

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENATALAKSANAAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* PADA IBU
PRIMIGRAVIDA DENGAN PREEKLAMPSIA YANG MENGALAMI
KECEMASAN DI WILAYAH PUSKESMAS PASIR PANJANG”**



MARGARETHA J. LABOK
NIM: PO5303201211348

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH
**“PENATALAKSANAAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* PADA IBU
PRIMIGRAVIDA DENGAN PREEKLAMPSIA YANG
MENGALAMI KECEMASAN DI WILAYAH PUSKESMAS
PASIR PANJANG”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
Untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Diploma-III Keperawatan



MARGARETHA J. LABOK

NIM: PO5303201211348

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Margaretha J. Labok

NIM : PO5303201211348

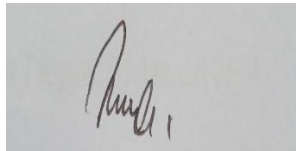
Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan tau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan ata pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah (skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 28 Juni 2024

Pembuat pernyataan

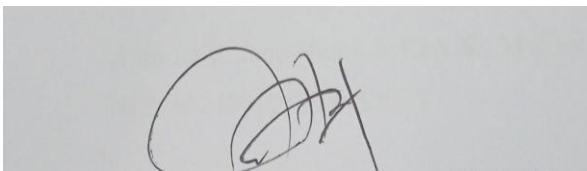


Margaretha J. Labok
PO. 5303201211348

Mengetahui

Pembimbing

Penguji



Antonia Helena Hamu.S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 197409191998032013



Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep,Ns,MSN
NUPN. 9908419437

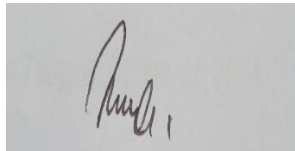
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah oleh Margaretha J. Labok, NIM PO.5303201211348

Dengan judul Penatalaksanaan Terapi *Butterfly Hug* Pada Ibu Primigravida Dengan Preeklamsia Yang Mengalami Kecemasan Di Wilayah Puskesmas Pasir Panjang telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Disusun oleh:



Margaretha J. Labok

PO.5303201211348

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan dewan penguji prodi D-III

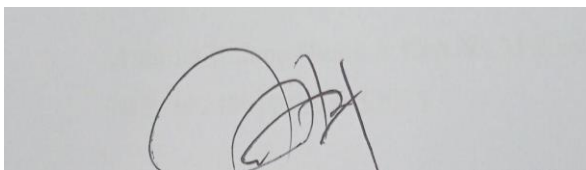
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada Tanggal, 28 Juni 2024

Mengetahui

Pembimbing

Penguji



Antonia Helena Hamu.S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 197409191998032013



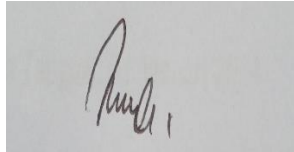
Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep,Ns,MSN
NUPN. 9908419437

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PENATALAKSANAAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* PADA IBU PRIMIGRAVIDA DENGAN PREEKLAMPSIA YANG MENGALAMI KECEMASAN DI WILAYAH PUSKESMAS PASIR PANJANG”

Disusun oleh:



Margaretha J. Labok
PO.5303201211348

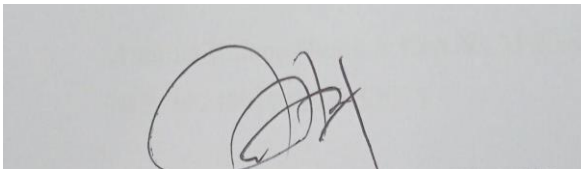
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal: 28 Juni 2024

Mengetahui

Pembimbing

Penguji



Antonia Helena Hamu.S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 197409191998032013



Roswita Victoria Rambu Roku, S.Kep.Ns.MSN
NUPN. 9908419437

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Dr. Florentianus Tat.S.Kp.,M.Kes
NIP.196911281993031005



Meyeriance Kapitan S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena kebaikan, kemudahan dan berkat yang diberikan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Penatalaksanaan Terapi *Butterfly Hug* Pada Ibu Primigravida Dengan Preeklamsia Yang Mengalami Kecemasan Di Wilayah Puskesmas Pasir Panjang

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan dalam program studi D-III Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang melimpah kepada pihak-pihak yang telah membantu. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
3. Ibu Meiyeriance Kapitan, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Diploma-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
4. Ibu Maria Sambriang M.P.h., S.ST selaku pembimbing akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada Bapak Yakobus Labok dan Mama Maria Noi Awa (Almh) yang selalu mendoakan, memotivasi serta memberikan semangat saling menguatkan untuk tidak pantang menyerah. Terima kasih karena selalu ada selama ini dan membiarkan saya mengejar impian yang diimpikan selama ini
6. Kepada kakak Ina Labok, Kakak Aris Labok, Kaka Nano Labok, yang dengan tulus hati mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan Program studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang yang selalu memberikan semangat, informasi dan dukungan selama ini.

8. Teman-teman Gacor, Ranthi, Leni, Rini, Mario, Susan, Mellan yang telah menyemangati dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dengan tulus dan sabar dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam isi maupun susunannya. Besar harapan penulis akan saran dan kritrik yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis tetapi juga bagi pembaca.

Kupang, 28 Juni 2024

Penulis

REVIEW KASUS: PENATALAKSANAAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* PADA IBU PRIMIGRAVIDA DENGAN PREEKLAMPSIA YANG MENGALAMI KECEMASAN DI WILAYAH PUSKESMAS PASIR PANJANG

Margaretha J. Labok¹, Antonia Helena Hamu², Roswita Victoria Rambu Roku³

Prodi D-III Keperawatan Poltekes Kemenkes Kupang

Email: rethalabok1@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Preeklampsia adalah komplikasi serius selama kehamilan yang dapat menyebabkan kecemasan tinggi pada ibu hamil, berpotensi mempengaruhi kesejahteraan mental dan fisik mereka.

Tujuan: Mengidentifikasi penatalaksanaan terapi *Butterfly Hug* pada ibu primigravida dengan preeklampsia yang mengalami kecemasan di wilayah Puskesmas Pasir Panjang. **Metode:** Alat pengumpulan data yang di gunakan pada penelitian ini yaitu: Lembar wawancara, lembar kuesioner, lembar observasi, SOP.

Hasil: Dari penelitian ini menunjukkan bahwa terapi *Butterfly Hug* memiliki pengaruh positif terhadap penurunan kecemasan pada ibu primigravida dengan preeklampsia. Sebelum intervensi, ibu hamil yang menjadi subjek penelitian menunjukkan tingkat kecemasan sedang dengan skor 33, yang mencerminkan kekhawatiran terhadap kondisi janin dan dirinya sendiri, serta gejala seperti gelisah, tegang, dan kesulitan tidur. Terapi *Butterfly Hug* dilaksanakan dalam tiga sesi, masing-masing selama 15 menit. Selama sesi ini, klien diajarkan teknik relaksasi yang dapat dilakukan secara mandiri. **Penurunan Kecemasan:** Setelah pelaksanaan terapi, dilakukan evaluasi kembali terhadap tingkat kecemasan klien. Hasilnya menunjukkan penurunan skor kecemasan menjadi 21, yang menunjukkan bahwa tingkat kecemasan klien berkurang menjadi kecemasan ringan.

Kesimpulan: Terapi *Butterfly Hug* memiliki pengaruh yang signifikan dalam menurunkan tingkat kecemasan pada ibu primigravida dengan preeklampsia. **Saran:** Diharapkan klien dapat menerapkan terapi *Butterfly Hug* secara mandiri untuk menurunkan kecemasan. Terapi ini mudah dilakukan dan tidak memerlukan biaya. Klien juga disarankan untuk menciptakan lingkungan yang tenang secara mental dan emosional saat melakukan terapi di rumah.

Kata Kunci: Penatalaksanaan Terapi *Butterfly Hug* Pada Ibu Primigravida Dengan Preeklampsia Yang Mengalami Kecemasan

CASE REVIEW: MANAGEMENT OF BUTTERFLY HUG THERAPY IN A PRIMIGRAVIDA MOTHER WITH PREECLAMPSIA EXPERIENCED ANXIETY IN THE PASIR PANJANG HEALTH CENTER AREA

Margaretha J. Labok¹, Antonia Helena Hamu², Roswita Victoria Rambu Roku³
Ministry Of Health Kupang, Health Polytechnic Nursing Departement
Diploma –III Nursing Study Program
Email: rethalabok1@gmail.com

ABSTRACT

Background: Preeclampsia is a serious complication during pregnancy that can cause high anxiety in pregnant women, potentially affecting their mental and physical well-being. **Objective:** To identify the management of Butterfly Hug therapy in primigravida mothers with preeclampsia who experience anxiety in the Pasir Panjang Community Health Center area. **Method:** Data collection tools used in this research are: Interview sheets, questionnaire sheets, observation sheets, SOP. **Results:** This research shows that Butterfly Hug therapy has a positive influence on reducing anxiety in primigravida mothers with preeclampsia. Before the intervention, pregnant women who were research subjects showed a moderate level of anxiety with a score of 33, which reflects concerns about the condition of the fetus and themselves, as well as symptoms such as restlessness, tension, and difficulty sleeping. Butterfly Hug Therapy was carried out in three sessions, each for 15 minutes. During this session, clients are taught relaxation techniques that can be done independently. **Reducing Anxiety:** After carrying out therapy, a re-evaluation of the client's anxiety level is carried out. The results showed a decrease in the anxiety score to 21, which indicates that the client's anxiety level was reduced to mild anxiety. **Conclusion:** Butterfly Hug therapy has a significant effect in reducing anxiety levels in primigravida mothers with preeclampsia. **Suggestion:** It is hoped that clients can apply Butterfly Hug therapy independently to reduce anxiety. This therapy is easy to do and does not require costs. Clients are also advised to create a mentally and emotionally calm environment when doing therapy at home.

Keywords: Management of Butterfly Hug Therapy in Primigravida Mothers with Preeclampsia Who Experience Anxiety

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KARYA TULIS ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB 1	14
PENDAHULUAN	14
1.1 Latar Belakang.....	14
1.2 Rumusan Masalah.....	17
1.3 Tujuan Studi Kasus	17
1.3.1 Tujuan Umum	17
1.3.2 Tujuan Khusus	17
1.4 Manfaat Studi Kasus	18
1.4.1 Teoritis	18
1.4.2 Praktis	18
BAB 2	20
TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1 Konsep Preeklamsia.....	20
2.1.1 Defenisi Preeklamsia	20
2.1.2 Etiologi.....	20
2.1.3 Patofisiologi	21
2.1.4 Manifestasi Klinik.....	21
2.1.5 Klasifikasi	22
2.1.6 Penatalaksanaan	22
2.1.7 Komplikasi.....	23
2.2 Kecemasan	23
2.2.1 Pengertian	23
2.2.2 Jenis Kecemasan	24
2.2.3 Etiologi.....	25
2.2.4 Tanda dan Gejala	27

2.2.5 Rentan Respon	27
2.2.6 Proses Terjadinya Kecemasan Berhubungan Dengan Preeklamsia	28
2.2.7 Faktor Predisposisi dan Presipitasi Kecemasan	29
2.2.8 Manifestasi Klinis	31
2.2.9 Proses Terjadinya Kecemasan	31
2.3 <i>Butterfly Hug</i>	31
2.3.1 Pengertian	31
2.3.2 Cara Melakukan <i>Butterfly hug</i>	32
2.3.3 Manfaat <i>Butterfly Hug</i>	32
2.4 Asuhan Keperawatan	33
2.4.1 Pohon Masalah.....	38
BAB 3	39
METODE STUDI KASUS	39
3.1 Desain Studi Kasus	39
3.2 Partisipan Studi Kasus	39
3.3 Fokus Studi	39
3.4 Defenisi Operasional.....	40
3.5 Instrumen Penelitian	40
3.6 Metode pengumpulan data	41
3.7 Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	41
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	41
3.9 Etika Penelitian.....	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Gambaran Partisipan	43
4.1.3 Analisa Data.....	45
4.1.4 Diagnosa	45
4.1.5 Intervensi	45
4.1.6 Implementasi.....	47
4.1.7 Evaluasi.....	48
4.2 Pembahasan.....	49
BAB 5 PENUTUP	52
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	53

DAFTAR PUSTAKA 54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan Pada pasien dengan kecemasan	35
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	40
Tabel 4.1 Analisa Data.....	45
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar: 2.1 Rentan Respon	27
Gambar: 2.2 Proses Terjadinya Kecemasan berhubungan dengan preeklamsia.....	28
Gambar 2.3 Proses Terjadinya Kecemasan	31
Gambar 2.4 Pohon Masalah.....	38
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	56
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian	57
Lampiran 3 Lembar Wawancara	58
Lampiran 4 Lembar Observasi	59
Lampiran 5 Kuesioner Kecemasan Ibu Hamil.....	60
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Data Awal	64
Lampiran 7 Surat izin Penelitian	65
Lampiran 8 Lembar Konsultasi KTI	66
Lampiran 9 SOP Terapi <i>Butterfly Hug</i>	67
Lampiran 10 Strategi pelaksanaan.....	68
Lampiran 11 Dokumentasi	69