

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan di rumah pasien, peneliti menarik kesimpulan bahwa pengalaman tingkat nyeri yang dirasakan Tn. D dan Tn. Y berada pada skala nyeri sedang ke berat.

5.1.1 Sebelum dilakukan relaksasi napas dalam

Sebelum dilakukan relaksasi napas dalam pada Tn. D di dapatkan skala nyeri 6. Sedangkan pada Tn. Y sebelum melakukan relaksasi napas dalam di dapatkan skala nyeri 7.

5.2.1 Setelah dilakukan relaksasi napas dalam

Setelah dilakukan relaksasi napas dalam selama tiga hari berturut-turut skala nyeri yang didapatkan Tn. D dengan skala 1. Sedangkan pada Tn. Y setelah dilakukan relaksasi napas dalam di dapatkan skala nyeri 3.

Dari hasil penelitian sebelum dan setelah di lakukan relaksasi napas dalam pada kedua responden di atas, peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa terapi relaksasi napas dalam efektif untuk menurunkan nyeri.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini sebagai sumber informasi bagi masyarakat tentang cara non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien gastritis

5.3.1 Bagi puskesmas oesapa

Diharapkan bagi tenaga kesehatan yang bekerja di puskesmas oesapa untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan untuk menurunkan nyeri pada pasien gastritis baik secara farmakologis maupun non farmakologis.

5.4.1 Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk mencari cara lain untuk menurunkan nyeri pada pasien gastritis yang bisa dilakukan secara mandiri dan tidak merugikan pasien seperti kompres hangat ataupun hal lain yang bisa menurunkan nyeri.

