

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah survei deskriptif yaitu suatu rancangan yang digunakan untuk menyediakan informasi yang berhubungan dengan prevalensi, distribusi, dan hubungan antar variabel dalam suatu populasi. Survei deskriptif ini bertujuan untuk mengetahui eektivitas air rebusan daun salam terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus.

3.2 Subjek Penelitian

Subyek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pasien Diabetes Melitus sebanyak 2 orang yaitu Tn.L dan Ny.N yang memiliki kriteria:

1. Kriteria inklusi

- a) Pasien Diabetes Melitus umur 30 Tahun ke atas
- b) Lama menderita Diabetes Melitus < 10 Tahun
- c) Menerapkan implementasi pemberian air rebusan daun salam selama 2 hari
- d) Bersedia menjadi responden.
- e) Pasien yang tidak patuh minum obat

2. Kriteria eksklusi

- a) Pasien Diabetes Melitus tidak dengan komplikasi
- b) Sedang menjadi responden dalam penelitian lain
- c) Memiliki gangguan mental dan kognitif
- d) Tidak ada alergi terhadap daun salam.

3.3 Fokus Studi

Fokus studi ini adalah Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus dalam kurun waktu 2 hari.

3.4 Defenisi Oprasional Fokus Studi

Tabel 3.1 Defenisi Oprasional

Variabel	Defenisi Operasional	Alat Ukur	Kriteria Hasil Ukur
Variabel Independen: Air rebusan daun salam.	Air Daun salam kaya akan tanin, flavonoid, saponin dan minyak atsiri. Flavonoid yang terkandung dalam daun salam merupakan sekelompok senyawa antioksidan yang mampu mencegah kerusakan sel β pankreas akibat penyakit degeneratif yang berhubungan dengan stres oksidatif akibat penuaan sel pada organ dan sistem tubuh, salah satunya adalah pencegahan penyakit diabetes pada tubuh pulau kecil. Tanin pada daun salam yang merupakan salah satu kandungan fitokimia yang berperan untuk menurunkan kadar glukosa darah. Sehingga bagus dikonsumsi oleh penderita Diabetes Melitus Tipe 2.	Gelas	Nominal
Variabel Dependen: Penurunan kadar glukosa darah.	Kadar glukosa darah adalah kadar gula dalam darah. itu termasuk karbohidrat yang ditemukan dalam makanan yang disimpan sebagai glikogen di hati dan otot rangka. Gula darah dalam tubuh merupakan sumber energi utama bagi sel-sel tubuh terutama otot dan jaringan.	1. Alat glukometer 2. Daun salam 3. Insulin	Rasio

3.5 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah alat cek gula darah:

1. Identitas responden

Identitas responden berisi tentang data pribadi responden berupa nama, umur, jenis kelamin, dan pekerjaan.

2. Lembar observasi

Lembar observasi berisi tentang data umum responden dan hasil pemeriksaan gula darah.

3. Alat glukometer

Alat yang digunakan untuk mengukur kadar gula darah dengan nama produk *easy touch GCU*.

3.6 Metode Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah dengan cara memberikan rebusan air daun salam pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2.

1) Data Primer

Data primer yang digunakan oleh peneliti diambil dari hasil kuesioner pengkajian pada pasien diabetes melitus

2) Data Sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini adalah data penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Data dikumpulkan dengan cara sebagai berikut:

- a) Peneliti meminta izin kepada Kepala Puskesmas Oesapa.
- b) Peneliti meminta persetujuan responden.
- c) Peneliti mempersiapkan alat dan bahan untuk melakukan rebusan air daun salam.
- d) Peneliti memberikan air rebusan daun salam kepada pasien yang menderita Diabetes Melitus Tipe 2 kemudian air rebusan daun salam ini diberikan selama 2 hari berturut-turut pada sore hari pukul 17:00 WITA dengan frekuensi sehari sekali 250 cc, sebelum diberikan air rebusan daun salam pasien diukur gula darahnya terlebih dahulu, kemudian setelah 30 menit setelah pemberian air rebusan daun salam diukur lagi gula darah pasien, cara pemberian dan juga pengukuran ini dilakukan hingga pada hari terakhir. Pada perebusan menggunakan 6 lembar daun salam dengan air bersih 300 cc selama kurang-lebih 10 menit sampai air menyusut.

3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Oesapa (rumah Tn.L dan Ny.N) pada tanggal 08-11 Juni 2024.

3.8 Analisis Data dan Penyajian Data

1) Analisa data

Teknik analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dengan statistik yang digunakan berupa deskriptif. Dalam penelitian, gambaran kadar gula darah pada pasien diabetes melitus dianalisis dengan statistik deskriptif, data yang disajikan berupa gambaran karakteristik responden yang disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi, persentase dan narasi. Selanjutnya data kadar gula darah sesuai pemeriksaan yang dilakukan dimasukkan kedalam bentuk tabel distribusi frekuensi sehingga memperoleh hasil berupa frekuensi, persentase dan narasi. Selanjutnya, menentukan kadar gula darah berdasarkan karakteristik dari responden yang disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, persentase dan narasi.

2) Penyajian data

Penyajian data dilakukan dengan tabel, gambar, bagan, maupun teks naratif. Kerahasiaan dari responden dijamin dengan cara mengaburkan identitas dari responden.

3.9 Etika Penelitian

Penelitian yang telah dilakukan harus memperhatikan prinsip etika penelitian yang meliputi:

a) *Informed Consent* (lembar persetujuan)

Sebelum melakukan penelitian, para peneliti terlebih dahulu membahas tentang efek merebus air daun salam dalam menurunkan kadar gula darah. Ketika peneliti menanyakan kepada pasien apakah pasien tersebut responden atau bukan, peneliti memberikan formulir persetujuan yang didalamnya pasien mengisi nama dan alamat serta tanda bahwa pasien tersebut adalah pasien. Tanggung jawab dalam penelitian yang dilakukan peneliti adalah karena hukum. Sebaliknya jika pasien tidak mau

menjawab maka peneliti harus menghormati hak dan keputusan pasien dan responden tidak akan menandatangani formulir persetujuan.

b) *Anonymity* (tanpa nama atau kerahasiaan nama)

Untuk menegaskan penggunaan item survei dengan tidak menyebutkan atau memasukkan nama responden pada lembar instrumen dan hanya menuliskan kode atau inisial nama pada lembar pengumpulan data atau disajikan hasil penelitian..

c) *Confidentiality* (kerahasiaan)

Segala informasi yang dikumpulkan peneliti, baik informasi pribadi, dokumen foto dan lain-lain, dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan dalam hasil penelitian.

d) *Privacy* (privasi)

Peneliti harus menghormati responden dan menjaga kerahasiaan responden.