

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti menyajikan kesimpulan dan rekomendasi yang didasarkan pada tujuan dan hasil penelitian yang berlangsung selama 3 hari, dari tanggal 15 Mei hingga 17 Juni 2024.

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil data dan pembahasan hasil penelitian menunjukkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia responden satu berusia 64 tahun dan responden dua berusia 60 tahun, berdasarkan pendidikan terakhir, responden satu pendidikan terakhir SMA dan responden dua pendidikan terakhir SD. Berdasarkan pekerjaan, responden satu sudah pensiun dan responden dua belum bekerja. Berdasarkan riwayat penyakit keluarga, responden satu dan responden dua tidak memiliki riwayat penyakit keluarga. Berdasarkan lama pasien menderita responden satu yaitu 13 tahun dan responden dua yaitu 11 tahun.
2. Responden dengan diabetes tipe 2 menerima dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional dengan tingkat yang sangat baik, yakni 76% untuk responden satu dan 82% untuk responden dua.

5.2. Saran

- 1) Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan sebaiknya memberikan edukasi dan motivasi kepada keluarga pasien diabetes melitus mengenai pentingnya dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional dalam pengobatan. Ini juga penting untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani perawatan di puskesmas atau rumah sakit.

- 2) Bagi Peneliti

Peneliti diharapkan menggunakan hasil penelitian ini sebagai landasan untuk mengembangkan studi lebih lanjut tentang dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional dalam pengobatan pasien diabetes melitus tipe 2.