Sahabat terbaik Foni, Tasya, Ruth, Nurlinda, Enjel dan teman-teman angkatan 30 Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan semangat dan dukungan selama ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir.

Akhir kata penulis menyadari bahwa “Laporan Karya Tulis Ilmiah ” ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnaan “Laporan Karya Tulis Ilmiah” ini sangat diharapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang, Juli 2024

Sarti Rambu Ana Meha
PO.5303201211321

ABSTRAK

Aplikasi Pemberian Minuman Herbal Jahe dan Madu Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Balita Dengan ISPA Di Puskesmas Oesapa.

Pembimbing : Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN, Maria A. Making, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Latar Belakang : ISPA merupakan peradangan pada saluran pernapasan yang disebabkan oleh agen infeksius seperti virus, jamur dan bakteri yang masuk kedalam tubuh dan menyerang saluran pernapasan mulai dari hidung (Saluran Pernapasan Atas) hingga alveoli (Saluran Pernapasan Bawah) yang penyebarannya melalui udara. Penyakit ISPA disebabkan oleh berbagai penyebab seperti bakteri, virus dan riketsia. **Tujuan:** penelitian yaitu menganalisa pemberian minuman herbal jahe dan madu untuk mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada balita dengan ISPA. **Metode:** penelitian ini adalah Dalam bentuk studi kasus, data yang diperoleh secara langsung oleh peneliti dari sumber data yang dikumpulkan karakteristik responden 2 orang yaitu An.C Usia 4 Tahun dan An.J Usia 3 Tahun dengan penyakit ISPA. **Hasil:** didapatkan hasil penelitian kedua responden setelah diberikan minuman herbal jahe dan madu selama 5 hari mengalami peningkatan jbersihan jalan nafas yang dinilai dari luaran berihan jalan nafas. **Kesimpulan:** Terdapat Efektifitas pemberian jahe dan madu pada balita dengan ISPA Di Puskemas Oesapa.

Kata Kunci: ISPA, Balita,Jahe, Madu

ABSTRAK

Aplikasi of Providing Ginger and Honey Herbal Drinks to Overcome the Ineffectiveness of Airway Cleaning in Toddlers with ISPA at the Oesapa Community Health Center.

Supervisors: Febtian C. Nugroho, S.Kep.,Ns.,MSN, Maria A. Making, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Background: ISPA is inflammation of the respiratory tract caused by infectious agents such as viruses, fungi and bacteria which enter the body and attack the respiratory tract from the nose (Upper Respiratory Tract) to the alveoli (lower Respiratory Tract) which spreads through the air. ISPA is caused by bacteria, viruses and rickettsia. **Objective:** The research is to analyze the administration of ginger and honey herbal drinks to overcome the ineffectiveness of airway clearance in toddlers with ISPA. **Method:** This research is in the form of a case study, data obtained directly by researchers from data sources collected by the characteristics of 2 respondents, namely An.C aged 4 years and An.J aged 3 years with ISPA. **Result:** The research results showed that both respondents, after being given ginger and honey herbal drinks for 5 days, experienced an increase in airway clearance as assessed by the outcome of airway clearance. **Conclusion:** There is effectiveness of giving ginger and honey to toddlers with ISPA at the Oesapa Community Health Center.

Keywords: ISPA, toddlers, ginger, honey

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSYARATAN GELAR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PESETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGATAR	vi
ABTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan.....	4
1.4. Manfaat Studu Kasus.....	4
1.4.1 Bagi Masyarakat	4
1.4.2 Manfaat Bagi Penulis.....	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar ISPA.....	6
2.1.1 Definisi ISPA	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	9
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Komplikasi	9

2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	10
2.1.8 Penatalaksanaan	10
2.2 Jahe	13
2.2.1 Definisi Jahe	13
2.2.2 Jenis Jahe	13
2.3 Madu	16
2.3.4 Definisi Madu	16
2.3.5 Jenis Madu	16
2.3.6 Kandungan Madu.....	16
2.3.7 Manfaat	18
2.4 Kerangka Teori	20
2.5 Kerangka Konsep.....	21
2.6 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis Penelitian	23
3.2 Subjek Penelitian	23
3.3 Fokus Studi	23
3.4 Definisi Operaional Fokus Studi	24
3.5 Instrumen Penelitian	25
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	25
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	26
3.9 Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil Penelitian	28
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	28
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	29
4.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian.....	31

4.1.4 Grafik	33
4.2 Pembahasan.....	34
4.2.1 Analisa Efektifitas Pemberian Jahe dan Madu Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Balita Dengan ISPA	34
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
Kesimpulan	35
Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi ISPA.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Pada An.J dan An.C	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	21
Dokumentasi	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian	39
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	40
Lampiran 3 <i>Informant Consen</i>	41
Lampiran 4 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	43
Lampiran 4 Lembar Standar Operasional Prosedur Jahe dan Madu	44