

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Bab ini menjelaskan kesimpulan dan rekomendasi yang didasarkan pada tujuan serta hasil penelitian yang dilaksanakan dari 23 hingga 25 Juni 2024.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di rumah pasien, diketahui bahwa Ny. D mengalami skala nyeri 7 sebelum menerima terapi relaksasi napas dalam, sedangkan Ny. Y mengalami skala nyeri 6 sebelum terapi. Setelah menjalani terapi relaksasi napas dalam selama 3 hari berturut-turut, skala nyeri pada Ny. D turun menjadi 4, sementara Ny. Y mengalami penurunan hingga skala 3. Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terapi relaksasi napas dalam efektif dalam mengurangi tingkat nyeri pada kedua responden tersebut.

#### **5.2 Saran**

- 1) Bagi keperawatan Perawat dapat berperan aktif dalam mengembangkan dan memilih jenis teknik dan terapi yang aman bagi pasien ca mammae.
- 2) Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan Terus Mengembangkan teknik relaksasi napas dalam, tepat bagi penderita dalam rangka menurangi rasa nyeri pada pasien ca mammae.
- 3) Bagi Peneliti Sebelum melakukan penelitian, diharapkan lebih banyak mendapatkan referensi tentang intervensi dan masalah yang akan diteliti agar lebih tau banyak hal.