

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI DUKUNGAN INFORMASIONAL, PENILAIAN, INSTRUMENTAL,
DAN EMOSIONAL UNTUK PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
PUSKESMAS SIKUMANA



YANUARTI CHISARANI RADJA PONO

NIM. PO5303201211279

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI DUKUNGAN INFORMASIONAL, PENILAIAN, INSTRUMENTAL,
DAN EMOSIONAL UNTUK PENGOBATAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
PUSKESMAS SIKUMANA

*Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan*



YANUARTI CHISARANI RADJA PONO

PO5303201211279

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Yanuarti Chisarani Radja Pono
Nim : PO.5303201211279
Program Studi : D III Keperawatan
Institusi : Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 3 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Yanuarti Chisarani Radja Pono

NIM PO.5303201211279

Mengetahui:

Pembimbing



Maria Sambriong.,SST.,MPH

NIP.19910212201922001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yanuarti Chisarani Radja Pono, NIM:PO5303201211279, dengan judul "Implementasi Dukungan Informasional, Penilaian, Instrumental, Dan Emosional Untuk Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sikumana" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Disusun Oleh



Yanuarti Chisarani Radja Pono

PO.5303201211279

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji Prodi D III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang, 3 Juli 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Maria Sambriang, SST., MPH

NIP.19910212201922001

**LEMBARAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Implementasi Dukungan Informasional, Penilaian, Instrumental, Dan Emosional Untuk
Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Sikumana**

Disusun Oleh:



Yanuarti Chisarani Radja Pono

PO.5303201211279

Telah diPertahankan di depan Dewan Penguji

Kupang, 3 Juli 2024

Dewan Penguji

Penguji 1



Meyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197904302000122002

Penguji 2



Maria Sambriang, SST, MPH

NIP. 196808311989032001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang



Dr. Florentianus Fat, S.Kp.,M.Kes

NIP.19691281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D III Keperawatan



Meyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197904302000122002

Implementasi Dukungan Informasional, Penilaian, Instrumental, Emosional Untuk Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sikumana

Yanuarti Chisarani Radja Pono¹, Maria Sambriang², Meiyeriance Kapitan³

Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Email: radjaponoyuan@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) adalah penyakit kronis yang disebabkan oleh ketidakmampuan tubuh untuk memproduksi hormon insulin atau karena penggunaan yang tidak efektif dari produksi insulin yang ditandai dengan tingginya kadar gula dalam darah. **Tujuan:** untuk mengetahui dukungan keluarga tentang dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional pasien diabetes melitus tipe 2. **Metode:** penelitian menggunakan desain penelitian studi kasus observasi, dengan rancangan atau metode penelitian menggunakan metode kualitatif. Penelitian studi kasus ini dilakukan pada 2 (dua) responden dengan observasi langsung untuk mendapatkan data berupa karakteristik responden, dan *pre-test* menggunakan kuesioner sebelum diberikan implementasi dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dukungan emosional. **Hasil:** penelitian menunjukkan terdapat dukungan keluarga responden Diabetes Mellitus Tipe II tergolong baik. **Kesimpulan:** implementasi dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dukungan emosional membuktikan dapat memberi dukungan yang baik kepada responden. **Saran:** Petugas kesehatan sebaiknya memberikan edukasi dan motivasi kepada keluarga pasien diabetes melitus mengenai pentingnya dukungan informasional, penilaian, instrumental, dan emosional dalam pengobatan.

Kata Kunci: Dukungan Informasional, Penilaian, Instrumental, Emosional, Puskesmas Sikumana.

Implementation Of Informational, Assessment, Instrumental And Emotional Support For The Treatment Of Type 2 Diabetes Mellitus Patients At The Sikumana Community Health Center

Written by: Yanuarti Chisarani Radja Pono¹, Maria Sambriang², Meiyeriance Kapitan³

D III Nursing Study Program Kupang Ministry of Health Polytechnic

Email: radjaponoyuan@gmail.com

Abstract

Background: *Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease caused by the body's inability to produce insulin hormone or due to ineffective use of insulin production which is characterized by high blood sugar levels. Objective:* to determine family support regarding informational support, assessment support, instrumental support, and emotional support for type 2 diabetes mellitus patients. **Method:** *the study used an observational case study research design, with a design or research method using a qualitative method. This case study research was conducted on 2 (two) respondents with direct observation to obtain data in the form of respondent characteristics, and a pre-test using a questionnaire before being given the implementation of informational support, assessment support, instrumental support, emotional support. Results:* the study showed that there was good family support for Type II Diabetes Mellitus respondents. **Conclusion:** *the implementation of informational support, assessment support, instrumental support, emotional support has proven to be able to provide good support to respondents. Suggestion:* Health workers should provide education and motivation to families of diabetes mellitus patients regarding the importance of informational, assessment, instrumental, and emotional support in treatment.

Keywords: *Informational Support, Assessment, Instrumental, Emotional, Sikumana Health Center.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Implementasi Dukungan Informasional, Penilaian, Instrumental, Dan Emosional Untuk Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sikumana" dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yaitu: Ibu Maria Sambriang, SST., MPH, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis dan Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, Pada kesempatan ini penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM.M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr.Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Pius Selasa, Kp., Ns.M.Sc, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Mama tercinta Yane Maria Victoria Banggu Riwu yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala dukungan, baik secara material maupun moril hingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kupang yang telah memberikan dukungan, informasi, motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada kaka Yacoba A. Radja Pono, adik Geral Radja Pono, adik Zamanta A. Pada Lado, Putri W. L. Pada Lado, seluruh Saudara/I, keluarga, dan Lite A. Sakau orang-orang terkasih yang dengan tulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
8. Teman-teman angkatan XXX Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam proposal karya tulis ini.
9. Terakhir terima kasih kepada diri sendiri karena tidak memutuskan untuk berhenti dan sudah berjuang sampai titik ini. Tetap semangat dan bertahan melewati semua ujian ini sampai selesai dengan banyaknya tantangan dan pergumulan.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 3 Juli 2024

Yanuarti Chisarani Radja Pono

NIM:PO5303201211279

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBARAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan khusus	2
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Lahan Praktis.....	3
BAB 2	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2.....	4
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	4
2.1.2 Tanda Gejala	4
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus Tipe 2.....	5
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	5
2.1.5 Komplikasi.....	6

2.1.6	Penatalaksanaan	7
2.2	Konsep Dukungan Keluarga	7
2.2.1	Pengertian dukungan keluarga	7
2.2.2	Fungsi dukungan keluarga	7
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Dukungan keluarga	9
BAB 3	11
METODE PENELITIAN	11
3.1	Jenis Penelitian	11
3.2	Subjek Penelitian	11
3.3	Fokus Studi Kasus	11
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi	11
3.5	Instrumen Penelitian	12
3.6	Metode Pengumpulan Data	12
3.7	Lokasi & Waktu Penelitian	13
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	13
3.8.1	Analisa Data	13
3.8.2	Penyajian Data	13
3.9	Etika Penelitian	13
3.10	Kelemahan Dan Keterbatasan Penelitian	14
BAB 4	15
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	15
4.1	Hasil Penelitian	15
4.2	Pembahasan	17
BAB 5	20
KESIMPULAN DAN SARAN	20
5.1	Kesimpulan	20
5.2	Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	11
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir (perolehan ijazah terakhir) yang diperoleh, Pekerjaan, Agama, Riwayat Penyakit Keluarga Dm, Tahun Terdiagnosis Diabetes Melitus.....	15
Tabel 4.2 Distribusi Dukungan Keluarga Berdasarkan Dukungan Informasional, Penilaian, Instrumental, Dan Emosional.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	23
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden 1 dan 2 (<i>Informed Consent</i>)	25
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian Responden 1 dan 2.....	27
Lampiran 4. Surat Ijin Pengambilan Data Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang.....	33
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang.....	34
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	35
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	37