

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penurunan kecemasan bertahap dari hari pertama hingga terakhir, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi *butterfly hug* terhadap penurunan kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil di Puskesmas pasir panjang kecamatan kota lama, kota kupang. Penelitian ini diperkuat dengan menggunakan kuesioner, lembar wawancara dan lembar observasi. Hasil pengkajian pada klien menunjukkan bahwa ibu hamil dengan preeklampsia mengalami masalah kecemasan atau ansietas ditandai dengan merasa khawatir dengan kondisi janin dan dirinya saat ini, tampak gelisah, tampak tegang, dan mengalami kesulitan tidur. Hasil pengukuran tingkat kecemasan dengan menggunakan kuesioner. Pada klien mendapatkan skor 33 artinya menunjukkan tingkat kecemasan sedang.
2. Mengidentifikasi hasil tindakan keperawatan dilakukan dalam 3 kali kunjungan yang implementasi atau penerapan tindakan keperawatannya berdasarkan rencana yang telah disusun sebelumnya. Pada saat pelaksanaan implementasi Selain itu, dukungan keluarga sangat berperan dalam membantu mengatasi kecemasan yang dialami oleh klien.
3. Mengidentifikasi hasil evaluasi pada klien Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x15 menit dengan 3x terapi *butterfly hug* menunjukkan bahwa hasil pengukuran kembali tingkat kecemasan yang menunjukkan penurunan skor. Klien mendapatkan skor 21 (kecemasan ringan). Berdasarkan hasil studi kasus dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan pada klien mengalami penurunan setelah diberikan terapi *butterfly hug*.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi Peneliti Selanjutnya: Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan beragam, serta mengeksplorasi berbagai metode intervensi yang dapat membantu mengurangi kecemasan pada ibu hamil.

### 2. Bagi Institusi

Diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan masukan bagi mahasiswa untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang bagaimana penatalaksanaan terapi *butterfly hug* pada ibu primigravida dengan preeklamsia yang mengalami kecemasan.

### 3. Bagi Klien

Diharapkan klien dapat menerapkan terapi *butterfly hug* yang diajarkan secara mandiri dalam rangka untuk menurunkan kecemasan karena tindakan ini selain mudah dilakukan juga tidak memerlukan biaya. Selain itu, bagi ibu hamil yang ingin menerapkan terapi *butterfly hug* secara mandiri di rumah diharapkan memperhatikan lingkungan agar tercipta ruang yang membuat klien tenang secara mental dan emosional.

### 4. Bagi Puskesmas

Diharapkan petugas di pelayanan kesehatan mampu membimbing dan melaksanakan terapi non farmakologi dalam upaya untuk menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil dengan preeklamsia melalui terapi *butterflyhug*.