

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- a. Distribusi berat badan bayi paling banyak mengalami kenaikan berat badan dan panjang badan yaitu By. Tn. I.T.
- b. Distribusi perbedaan berat badan By. Tn. I.T mengalami peningkatan berat badan dari 6.400 gr menjadi 6.600 gr dengan panjang badan dari 67 cm menjadi 67,2 cm dan By. Tn. B.P mengalami peningkatan berat badan dari 6.000 gr menjadi 6. 100 gr dengan panjang badan dari 65 cm menjadi 65,1 cm.
- c. Pijat bayi efektif untuk pertumbuhan (berat badan) dan perkembangan motorik bayi usia 6 bulan.

5.2 Saran

- a. Bagi Puskesmas
Penelitian ini diharapkan dapat digunakan oleh Puskesmas di puskesmas dan klinik sebagai sumber informasi bahwa Puskesmas Sikmana mempunyai hasil yang “evidence based” untuk salah satu intervensi yang mungkin dilakukan. Hal ini digunakan untuk meningkatkan jumlah kelahiran. Ukur berat badan dengan memberikan teknik pijat dan memberikan pendidikan kesehatan pada ibu bayi tentang perawatan kesehatan bayi dan masalah kesehatan bayi lainnya dengan memberikan teknik pijat bayi.
- b. Bagi Instansi Pendidikan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk menetapkan kebijakan dan program lebih lanjut mengenai stimulasi bayi melalui pijat bayi pada siswa dan sebagai referensi literatur.
- c. Bagi responden
Diharapkan orang tua bayi mengetahui manfaat pijat bayi, memahami tata cara melakukan pijat bayi, dan dapat melakukan pijat bayi secara rutin di rumah pada pukul 07.00 WITA dan pukul 14.00 WITA. 07.00 Jam cerdas. 17.00 WITA, 2-3 kali seminggu selama 10-15 menit.
- d. Bagi peneliti selanjutnya
Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber data atau informasi untuk penelitian dan pengembangan lebih lanjut, khususnya terkait pengaruh pijat bayi terhadap penambahan berat badan bayi.