

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini mempunyai beberapa keterbatasan, yaitu peneliti tidak dapat mengamati secara langsung kebiasaan gaya hidup responden sehingga tidak dapat mengontrol kebiasaan makan atau kebiasaan lain responden selama penelitian. Namun pada pemberian minuman herbal jahe dan madu sebanyak lima kali berturut-turut pada pagi dan sore hari, peneliti hanya mampu memberikan ramuan jahe dan madu tersebut selama lima hari berturut-turut, kadang pada pagi hari, dan kadang pada sore hari. Kadang-kadang diberikan sekali sehari. Alasan lainnya adalah ketidakhadiran orang tua responden.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Keperawatan**

Perawat dapat berperan aktif dalam mengembangkan dan memilih jenis intervensi yang aman dan efektif pada pasien ISPA. Perawat diharapkan dapat memberikan pelayanan sebagai bagian dari pengobatan non-obat.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk mengatasi ketidakefektifan pembersihan jalan napas dengan pemberian minuman herbal jahe dan madu pada bayi penderita ISPA.

##### **3. Manfaat Bagi Masyarakat**

Sebelum melakukan suatu penelitian, alangkah baiknya jika kita memperoleh bahan referensi lebih lanjut mengenai intervensi atau masalah yang sedang diteliti untuk mengetahui lebih jauh tentang banyak hal.