

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO**  
**DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA (USIA 0-59 BULAN) DIPOSYANDU**  
**BUNDA 2 KELURAHAN OESAPA BARAT KOTA KUPANG**



**DI SUSUN**

**AGNES TAINAES**

**PO.5303241210134**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

**PROGRAM STUDI GIZI ANGKATAN XVI**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO  
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA (0-5 BULAN) DI POSYANDU BUNDA 2  
KELURAHAN OESAPA BARAT KOTA KUPANG**

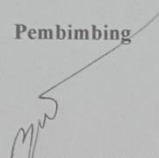
Disusun Oleh

**AGNES TAINAES**

**NIM:PO5303241210134**

Telah Disetujui Oleh

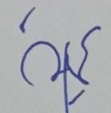
Pembimbing

  
**Agustina Setia, SST.,M.Kes**

**NIP.196408011989032002**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang**

  
**Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP., M.Kes**

**NIP.198006012009122001**

# HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO  
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA (0-5 BULAN) DI POSYANDU BUNDA 2  
KELURAHAN OESAPA BARAT KOTA KUPANG

Disusun Oleh


AGNES TAINAES

NIM:PO5303241210134

Telah Diseminarkan Dihadapan Tim Penguji

Politeknik kesehatan kemenkes kupang

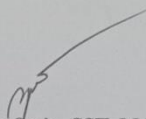
Penguji 1



Yohanes Don Bosko Demu, SKM.,M.P.H

NIP.197110091994031008

Penguji II

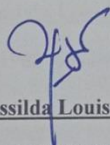


Agustina Setia, SST.,M,Kes

NIP.196408011989032002

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi  
Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda Louisa Sine,S.TP.,M.Kes

NIP.198006012009122001

## **BIODATA PENULIS**

Nama : Agnes Tainaes

Tempet/Tanggal Lahir : Letkole, 30 Agustus 2002

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Kelapa Lima

Riwayat Pendidikan :

1. Pernah menjalani pendidikan di SD inpres letkole
2. Pernah menjalani pendidikan di SMP Negeri 2  
Amfoang Barat Daya
3. Pernah menjalani pendidikan di SMA Negeri 1  
Kupang Timur

## **MOTO**

Memulai Dengan Penuh Keyakinan  
Menjalankan Dengan Penuh Keikhlasan  
Menyelesaikan Dengan Penuh Kebahagiaan

# **Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Balita (Usia 0-59 Bulan) Diposyandu Bunda 2 Kelurahan Oesapa Barat Kota Kupang**

**Agnes Tainaes, Agustina Setia SST.,M.Kes, Yohanes Don Bosko Demu, SKM.,M.P.H**

**Email : [agnestainaes@gmail.com](mailto:agnestainaes@gmail.com)**

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang :**Penyebab masalah gizi dipengaruhi oleh dua faktor yaitu faktor langsung dan tidak langsung. Penyebab langsung yaitu faktor makanan dan penyakit infeksi.Faktor penyebab tidak langsung yaitu ketahanan pangan dalam keluarga, pola asuh, perawatan kesehatan, dan sanitasi lingkungan yang kurang memadai.Keempat faktor tidak langsung tersebut saling berkaitan dengan pendidikan, pengetahuan, penghasilan, dan keterampilan ibu.

**Tujuan :**Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu, asupan zat gizi makro dengan status gizi balita (usia 0-59 bulan).

**Metode Penelitian:**Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian cross-sectional. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Data yang telah terkumpul kemudian diolah dan dianalisis menggunakan komputer program microskop excel dan program statisti SPSS. Analisis data mencakup analisis univariat mencari distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan uji statistik chi square.

**Hasil Penelitian:** Dari hasil penelitian didapatkan hasil untuk pengetahuan ibu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dengan statu gizi balita. Untuk asupan zat gizi makro tidak terdapat hubungan antara asupan zat gizi makro (energi, Lemak, dan Karbohidrat) terhadap status gizi balita, sedangkan untuk asupan zat gizi makro (protein) terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zat gizi maro dengan status gizi balita.

**Kata Kunci : Pengetahuan Gizi Ibu, Status Gizi Balita, Asupan Zat Gizi Makro**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul “ **Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Balita (Usia 0-59 Bulan) di Posyandu Bunda 2 Kelurahan Oesapa Barat Kota Kupang.** ” penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir, antara lain:

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Irfan, S.KM.,M.Kes Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gresilda Louisa Sine, S.TP.,M.Kes Selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Agustina Setia, SST.,M.Kes selaku pembimbing KTI
4. Yohanes Don Bosko Demu, SkM.,M.P.H Selaku Penguji KTI
5. Asmulyati S. Saleh selaku PA dan seluruh dosen dan staff dosen prodi gizi yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
6. Kedua orang tua, keluarga, teman-teman kelas 3B dan teman-teman angkatan 16, yang memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
7. Terima kasih kepada responden yang telah bersedia menjadi responden dan membantu dalam penelitian ini.

Penulis juga menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis.

Kupang, September 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Pengetahuan Gizi Ibu.....	6
B. Asupan Zat Gizi Makro.....	7
C. Status Gizi Balita.....	11
D. Balita.....	16
E. Kerangka Teori.....	19
F. Kerangka Konsep.....	20
G. Hipotesis Penelitian.....	20
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
A. Desain Penelitian.....	21
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi Dan Sampel.....	21
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Instrumen Penelitian Dan Alat Pengumpulan Data.....	25
G. Teknik Pengumpulan Data.....	25
H. Teknik Pengolahan Data.....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>



A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	27
B. Hasil Penelitian.....	27
C. Pembahasan.....	42
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Definisi Operasional.....	22
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita.....	27
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	28
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	28
Tabel 7. Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu.....	28
Tabel 8. Asupan Energi balita.....	28
Tabel 9. Asupan Protein Balita.....	29
Tabel 10. Asupan Lemak Balita.....	29
Table 11. Asupan Karbohidrat Balita.....	30
Tabel 12. Status Gizi Berat Badan Menurut Panjang badan BB/TB.....	30
Tabel 13. Status Gizi Berat Badan Menurut Umur BB/U.....	30
Tabel 14. Status Gizi Panjang Badan Menurut Umur PB/U.....	31
Table 15. Status Gizi Indeks Masa Tubuh Menurut Umur IMT/U.....	31
Tabel 16. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Status Gizi Balita (BB/PB).....	31
Tabel 17. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Status Gizi Balita (BB/U).....	31
Tabel 18. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Status Gizi Balita (PB/U).....	31
Tabel 19. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Status Gizi Balita (IMT/U).....	31
Tabel 20. Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi BB/PB.....	34
Tabel 21. Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi BB/U.....	35
Tabel 22. Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi PB/U.....	35
Tabel 23. Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi IMT/U.....	36
Tabel 24. Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi BB/PB.....	36
Tabel 25. Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi BB/U.....	37
Tabel 26. Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi PB/U.....	38
Tabel 27. Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi IMT/U.....	39
Tabel 28. Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi BB/PB.....	39
Tabel 29. Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi BB/U.....	40

Tabel 30. Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi TB/U.....	40
Tabel 31. Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi IMT/U.....	41

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
<b>Gambar 1. Kerangka Teori.....</b>	<b>19</b>
<b>Gambar 2. Kerangka Konsep.....</b>	<b>20</b>