

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI NAPAS DALAM UNTUK MENGURANGI
SKALA NYERI PADA PASIEN CA MAMMAE DI PUSKESMAS BAKUNASE



LITE ALWANUS SAKAU
NIM. PO5303201211390

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024

**PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI TERAPI NAPAS DALAM UNTUK MENGURANGI
SKALA NYERI PADA PASIEN CA MAMMAE DI PUSKESMAS BAKUNASE**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



LITE ALWANUS SAKAU
NIM.PO5303201211390

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Lite Alwanus Sakau
Nim : PO.5303201211390
Program Studi : D III Keperawatan
Institusi : Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 12 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Lite Alwanus Sakau
NIM PO.5303201211390

Mengetahui

Pembimbing Utama



Kori Limbong, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP.197802022002122001

Penguji



Yustinus Rindu, M.Kep., S.Kep
NIP.196612311989011001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Implementasi Terapi Napas Dalam Untuk Mengurangi Skala Nyeri Pada Pasien Ca
Mammae Di Puskesmas Bakunase
Disusun Oleh



Lite Alwanus Sakau
PO.5303201211390

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:
Kupang, 12 Juli 2024

Pembimbing



Kori Limbong, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP. 197802022002122001

Menyetujui

Penguji



Yustintis Rindu, M.Kep., S.Kep
NIP. 196612311989011001

LEMBARAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

Implementasi Terapi Napas Dalam Untuk Mengurangi Skala Nyeri Pada Pasien Ca
Mammae Di Puskesmas Bakunase

Disusun Oleh:



Lite Alwanus Sakau
PO.5303201211390

Telah Di Pertahankan Didepan Dewan Penguji Pada Tanggal, 12 Juli 2024

Dewan Penguji

Penguji 1



Yustinus Rindu.,M.Kep.,S.Kep
NIP. 196612311989011001

Penguji 2



Kori Limbong,S.Kep.Ns.,M.Kep
NIP. 197802022002122001

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr.Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D III Keperawatan



Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul ” Implementasi Terapi Napas Dalam Untuk Mengurangi Skala Nyeri Pada Pasien Ca Mammae Di Puskesmas Bakunase ” dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yaitu: Ibu Kori Limbong, S.Kep.Ns.,M.Kep, Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis dan bapak Yustinus Rindu.,M.Kep.,S.Kep Selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan motivasi kepada penulis.

Untuk itu, pada kesempatan ini penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:


1. Ibu Meieriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr.Florentianus Tat,SKp.,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Bapak Irfan, SKM.M.Kes, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Orang tua tercinta, yang selalu mendoakan dan memotivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terima kasih atas segala

dukungan, baik secara material maupun moril hingga terselesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kupang yang telah memberikan dukungan, informasi, motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada seluruh Saudara/I, keluarga, orang-orang terkasih yang dengan tulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
8. Sahabat-sahabat terbaik, dan teman-teman yang tidak saya sebutkan satu persatu yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, doa, dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman angkatan XXX Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam karya tulis ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dengan tulus hati dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Terakhir terima kasih kepada diri sendiri karena tidak memutuskan untuk berhenti dan sudah berjuang sampai titik ini. Tetap semangat dan bertahan melewati semua ujian ini sampai selesai dengan banyaknya tantangan dan pergumulan.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 2024


Peneliti

“Implementasi Terapi Napas Dalam Untuk Mengurangi Skala Nyeri Pada Pasien Ca
Mammae Di Puskesmas Bakunase”

Ditulis oleh: Lite Alwanus Sakau¹, Kori Limbong², Yustinus Rindu³

Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Email: litesakau08@gmail.com

Abstrak

Kanker payudara merupakan suatu kondisi dimana sel telah kehilangan pengendalian dan fungsi normal, sehingga mengalami pertumbuhan yang tidak normal, cepat, serta tidak terkendali. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hasil pengkajian pasien dengan kanker payudara, mengidentifikasi diagnose pasien dengan kanker payudara, menyusun perencanaan keperawatan pada pasien dengan literature review kanker payudara, melaksanakan implementasi keperawatan pada pasien dengan nafas dalam mengevaluasi asuhan keperawatan pada pasien dengan kanker payudara, dan mendokumentasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan Kanker Payudara. Metode penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus yaitu mengaplikasikan langsung proses keperawatan yang mencakup pengkajian satu unit penelitian secara intensif misalnya keluarga, kelompok, komunitas, atau institusi. Hasil penelitian ini menunjukkan terjadinya penurunan skala nyeri pada pasien ca mammae. Kesimpulannya implementasi terapi relaksasi napas dalam efektif dalam penurunan skala nyeri pada pasien ca mammae.

Kata kunci: Napas dalam, Puskesmas Bakunase, ca mammae

"Implementation of Deep Breathing Therapy to Reduce Pain Scale in Ca Mammary Patients at Bakunase Community Health Center"

Written by: Lite Alwanus Sakau¹, Kori Limbong², Yustinus Rindu³

D III Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang

Email: litesakau08@gmail.com

Abstract

Breast cancer is a condition where cells have lost normal control and function, resulting in abnormal, rapid and uncontrolled growth. This study aims to identify the results of the assessment of patients with breast cancer, identify the diagnosis of patients with breast cancer, develop nursing plans for patients with a literature review of breast cancer, carry out nursing implementation in patients with breathing in evaluating nursing care for patients with breast cancer, and document care. nursing care for patients with breast cancer. This research method uses descriptive research in the form of a case study, namely directly applying the nursing process which includes intensive study of a research unit, for example a family, group, community or institution. The results of this study showed a decrease in the pain scale in ca mammae patients. In conclusion, the implementation of deep breathing relaxation therapy is effective in reducing the pain scale in ca mammae patients.

Key words: Deep breathing, Bakunase Health Center, ca mammae

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBARAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABATRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Ca Mammae	5
2.2 Konsep Nyeri	12
2.3 Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	17
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan Ca Mammae.....	18
BAB 3	20
METODE PENELITIAN.....	20

3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Subyek Penelitian.....	20
3.3 Fokus Studi	20
3.4 Definisi Operasional.....	20
3.5 Instrumen Penelitian.....	22
3.6 Metode Pengumpulan Data	22
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.8 Analisis Data	23
3.9 Etika penelitian.....	23
BAB 4	25
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil Penelitian	25
4.2 Pembahasan.....	28
BAB 5	31
HASIL KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Skala Nyeri Hari Pertama Ny. D.....	26
Tabel 4.4 Skala Nyeri Hari Pertama Ny. Y.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden.....	34
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden 1 dan 2 (<i>Informed Consent</i>)	35
Lampiran 3. Sop Napas Dalam	37
Lampiran 4. Lembar Obsevasi Skala Nyeri	38
Lampiran 5. Surat Ijin Pengambilan Data Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang	44
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Kupang.....	45
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	46
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	49