

LAMPIRAN 1. LEMBAR KUESIONER

LAMPIRAN 1. LEMBAR KUESIONER

No Responden : []

A Petunjuk pengisian

1. Identitas responden
 - Nama : *Ny.S*
 - Umur : *33 tahun*
 - Alamat : *Jl. Perwira No. 47*
 - Pekerjaan : *PHS*
2. Pilih salah satu jawaban yang anda yakin benar dengan memberi tanda (✓)
Keterangan :
Ya
Tidak
3. Isilah jawaban sesuai dengan pendapat dan keadaan yang sebenarnya
4. Tanyakan jika ada hal yang kurang jelas atau kurang mengerti

B Kusioner 1. Kepatuhan Minum Obat

No	Pernyataan	Sebelum		Sesudah	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Jika tuberculosis tidak diobati maka kuman tuberculosis dapat menyebar ke bagian tubuh yang lain	✓		✓	
2.	Penyakit tuberculosis dapat dicegah dengan imunisasi BCG	✓		✓	
3.	Penyakit tuberculosis dapat disembuhkan melalui pengobatan teratur disertai dengan perbaikan lingkungan dan perubahan perilaku	✓		✓	
4.	Waktu pengobatan pada penderita tuberculosis adalah 6 bulan	✓		✓	
5.	Jika penderita tidak teratur minum obat maka kuman-kuman yang ada di dalam tubuh akan menjadi kebal terhadap obat yang diberikan	✓		✓	
6.	Penderita tuberculosis yang berhenti minum obat sebelum waktunya lebih sulit disembuhkan karena kuman-kuman yang ada di dalam tubuh akan menjadi kebal terhadap obat yang diberikan	✓		✓	
7.	Penderita tuberculosis dapat memperoleh obat anti TBC yang disediakan secara gratis di rumah sakit atau puskesmas terdekat	✓		✓	
8.	Jike penderita tuberculosis lupa meminum obat maka penderita harus segera ke petugas kesehatan untuk melakukan konsultasi		✓	✓	

9.	Pengobatan TBC membutuhkan waktu yang lama karena bakteri TBC dapat hidup berbulan-bulan walaupun sudah terkena antibiotika (bakteri TBC memiliki daya tahan yang kuat)	✓		✓	
10.	Orang yang telah sembuh dari penyakit TBC dapat terjangkit kembali	✓		✓	
11.	Minum obat dengan teratur bykan termasuk kedalam pencegahan TBC	✓			✓
12.	Meningkatkan daya tahan tubuh dengan makan-makanan bergizi termasuk ke dalam pencegahan penyakit tuberculosis	✓		✓	
13.	Obat tuberculosis bisa dikonsumsi setelah minum susu		✓		✓
14.	Penyakit tuberculosis tidak semakin parah jika mengonsumsi obat antituberkulosis setiap hari	✓		✓	
15.	Pengobatan tuberculosis dapat dihentikan ketika pasien merasa sembuh		✓		✓
16.	Daya tahan tubuh yang baik akan mempercepat proses penyembuhan penyakit tuberculosis	✓		✓	
17.	Proses penyembuhan penyakit tuberculosis selain pengobatan yang rutin perlu juga makanan yang bergizi	✓		✓	
18.	Obat TBC bisa diminum sebelum makan	✓		✓	
19.	Komplikasi pada tuberculosis tetap terjadi walaupun telah melakukan pengobatan secara rutin		✓		✓
20.	Menutup mulut saat batuk dan bersin dapat mencegah penyebaran infeksi tuberculosis	✓		✓	

LEMBAR KUESIONER

No Responden : 2

A Petunjuk pengisian

1. Identitas responden
2. Nama : XXXXXXXXXX /Ny. E
 Umur : 44 tahun
 Alamat : Osapa
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
3. Pilih salah satu jawaban yang anda yakin benar dengan memberi tanda (√) Keterangan :
 Ya
 Tidak
4. Isilah jawaban sesuai dengan pendapat dan keadaan yang sebenarnya
5. Tanyakan jika ada hal yang kurang jelas atau kurang mengerti

B Kusioner Kepatuhan Minum Obat

No	Pernyataan	Sebelum		Sesudah	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Jika tuberculosis tidak diobati maka kuman tuberculosis dapat menyebar ke bagian tubuh yang lain	✓		✓	
2.	Penyakit tuberculosis dapat dicegah dengan imunisasi BCG	✓		✓	
3.	Penyakit tuberculosis dapat disembuhkan melalui pengobatan teratur disertai dengan perbaikan lingkungan dan perubahan perilaku	✓		✓	
4.	Waktu pengobatan pada penderita tuberculosis adalah 6 bulan		✓	✓	
5.	Jika penderita tidak teratur minum obat maka kuman-kuman yang ada di dalam tubuh akan menjadi kebal terhadap obat yang diberikan	✓		✓	
6.	Penderita tuberculosis yang berhenti minum obat sebelum waktunya lebih sulit disembuhkan karena kuman-kuman yang ada di dalam tubuh akan menjadi kebal terhadap obat yang diberikan	✓		✓	
7.	Penderita tuberculosis dapat memperoleh obat anti TBC yang disediakan secara gratis di rumah sakit atau puskesmas terdekat		✓	✓	

8.	Jike penderita tuberculosis lupa meminum obat maka penderita harus segera ke petugas kesehatan untuk melakukan konsultasi		✓		✓
9.	Pengobatan TBC membutuhkan waktu yang lama karena bakteri TBC dapat hidup berbulan-bulan walaupun sudah terkena antibiotika (bakteri TBC memiliki daya tahan yang kuat)		✓		✓
10.	Orang yang telah sembuh dari penyakit TBC dapat terjangkit kembali	✓			✓
11.	Minum obat dengan teratur bukan termasuk kedalam pencegahan TBC	✓		✓	
12.	Meningkatkan daya tahan tubuh dengan makan makanan bergizi termasuk ke dalam pencegahan penyakit tuberculosis	✓		✓	
13.	Obat tuberculosis bisa dikonsumsi setelah minum susu		✓		✓
14.	Penyakit tuberculosis tidak semakin parah jika mengonsumsi obat antituberkulosis setiap hari	✓		✓	
15.	Pengobatan tuberculosis dapat dihentikan ketika pasien merasa sembuh		✓		✓
16.	Daya tahan tubuh yang baik akan mempercepat proses penyembuhan penyakit tuberculosis	✓		✓	
17.	Proses penyembuhan penyakit tuberculosis selain pengobatan yang rutin perlu juga makanan yang bergizi	✓		✓	
18.	Obat TBC bisa diminum sebelum makan		✓	✓	
19.	Komplikasi pada tuberculosis tetap terjadi walaupun telah melakukan pengobatan secara rutin		✓		✓
20.	Menutup mulut saat batuk dan bersin dapat mencegah penyebaran infeksi tuberculosis	✓		✓	

LAMPIRAN 2. LEMBAR OBSERVASI KEPATUHAN MINUM OBAT

No Responden: 1

Nama : An. J

Tempat: walikota

Umur : 15 bulan

Jenis Kelamin : laki-laki

Hasil observasi

Hari/ tanggal: 16 Juni 2024

No	Kriteria Kepatuhan Minum Obat	Ya	Tidak
1.	Tepat Obat	✓	
2.	Tepat Waktu		✓
3.	Tepat Dosis	✓	
4.	Tepat Cara Minum Obat	✓	
5.	Tidak Diminum Bersamaan Dengan Susu	✓	

Hari/ tanggal: 17 Juni 2024

No	Kriteria Kepatuhan Minum Obat	Ya	Tidak
1.	Tepat Obat	✓	
2.	Tepat Waktu		✓
3.	Tepat Dosis	✓	
4.	Tepat Cara Minum Obat	✓	
5.	Tidak Diminum Bersamaan Dengan Susu	✓	

Hari/ tanggal: 18 Juni 2024

No	Kriteria Kepatuhan Minum Obat	Ya	Tidak
1.	Tepat Obat	✓	
2.	Tepat Waktu	✓	
3.	Tepat Dosis	✓	
4.	Tepat Cara Minum Obat	✓	
5.	Tidak Diminum Bersamaan Dengan Susu	✓	

No Responden: 2

Nama : An. C

Tempat:Oesapa

Umur : 14 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Hasil observasi

Hari/ tanggal: 22 Juni 2024

No	Kriteria Kepatuhan Minum Obat	Ya	Tidak
1.	Tepat Obat	✓	
2.	Tepat Waktu		✓
3.	Tepat Dosis	✓	
4.	Tepat Cara Minum Obat	✓	
5.	Tidak Diminum Bersamaan Dengan Susu	✓	

Hari/ tanggal: 23 Juni 2024

No	Kriteria Kepatuhan Minum Obat	Ya	Tidak
1.	Tepat Obat	✓	
2.	Tepat Waktu	✓	
3.	Tepat Dosis	✓	
4.	Tepat Cara Minum Obat	✓	
5.	Tidak Diminum Bersamaan Dengan Susu	✓	

Hari/ tanggal: 24 Juni 2024

No	Kriteria Kepatuhan Minum Obat	Ya	Tidak
1.	Tepat Obat	✓	
2.	Tepat Waktu	✓	
3.	Tepat Dosis	✓	
4.	Tepat Cara Minum Obat	✓	
5.	Tidak Diminum Bersamaan Dengan Susu	✓	

LAMPIRAN 3. LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Responden 1:

LAMPIRAN 3. LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marietha Syanette Putri Langoday

Alamat :Jln. Bhakti Warga

No.Telpon/Hp : 082147814815

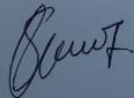
Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Marietha Syanette Putri Langoday dengan judul “Efektivitas Edukasi Tentang Pentingnya Minum Obat Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anak Dengan Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, 2 Februari 2024

Mengetahui,

Peneliti

Yang Membuat Pernyataan



Marietha Langoday



Responden 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marietha Syanette Putri Langoday

Alamat :Jln. Bhakti Warga

No.Telpon/Hp : 082147814815


Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Marietha Syanette Putri Langoday dengan judul "Efektivitas Edukasi Tentang Pentingnya Minum Obat Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anak Dengan Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa", maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, 2 Februari 2024

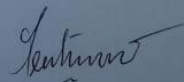
Mengetahui,

Peneliti

Yang Membuat Pernyataan



Marietha langoday



LAMPIRAN 4. LEMBAR PERSETUJUAN (*Informed Consent*)

Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

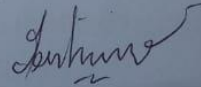
Nama : Jenis Kelamin : D / Ny. E
: Umur :
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Oesapa
No.Hp :

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Marietha Syanette Putri Langoday, dengan judul "Efektivitas Edukasi Tentang Pentingnya Minum Obat Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anak Dengan Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa".

Saya memutuskan untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



LAMPIRAN 4. LEMBAR PERSETUJUAN (*Informed Consent*)

Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

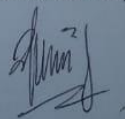
Nama : [REDACTED] / Ny. S
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Umur : 33 tahun
Pekerjaan : PNS
Alamat : Jl. Pahlawan No. 97
No.Hp : 085256166466

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Marietha Syanette Putri Langoday, dengan judul “Efektivitas Edukasi Tentang Pentingnya Minum Obat Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anak Dengan Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”.

Saya memutuskan untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



LAMPIRAN 5. SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik : TBC

Sasaran : Tempat :

Hari/Tanggal : Waktu :

1. Tujuan khusus

Pada akhir proses penyuluhan, keluarga dengan anak TBC dapat mengetahui tentang tuberculosis

2. Tujuan khusus

Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit semua anggota keluarga mampu :

1. Menjelaskan pengertian TBC
2. Menjelaskan tentang gejala TBC
3. Menjelaskan bagaimana cara penularan TBC
4. Menjelaskan tentang pengobatan TBC
5. Menjelaskan tentang efek samping obat TBC
6. Menjelaskan tentang pentingnya kepatuhan minum obat
7. Menjelaskan tentang cara minum obat yang benar
8. Menjelaskan tentang akibat bila tidak teratur minum obat atau putus obat

3. Materi

1. Pengertian TBC
2. Gejala TBC
3. Cara penularan TBC
4. Pengobatan TBC
5. Efek samping obat TBC
6. Pemeriksaan dahak
7. Pentingnya kepatuhan minum obat TBC
8. Cara minum obat yang benar
9. Akibat bila tidak teratur minum obat

4. Metode

Ceramah dan Tanya jawab

5. Media

Leaflet & Poster

6. Proses Penyuluhan

No.	WAKTU	KEGIATAN PENYULUH	KEGIATAN PESERTA
1.	3 menit	Pembukaan : <ol style="list-style-type: none"> 1. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam. 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan 4. Menyebutkan materi yang akan Diberikan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan
2.	15 menit	Pelaksanaan : <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tentang pengertian TBC 2. Menjelaskan tentang gejala TBC 3. Menjelaskan tentang cara penularan TBC 4. Menjelaskan tentang pengobatan TBC 5. Menjelaskan tentang efek samping obat TBC 6. Menjelaskan tentang pemeriksaan dahak 7. Menjelaskan tentang pentingnya kepatuhan minum obat TBC 8. Menjelaskan tentang cara minum obat yang benar 9. Menjelaskan akibat bila tidak teratur minum obat 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperhatikan 2. Bertanya
3.	10 menit	Evaluasi : Menanyakan kepada anggota keluarga tentang materi yang telah diberikan, dan reinforcement kepada anggota keluarga yang dapat menjawab pertanyaan.	Menjawab pertanyaan
4.	2 menit	Terminasi : <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan terimakasih 2. Mengucapkan salam penutup 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendengarkan 2. Menjawab salam

7. Evaluasi

a. Evaluasi struktur

Kesiapan media

meliputi :

- 1) Leaflet
- 2) Poster
- 3) Penentuan waktu Penentuan tempat
- 4) Pemberitahuan kepada semua anggota keluarga

b. Evaluasi Proses

- 1) Kegiatan penyuluhan berjalan tertib.
- 2) Semua anggota keluarga mengajukan pertanyaan
- 3) Semua anggota keluarga mengikuti kegiatan sampai selesai

c. Evaluasi Hasil

Semua anggota keluarga dapat menjawab dengan benar 76% dari pertanyaan penyuluh.

Materi Penyuluhan :

1. Pengertian TBC

Tuberkulosis, juga dikenal sebagai TBC, adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman atau bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Penyakit ini biasanya menyerang paru-paru, tetapi juga dapat menyebar ke bagian tubuh lainnya.

2. Gejala TBC

- a. Batuk yang bertahan lebih dari 3 minggu dengan nyeri dada
- b. Batuk berdahak tebal, keruh, dan kadang-kadang berdarah
- c. Menurunnya berat badan
- d. Menurunnya nafsu makan
- e. Demam berulang atau lama tanpa sebab yang jelas

3. Cara Penularan TBC

TBC menular melalui droplet, atau percikan dahak di udara. Orang yang berada di sekitar penderita dapat menghirup udara yang mengandung kuman *Mycobacterium tuberculosis*, yang dapat masuk ke paru-paru dan menyebar melalui pembuluh darah.

4. Pengobatan TBC

Pengobatan tuberkulosis paru-paru menggunakan obat antituberkulosis (OAT) yang tersedia secara gratis di fasilitas kesehatan. Obat ini harus dikonsumsi secara teratur dan tidak boleh dilepas selama 6-8 bulan, dan dosis OAT harus diberikan sesuai dengan petunjuk dokter. OAT fase insentif diberikan selama dua bulan, dan OAT fase lanjutan diberikan selama empat bulan atau lebih dengan jenis OAT yang berbeda. Orang yang harus

mengawasi atau PMO (Pengawas Minum Obat) saat minum obat adalah petugas kesehatan terkait, orang terdekat penderita, atau orang yang tinggal bersama penderita.

5. Efek samping obat TBC

Mual, muntah, mata atau tubuh kuning, gatal-gatal atau merah pada kulit, kesemutan, keram, dan kehilangan kesadaran Segera temui dokter.

6. Pemeriksaan dahak

- a. Setiap pasien yang di duga TB
- b. Akhir bulan ke-2
- c. Akhir bulan ke-6
- d. Akhir bulan ke-9

7. Pentingnya kepatuhan minum obat TBC

- a. Pasien harus menelan OAT yang dianjurkan dokter pada waktu yang ditentukan agar bisa sembuh
- b. Apabila pasien merasa lebih baik, pasien harus tetap melanjutkan minum obat sampai selesai
- c. Apabila pasien bepergian atau pindah harus memberitahu dokter atau petugas kesehatan
- d. Menelan obat secara tidak teratur membuat kuman TB menjadi lebih kebal
- e. Kuman TB sangatlah kuat oleh karena itu dibutuhkan obat yang banyak baik jenis maupun jumlahnya.

8. Cara minum obat yang baik dan benar

- a. Obat ditelan pada pagi hari saat bangun tidur sebelum makan atau minum apapun, malam hari sebelum tidur.
- b. Jika sulit minum obat sekaligus, obat boleh ditelan satu per satu selama 2 jam. OAT tidak boleh dipotong atau dihancurkan untuk memudahkan menelan (harus tetap utuh)
- c. Menelan obat harus didampingi PMO (Pengawas Minum Obat) yang sudah ditunjuk
- d. Jangan selesai minum obat atau putus obat sebelum waktu yang ditentukan

9. Akibat bila tidak teratur minum obat TBC

- a. Tidak sembuh atau penyakitnya bisa lebih berat lagi
- b. Pengulangan pengobatan dari awal lagi
- c. Dapat menularkan kepada anggota keluarga atau orang di sekitar penderita
- d. Sukar diobati karena kemungkinan kuman menjadi kebal & diperlukan peningkatan pengobatan sebelumnya
- e. Membutuhkan waktu yang lama untuk dapat sembuh

10. Pesan-pesan untuk keluarga dan penderita TBC

- a. Batuk yang sudah menghilang bisa timbul kembali atau kambuh, segera berkonsultasi dengan dokter
- b. Pasien rutin memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat secara teratur

- c. Ketekunan dan keteraturan minum obat akan meringankan biaya
- d. Bersihkan & jemur tempat tidur bekas penderita secara teratur
- e. Buka jendela lebar-lebar setiap hari agar udara segar & sinar matahari dapat masuk ke dalam rumah, karena kuman TBC akan mati bila terkena sinar matahari.
- f. Keluarga pasien yang menunjukkan gejala TB segera memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat
- g. TB juga bisa menyerang kulit, kelenjar, usus, tulang, bahkan sampai ke otak dan menyebabkan kematian

Lampiran 6. Poster Kepatuhan Minum Obat

AYO! Patuh Minum Obat TBC

Apa Itu TBC?






Tuberkulosis atau TBC adalah suatu penyakit menular yang disebabkan oleh kuman atau bakteri yang bernama *Mycobacterium tuberculosis*

Biasanya TBC menyerang paru-paru tetapi juga dapat menyerang anggota tubuh lainnya

Bagaimana Cara Penularan TBC?

TBC menular melalui droplet (percikan dahak di udara), misalnya pada waktu penderita batuk/bersin, atau meludah sembarangan, orang yang berada di sekitar penderita bisa menghirup udara yang mengandung kuman *Mycobacterium tuberculosis*, lalu kuman yang terhirup tersebut akan masuk ke dalam paru-paru dan bisa menyebar ke bagian tubuh lainnya melalui pembuluh darah.

Bagaimana Gejala Jika Terkena TBC?

-  Batuk lama lebih dari 3 minggu disertai nyeri dada
-  Batuk berdahak tebal, keruh kadang-kadang berdarah
-  Berat badan menurun
-  Nafsu makan menurun
-  Demam lama atau berulang tanpa sebab yang jelas.

Pengobatan TBC

Cara pengobatan TB paru yaitu, dengan obat anti TB (OAT) yang di dapatkan di fasilitas pelayanan kesehatan secara gratis, yang harus diminum secara teratur dan tidak boleh putus selama 6-8 bulan & dosis yang diminum sesuai dengan petunjuk petugas kesehatan (dokter). Pemberian OAT fase insentif selama 2 bulan dan pemberian fase lanjutan diberikan selama 4 bulan/lebih dengan jenis OAT yang berbeda. Saat minum obat perlu adanya orang yang mengawasi atau PMO (Pengawas Minum Obat), antara lain boleh dari petugas kesehatan terkait, orang terdekat penderita atau orang yang serumah dengan penderita.

Efek Samping Obat TBC

Mual, muntah, mata/badan kuning, gatal-gatal/merah pada kulit, kesemutan, keram, penglihatan kurang jelas. Segera konsultasikan ke dokter

Pemeriksaan Dahak

- Setiap pasien yang di duga TB
- Akhir bulan ke-2
- Akhir bulan ke-6
- Akhir bulan ke-9

Pentingnya Kepatuhan Minum Obat TBC

- Pasien harus menelan OAT yang dianjurkan dokter pada waktu yang ditentukan agar bisa sembuh
- Apabila pasien merasa lebih baik, pasien harus tetap melanjutkan minum obat sampai selesai
- Apabila pasien bepergian atau pindah harus memberitahu dokter atau petugas kesehatan
- Menelan obat secara tidak teratur membuat kuman TB menjadi lebih kebal
- Kuman TB sangatlah kuat oleh karena itu dibutuhkan obat yang banyak baik jenis maupun jumlahnya.

Cara Minum Obat Yang Baik Dan Benar

- Obat ditelan pada pagi hari saat bangun tidur sebelum makan atau minum apapun, malam hari sebelum tidur.
- Jika sulit minum obat sekaligus, obat boleh ditelan satu per satu selama 2 jam. OAT tidak boleh dipotong atau dihancurkan untuk memudahkan menelan (harus tetap utuh)
- Menelan obat harus didampingi PMO (Pengawas Minum Obat) yang sudah ditunjuk
- Jangan selesai minum obat atau putus obat sebelum waktu yang ditentukan

Akibat Bila Tidak Teratur Minum Obat TBC

- Tidak sembuh atau penyakitnya bisa lebih berat lagi
- Pengulangan pengobatan dari awal lagi
- Dapat menularkan kepada anggota keluarga atau orang di sekitar penderita
- Sukar diobati karena kemungkinan kuman menjadi kebal & diperlukan peningkatan pengobatan sebelumnya
- Membutuhkan waktu yang lama untuk dapat sembuh

Pesan-pesan Untuk Keluarga & Penderita TBC

- Batuk yang sudah menghilang bisa timbul kembali atau kambuh, segera berkonsultasi dengan dokter
- Pasien rutin memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat secara teratur
- Ketekunan dan keteraturan minum obat akan meringankan biaya
- Bersihkan & jemur tempat tidur bekas penderita secara teratur
- Buka jendela lebar-lebar setiap hari agar udara segar & sinar matahari dapat masuk ke dalam rumah, karena kuman TBC akan mati bila terkena sinar matahari.
- Keluarga pasien yang menunjukkan gejala TB segera memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat
- TB juga bisa menyerang kulit, kelenjar, usus, tulang, bahkan sampai ke otak dan menyebabkan kematian

Lampiran 7. Leaflet Kepatuhan Minum Obat



AYO PATUH MINUM OBAT TBC



Oleh
Marietha S.P. Langoday

Apa Itu TBC?

Tuberkulosis atau TBC adalah suatu penyakit menular yang disebabkan oleh kuman atau bakteri yang bernama Mycobacterium Tuberculosis. Biasanya TBC menyerang paru-paru tapi dapat juga menyerang anggota tubuh lainnya.

Bagaimana Gejala jika Terkena TBC?

1. Batuk lama lebih dari 3 minggu disertai nyeri dada
2. batuk berdahak tebal, keruh kadang-kadang berdarah
3. berat badan menurun
4. nafsu makan menurun
5. demam lama atau berulang tanpa sebab yang jelas

Bagaimana cara penularan TBC?

TBC menular melalui droplet (percikan dahak di udara), misalnya pada waktu penderita batuk/bersin, atau meludah sembarangan, orang yang berada di sekitar penderita bisa menghirup udara yang mengandung kuman Mycobacterium tuberculosis, lalu kuman yang terhirup tersebut akan masuk ke dalam paru-paru dan bisa menyebar ke bagian tubuh lainnya melalui pembuluh darah.

Pengobatan TBC

Cara pengobatan TB Paru yaitu dengan obat anti TB (OAT) yang di dapatkan di fasilitas pelayanan kesehatan secara gratis, yang harus diminum secara teratur dan tidak boleh putus selama 6-8 bulan & dosis yang diminum sesuai dengan petunjuk petugas kesehatan (dokter). pemberian OAT fase intensif selama 2 bulan

pemberian fase lanjutan diberikan selama 4 bulan/lebih dengan jenis OAT yang berbeda. saat minum obat perlu adanya orang yang mengawasi atau PMO (Pengawas Minum Obat), antara lain boleh dari petugas kesehatan terakit, orang terdekat penderita, atau orang yang tinggal serumah dengan penderita.

Efek samping obat TBC

Mual, muntah, mata/ badan kuning, gatal-gatal/ merah kulit, kesemutan, keram, penglihatan kurang jelas. segera konsultasikan ke dokter

Pemeriksaan dahak

- setiap pasien yang diduga TB
- akhir bulan ke-2
- akhir bulan ke-6
- akhir bulan ke-9

Pentingnya kepatuhan minum obat

- Pasien harus menelan OAT yang dianjurkan dokter pada waktu yang ditentukan agar bisa sembuh
- Apabila pasien merasa lebih baik, pasien harus tetap melanjutkan minum obat sampai selesai
- Apabila pasien bepergian atau pindah harus memberitahu dokter atau petugas kesehatan
- Menelan obat secara tidak teratur membuat kuman TB menjadi kebal
- Kuman TB sangatlah kuat oleh karena itu dibutuhkan obat yang banyak baik jenis dan jumlahnya.

Cara minum obat yang benar

- obat ditelan pada pagi hari saat bangun tidur sebelum makan atau minum apapun, atau malam hari sebelum tidur
- jika sulit minum obat sekaligus, obat boleh ditelan satu per satu dalam 2 jam. OAT tidak boleh dipotong atau dihaluskan untuk memudahkan menelan (harus tetap utuh)
- menelan obat harus didampingi PMO (pengawas minum obat) yang sudah ditunjuk
- jangan selesai minum obat atau putus obat sebelum waktu yang ditentukan

Akibat bila tidak teratur minum obat atau putus obat

- tidak sembuh atau penyakitnya bisa lebih berat lagi
- pengulangan pengobatan dari awal lagi
- dapat menularkan kepada anggota keluarga atau orang di sekitar penderita
- sukar diobati karena kemungkinan kuman menjadi kebal & diperlukan peningkatan pengobatan sebelumnya
- membutuhkan waktu yang lama untuk dapat sembuh

Pesan-pesan untuk keluarga & penderita TB

- batuk yang sudah menghilang bisa timbul kembali atau kambuh, segera berkonsultasi dengan dokter
- pasien rutin memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat secara teratur
- ketekunan dan keteraturan minum obat akan meringankan biaya
- bersihkan & jemur tempat tidur bekas penderita secara teratur
- buka jendela lebar-lebar setiap hari agar udara segar & sinar matahari dapat masuk ke dalam rumah, karena kuman TBC akan mati bila terkena sinar matahari
- keluarga pasien yang menunjukkan gejala TB segera memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat
- TB juga bisa menyerang kulit, kelenjar, tulang, usus, bahkan sampai ke otak sampai menyebabkan kematian.

Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-457/Dinkes.400.7.22.2/VI/2024

TENTANG
PENELITIAN

Dasar : Surat dari Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0905/2024 tanggal 6 Juni 2024, Hal : Izin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Marietha Syanetti P. Langoday
NIM : PO5303201211396
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Efektivitas Edukasi Tentang Pentingnya Minum Obat Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anak Dengan TBC Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa
Waktu : Juni 2024
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Juni 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat
2. Plh. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian





Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Direktorat : Jln. Piet A. Tallo Liliba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Marietha Syanette Putri Langoday

NIM : PO5303201211396

Judul : Efektivitas Edukasi Tentang Pentingnya Minum Obat Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anak Dengan Tbc Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa

Dosen Pembimbing : Agustina Ina, S.Kep., M.Kes

NO.	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	22/11/2024	Konsu Judul Proposal	A
2.	09/12/2024	Konsu Judul ke 2 dan bab 1	A
3	08/01/2024	Konsu revisi bab 1 dan 2	A
4	10/01/2024	Konsu bab 1 dan Judul baru	A

5	12/01/24	Konsw bab 1, 2, dan 3	✓
6	16/01/24	Konsw revisi bab 1, 2, dan 3	✓
7	18/01/24	Konsw revisi bab 1 dan 3	✓
8	23/01/24	Konsw revisi bab 1 dan 3	✓
9	24/01/24	Konsw revisi bab 1 dan 3	✓
10	25/01/24	Konsw revisi bab 1 dan 3 (Ace)	✓
11.	26/06/24	Konsultasi hasil bab 4 dan 5	✓
12.	27/6/24	Konsultasi revisi retapitulasi data dan pembahasan	✓
13.	1/7/24	Konsultasi revisi bab 4 dan 5, Ace Siap ujian	✓

14.	29/7/24.	Konsultasi revisi Setengah ujian bab 4 dan 5	A
15.	23/8/24	Acc KTI	A

Mengetahui

Pembimbing

Agustina Ina, S.Kep., M.Kes
NIP.197408041998032001

Mahasiswa

Marietha Syanette Putri Langoday
Nim.PO5303201211396