

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. R.I G3P2A0AH2 DI RSUD S.K LERIK KUPANG TANGGAL 19 FEBRUARI S/D 30 MARET 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII  
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang



Oleh:  
**INDAH MUTIARA RAMBU BERA**  
NIM: PO.5303240210659

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG  
2024**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Indah Mutiara Rambu Bera

NIM : PO5303240210659

Jurusan : Kebidanan

Angkatan :XXIII

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas

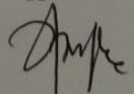
Akhir saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY R.I G3P2A0AH2 DI  
RSUD S.K LERIK TANGGAL 19 FEBRUARI S/D 30 MARET 2024”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diciptakan.

Demikian surat pernyataan ini yang saya buat dengan yang sebenar-benarnya.

Tanggal 03 Maret 2024



Indah M Rambu. Bera  
PO.5303240210659

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

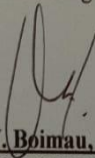
**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY R.I  
G3P2A0AH2 DI RSUD S.K LERIK KUPANG  
TANGGAL 19 FEBRUARI S/D 30 MARET**

Oleh :

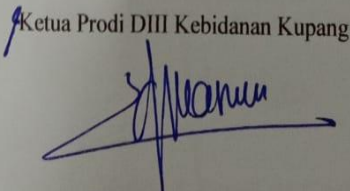
**INDAH MUTIARA RAMBU BERA**  
NIM: PO.5303240210659

Telah Disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas  
Akhir Prodi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Pada tanggal : 07 Juli 2024

Pembimbing

  
**Serlyansie V. Boimau, SST.,M.Pd**  
NIP. 19691006198032001

Mengetahui

  
Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang

**Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH**  
NIP: 19760310 200012 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY R.I  
G3P2A0AH2 DI RSUD S.K LERIK KUPANG  
TANGGAL 19 FEBRUARIS/D 30 MARET**

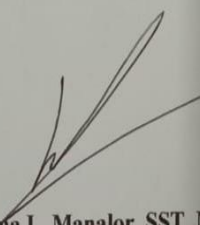
Oleh :


**INDAH MUTIARA RAMBU BERA**  
NIM: PO.5303240210659

Telah Dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 28 Juni 2024

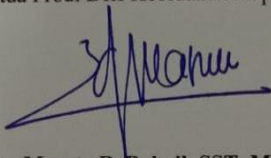
Penguji I

Penguji II

  
**Loriana L. Manalor, SST.,M.kes**  
NIP. 196007181984111001

  
**Serlyansie V. Boimau, SST.,M.Pd**  
NIP. 19691006198032001

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang

  
**Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH**  
NIP. 197603102000122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY R.I  
G3P2A0AH2 DI RSUD S.K LERIK KUPANG  
TANGGAL 19 FEBRUARIS/D 30 MARET**

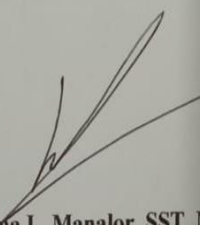
Oleh :


**INDAH MUTIARA RAMBU BERA**  
NIM: PO.5303240210659

Telah Dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 28 Juni 2024

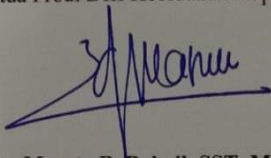
Penguji I

Penguji II

  
**Loriana L. Manalor, SST.,M.kes**  
NIP. 196007181984111001

  
**Serlyansie V. Boimau, SST.,M.Pd**  
NIP. 19691006198032001

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang

  
**Dr. Mareta B. Bakoil, SST.,MPH**  
NIP. 197603102000122001

## RIWAYAT HIDUP



### A. Biodata

Nama : Indah Mutiara Rambu Bera  
Tempat/Tanggal Lahir : Praikalubang, 09 Agustus 2003  
Agama : Kristen Protestan  
Asal : Sumba Tengah  
Alamat : Waibakul

### B. Riwayat Pendidikan

Tamat TK Tahun 2009 di TK Kristen Wairasa  
Tamat SD Tahun 2015 di SD Masehi Wairasa  
Tamat SMP Tahun 2019 di SMP Kristen Waibakul  
Tamat SMA Tahun 2021 di SMA Kristen Waibakul  
Tahun 2021 sampai sekarang melanjutkan pendidikan D3 Kebidanan di  
Kemenkes Politeknik kesehatan Kupang.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny. R.I G3P2AOAH2 di RSUD SK. Lerik Tanggal 19 Februari s/d 30 Maret 2024 dengan baik dan tepat waktu”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dengan baik dalam pendidikan formal maupun lahan praktek.
3. Loriana L. Manalor, SST., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan arahan dan bimbingan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Serlyansie V. Boimau, SST., M.Pd selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Orang tua kutercinta, Lukas Umbu Daungu dan Ibu Gena Rambu Patti yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah kaki penulis.
6. Keluargaku tersayang, kaka Adrian Paji Hawana, adik tercinta Ines Eunike R. Rauna, Inggrita Rambu Bangi Lokat (Alm) dan semua keluarga besar di Sumba yang telah memberikan Motivasi dan semangat serta doa kepada penulis.

7. Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes kupang serta teman-teman seperjuangan tingkat III D angkatan XXIII tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

26 Maret 2024

Indah Mutiara Rambu Bera  
NIM. PO.5300224021065



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Metode Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Persalinan.....	28
C. Konsep Dasar Masa Nifas .....	60
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	72
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	84
F. Standar Asuhan Kebidanan .....	90
G. Kerangka Pikir .....	93
BAB III METODE PENELITIAN .....	94
A. Jenis Laporan .....	94
B. Subjek Kasus Laporan.....	94
C. Lokasi Waktu .....	94

D. Instrumen Laporan .....	45
E. Teknik Pengumpulan Data .....	95
F. Keabsahan Data.....	95
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....	98
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	98
B. Tinjauan Kasus.....	98
BAB V SIMPULANN DAN SARAN .....	156
A. Kesimpulan .....	156
B. Saran.....	156
DAFTAR PUSTAKA .....	157
LAMPIRAN.....	158

## DAFTAR TABEL

### Hamalan

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri .....	11
Tabel 2. 2 Tafsiran Berat Badan .....	11
Tabel 2. 3 Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III.....	15
Tabel 2.4 Jadwal Penyuntikan Imunisasi TT .....	19
Tabel 2.5 Lama Persalinan.....	41
Tabel 2.6 19 Penapisan Awal Ibu Bersalin .....	52
Tabel 2.8 Tinggi Fundus Uteri Menurut Masa Involusi .....	61

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 SKPR.....	22
Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran Lembar ( 1 )Konsultasi LTA .....	153
Lampiran Lembar (2) Kpnsultasi Penguji.....	154
Lampiran (3) Persetujuan Pasien .....	155
Lampiran (4) Buku KIA.....	156
Lampran (5) Partograf.....	157

## DAFTAR SINGKATAN

G	: Gravidarum
P	: Partus
A0	: Abortus tidak ada
AH	: Anak Hidup
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahin
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendan
BTA	: Basil Tahan Asam
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri Pertusi Tetanus
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
FSH	: Folikel Stimulating hormone
GII	: Gravida Kedua (kehamilan)
HB	: Haemoglobin
HCG	: <i>Hormon Chorionik Gonaotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunology Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IM	: Intramuskular

IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterin
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
mg	: Miligram
MOP	: Metode Operasional Pria
MOW	: Metode Operasional Wanita
Nakes	: Tenaga Kesehatan
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NTT	: Nusa Tenggara Timur
P1	: Para pertama (persalinan)
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PID	: Penyakit Inflamasi Pelvik

PNC	: <i>Postnatal Care</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PX	: Prosesus Xhipoideus
SC	: <i>Secsio Caesarea</i>
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa Masalah, Penatalaksanaan
TBC	: Tuberculosis
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran Persalinan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## ABSTRAK

**Kementian Kesehatan RI  
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang  
Jurusan Kebidanan  
Laporan Tugas Akhir  
2024**

**Indah Mutiara R. Bera, Serlyansie V. Boimau**

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada Ny.R.I G3P2AOAH2 Usia Kehamilan 40 Minggu di RSUD SK Lerik Tanggal 19 Februari S/D 30 Maret 2024”**

**Latar Belakang:** Penyebab kematian ibu di Indonesia didominasi oleh tiga penyebab utama yaitu perdarahan, hipertensi dan infeksi. Hal ini terjadi karena minimnya kesadaran dan pengetahuan ibu serta keluarga akan pentingnya pemeriksaan kehamilan secara teratur, rendahnya angka persalinan di fasilitas kesehatan. Penyebab angka kematian bayi yaitu dimana masih banyak ibu yang tidak melakukan pemeriksaan ANC dan pertolongan persalinan yang ditolong oleh tenaga kesehatan serta kurangnya kesadaran ibu nifas untuk memeriksakan kesehatan bayinya di fasilitas kesehatan.

**Tujuan:** Menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.R.I G3P2AOAH2 usia kehamilan 40 minggu di RSUD SK Lerik Tanggal 19 Februari-30 Maret 2024

**Metode:** Penelitian dilakukan menggunakan metode studi penelaahan kasus. Lokasi di RSUD SK Lerik, subjek studi kasus pada Ny.R.I dilaksanakan tanggal 18 Februari-30 maret 2024 dengan format asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan metode 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP, teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder.

**Hasil:** Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.R.I penulis mendapatkan hasil yaitu kehamilan, ibu melakukan kunjungan sesuai anjuran pemberian asuhan,tidak terdapat penyulit,persalinan normal,kunjungan pospartum,kunjungan pada bayi baru lahir,kunjungan masa nifas dan konseling KB ibu memilih metode implan.

**Simpulan:** Penulis telah menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.R.I yang ditandai dengan ibu mengikuti semua anjuran, keluhan selama hamil teratasi, ibu melahirkan di fasilitas kesehatan yang memadai,neonatus dan masa nifas dengan baik,bayi sehat,konseling KB ibu memilih metode Implan

**Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Berkelanjutan**

**Kepustakaan: 27 buku (2018-2023) dan 4 jurnal (2019-2023)**