

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EFEKTIVITAS EDUKASI TENTANG PENTINGNYA MINUM OBAT  
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANAK DENGAN TBC DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**



**OLEH**

**MARIETHA SYANETTE PUTRI LANGODAY  
NIM. PO5303201211396**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**EFEKTIVITAS EDUKASI TENTANG PENTINGNYA MINUM OBAT  
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANAK DENGAN TBC DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**



**OLEH**

**MARIETHA SYANETTE PUTRI LANGODAY  
NIM. PO5303201211396**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG  
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :  
Nama :Marietha Syanette Putri Langoday  
Nim : PO5303201211396  
Program Studi :Diploma III Keperawatan  
Institusi :Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yang Membuat Pernyataan  
Kupang 23 Januari 2024



Marietha Syanette Putri Langoday

**PERPUSTAKAAN TERPADU**

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

---

**SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI**

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Marietha Syanette Putri Langoday  
Nomor Induk Mahasiswa : PO 5303201211396  
Dosen Pembimbing : Agustina Ina, S.Kep., M.Kes  
Dosen Penguji : Oklan Liunokas, SKM., M.Sc  
Jurusan : Program Studi Pendidikan DIII Keperawatan  
Judul Karya Ilmiah : Efektivitas Edukasi Tentang Pentingnya Minum Obat  
Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anak Dengan TBC Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa

KTI yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 21,00% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 September 2024

Admin Strike Plagiarism



Mury Hermias Kale SST

NIP. 198507042010121002

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**EFEKTIVITAS EDUKASI TENTANG PENTINGNYA MINUM OBAT  
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANAK DENGAN TBC DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**

Disusun Oleh:



**Marietha Syanette Putri Langoday**  
NIM. PO5303201211396

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Di Depan Dewan Penguji  
Prodi D III Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang  
Pada Tanggal 25 Januari 2024

Menyetujui

Pembimbing



**Agustina Ina, S.Kep., M.Kes**  
NIP.197408041998032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

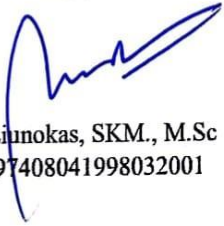
**EFEKTIVITAS EDUKASI TENTANG PENTINGNYA MINUM OBAT  
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANAK DENGAN TBC DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**

Disusun Oleh :  
Marietha Syanette Putri Langoday  
NIM. PO5303201211396


Telah diuji pada tanggal 26 Januari 2024

Mengesahkan

Penguji

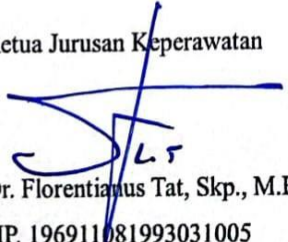
  
Oklan Linnokas, SKM., M.Sc  
NIP.197408041998032001

Pembimbing


  
Agustina Ina, S.Kep., M.Kes  
NIP.197210131998031003

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Dr. Florentianus Tat, Skp., M.Kes  
NIP. 196911081993031005

Ketua Prodi D III Keperawatan

  
Meiyeriance Kapitan, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIP. 197904302000122002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas berkatnya, yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Efektivitas Edukasi Tentang Pentingnya Minum Obat Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anak Dengan Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa” dengan baik dan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Agustina Ina, S.Kep., M.Kes., sebagai pembimbing dan pendamping yang dengan sabar membimbing, mengarahkan penulis, dan memberikan saran dalam proses penulisan proposal karya tulis ilmiah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini dengan baik serta Bapak Oklan Liunokas, SKM., M.Sc., selaku penguji yang memberikan banyak masukan demi kesempurnaan proposal karya tulis ilmiah ini, dan juga kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus sebagai pelindung dalam kegiatan ujian akhir program mahasiswa-mahasiswi Diploma III Keperawatan Kupang Jurusan Keperawatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Taat, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang sekaligus sebagai penanggung jawab kegiatan ujian akhir Program Studi Diploma III Keperawatan.
3. Ibu Meiyerince Kapitan, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan.
4. Ibu Agustina Ina, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah membimbing penulis dengan totalitasnya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Oklan Liunokas, SKM., M.Sc., selaku penguji yang memberikan banyak masukan demi kesempurnaan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak ibu Dosen yang telah mendidik dan memberi banyak ilmu kepada penulis sehingga bisa sampai di tahap ini.

7. Pihak Puskesmas Oesapa yang telah bersedia memberikan kesempatan dan bantuan dalam melaksanakan penelitian.
8. Bapa dan mama tercinta yang telah membesarkan dan mendidik saya serta kakak Oni,Ano,Viki, Isto dan adik Dini & Dio yang memberikan dukungan doa dan motivasi untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman tarabek regular D, lambe turah, & daveturi yang selalu memberikan informasi, semangat, dan dukungan selama ini
10. Akhir kata, penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala krtik dan saran yang membangun sangat diharapkan agar dapat digunakan penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini selanjutnya.

Kupang, 24 Januari 2024

Marietha Syanette Putri Langoday



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN .....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL .....	12
DAFTAR GAMBAR.....	13
DAFTAR LAMPIRAN .....	14
ABSTRAK.....	15
ABSTRACT.....	xii
BAB 1.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHUUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang .....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penulisan .....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus .....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Studi Kasus .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Edukasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Edukasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tujuan Edukasi .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Sasaran Edukasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Proses Edukasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Metode Edukasi .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Media Edukasi .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Prosedur Pemberian Edukasi	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kepatuhan Minum Obat .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Kepatuhan .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Definisi Kepatuhan Berdasarkan Kuantifikasi Kepatuhan Pengobatan .....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Tuberkulosis .....	Error! Bookmark not defined.

2.3.1 Pengertian Tuberkulosis (TBC)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Etiologi Tuberkulosis (TBC)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3 Komplikasi Tuberkulosis (TBC)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4 Cara Penularan Tuberkulosis (TBC)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5 Patofisiologi Tuberkulosis (TBC)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.6 Manifestasi Klinis Tuberkulosis (TBC)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.7 Pengobatan Tuberkulosis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.8 Pencegahan Tuberkulosis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 3.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Subyek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3. Fokus Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Definisi Operasional Penelitian ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Metode pengumpulan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Analisis data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 4.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Gambaran Umum Subyek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3 Karakteristik Subjek Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.4 Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Dengan Anak TBC Sebelum Edukasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.5 Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Dengan Anak TBC Setelah Edukasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.6 Perbandingan Pengetahuan Orang Tua Tentang Kepatuhan Minum Obat Tuberkulosis Sebelum Dan Sesudah Edukasi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.7 Gambaran Kepatuhan Minum Obat Sebelum Dilakukan Edukasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.1.8 Gambaran Kepatuhan Minum Obat Setelah Dilakukan Edukasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 5 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	26
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan <i>Pre Test</i> Tentang Kepatuhan Minum Obat Menggunakan Kuesioner.....	28
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan <i>Post Test</i> Tentang Kepatuhan Minum Obat Menggunakan Kuesioner.....	29
Tabel 4.4 Rekapitulasi Data Pengetahuan Orang Tua Sebelum Dilakukan Edukasi.....	32
Tabel 4.5 Rekapitulasi Data Pengetahuan Orang Tua Setelah Dilakukan Edukasi.....	32

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	21
---------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner.....	39
Lampiran 2. Lembar Observasi Kepatuhan Minum Obat.....	43
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	45
Lampiran 4. Lembar Persetujuan (Informed Consent).....	47
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	49
Lampiran 6. Poster Kepatuhan Minum Obat.....	55
Lampiran 7. Leaflet Kepatuhan Minum Obat.....	56
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian.....	57
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	58
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	62

## **EFEKTIVITAS EDUKASI TENTANG PENTINGNYA MINUM OBAT TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANAK DENGAN TBC DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**

Marietha Syanette Putri Langoday<sup>1</sup>, Agustina Ina<sup>2</sup>, Oklan Liunokas<sup>3</sup>  
Prodi D-III Keperawatan Kupang, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang  
Email : [syanalandy@gmail.com](mailto:syanilandy@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Tingginya angka kejadian tuberkulosis pada anak disebabkan oleh kekebalan tubuh yang rendah, kontak erat dengan pasien TBC lainnya dan juga kurangnya pengetahuan orang tua mengenai pengobatan TBC. Anak yang terkena tuberkulosis akan mengalami gangguan pertumbuhan dan perkembangan bahkan dapat menyebabkan kematian pada anak-anak. Kepatuhan minum obat merupakan sejauh mana perilaku pasien (dalam hal minum obat, mengikuti diet, atau menjalankan perubahan gaya hidup lainnya) yang harus tepat sesuai resep dari kninisi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan Gambaran efektivitas edukasi tentang pentingnya minum obat terhadap kepatuhan miinum obat anak dengan tuberkulosis di wilayah kerja Puskesmas Oesapa. **Metode:** Metode penelitian ini dilakukan dengan cara menilai pengetahuan keluarga tentang kepatuhan minum obat sebelum dan sesudah edukasi melalui wawancara dan kuesioner serta menilai perilaku keluarga dalam pemberian obat sebelum dan sesudah edukasi melalui lembar observasi. **Hasil:** Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan wawasan tentang pentingnya minum obat terhadap kepatuhan minum obat anak dengan tuberkulosis , serta memberikan rekomendasi untuk praktik Kesehatan masyarakat dalam kepatuhan minum obat tuberkulosis. **Kesimpulan :** Dengan demikian, studi ini dapat berkontribusi pada upaya peningkatan kepatuhan minum obat anak dengan tuberkulosis.

Kata kunci : Tuberkulosis, kepatuhan minum obat

# EFFECTIVENESS OF EDUCATION ABOUT THE IMPORTANCE OF TAKING MEDICATION TOWARDS COMPLIANCE WITH MEDICATION IN CHILDREN WITH TBC IN OESAPA HEALTH CENTER WORKING AREA

Marietha Syanette Putri Langoday<sup>1</sup>, Agustina Ina<sup>2</sup>, Oklan Liunokas<sup>3</sup>  
D-III Nursing Study Program, Kupang, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang  
Email: [syanilandy@gmail.com](mailto:syanilandy@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background:** The high incidence of tuberculosis in children is caused by low immunity, close contact with other TB patients and also the lack of parental knowledge regarding TB treatment. Children affected by tuberculosis will experience impaired growth and development and can even cause death in children. Medication adherence refers to how well a patient follows the doctor's prescription in terms of taking their medication, adhering to a diet, or changing their lifestyle in other ways. The purpose of this study is to get a general understanding of how well medication adherence education for children with tuberculosis at the Oesapa Community Health Center works in terms of medication adherence.

**Method:** This research method was carried out by assessing family knowledge about compliance with taking medication before and after education through interviews and questionnaires and assessing family behavior in administering medication before and after education through observation sheets.

**Results:** The results of the study are expected to provide insight into the importance of taking medication on medication compliance in children with tuberculosis, as well as providing recommendations for public health practices in compliance with taking tuberculosis medication.

**Conclusion:** Thus, this study can contribute to efforts to increase medication compliance in children with tuberculosis.

Key words: Tuberculosis, medication adherence