

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum

Penelitian Penjelasan Sebelum Penelitian

1. Saya adalah peneliti yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang, Jurusan keperawatan, Program studi D-III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul: Eektivitas pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah agar mampu menerapkan tindakan pemberian air rebusan daun salam yang dapat memberikan manfaat bagi pasien untuk menurunkan kadar glukosa darah. Penelitian ini akan berlangsung selama 2 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan format pengkajian yang akan berlangsung lebih kurang 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap di rahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini , silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 081236749199.

Kupang, 8 Juni 2024

Peneli

Lampiran 2. *Informed Consent*

Informed Consent (Persetujuan menjadi partisipan)

Saya yang betanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Mario Alexandro Lau dengan judul: **“Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus”**. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 8 Juni 2024

Peneliti

Yang memberikan Persetujuan

Responden



LORENS L. HANAS, SPd.

Informed Consent
(Persetujuan menjadi partisipan)

Saya yang betanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Mario Alexandro Lau dengan judul: **“Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus”**. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kupang, 8 Juni 2024

Peneliti

Yang memberikan Persetujuan
Responden



Marci Mufini

Lampiran 3. *Informed Consent*

Informend Consent (Permohonan menjadi responden)

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : LORENS L HANAS SPd.

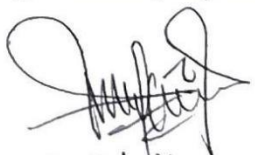
Alamat : BEYUPOU KEL. LASIANA

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Mario Alexandro Lau dengan judul **“Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus”**, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, 8 Juni 2024

Peneliti

Mengetahui
yang membuat pernyataan


LORENS L HANAS SPd

Informend Consent
(Permohonan menjadi responden)

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nelci Mintini

Alamat : Beumapu, kel. Lustrana

Menerangkan bahwa setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Mario Alexandro Lau dengan judul **"Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus"**, maka saya menyatakan secara sukarela bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kupang, 8 Juni 2024

Peneliti

Mengetahui
yang membuat pernyataan



Nelci Mintini

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG

Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228

Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-287/Dinkes.400.7.22.2/V/2024

**TENTANG
PENELITIAN**

Dasar : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.08.02/F.XXX.20/0677 /2024 tanggal 8 Mei 2024, Hal : Ijin Penelitian

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Mario Alexandro Lau
NIM : PO5303201211350
Jurusan/Prodi : D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Eektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus
Waktu Penelitian : Mei – Juni 2024
Lokasi Penelitian : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 Mei 2024
KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG



drg. Retnowati, M.Kes.
Pembina Utama Muda
NIP. 19670513 199212 2 002

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat
2. Direktur Poltekkes Kemenkes di Tempat

Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP)

SOP PEMBUATAN & PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM

Daun salam	Daun salam (<i>Syzygium Polyanythum (Wight) Walp</i>) merupakan daun yang hampir selalu ada di dalam masakan Indonesia. Daun ini juga banyak digunakan dalam kuliner Asia seperti di Malaysia, Thailand, dan Vietnam. Daun salam bisa digunakan dalam keadaan segar atau kering. Selain untuk bumbu masak, daun salam sebenarnya memiliki khasiat bagi kesehatan tubuh yaitu untuk diabetes mellitus(Dafriani, 2016).
Manfaat daun salam	Daun salam (<i>Eugenia polyantha Wight</i>) yang biasa dimanfaatkan oleh masyarakat Indonesia sebagai pelengkap bumbu dapur juga mempunyai khasiat sebagai obat. Dalam pengobatan, daun salam digunakan untuk pengobatan kolesterol tinggi, kencing manis (diabetes mellitus), tekanan darah tinggi (hipertensi), sakit maag (gastritis), diare dan kandungan kimianya mempunyai aktivitas sebagai obat asam urat (Wijayakusuma, 2010).
Alat dan bahan	1. 6 lembar daun salam 2. Air 300 cc 3. Gelas 4. Panci 5. Kompor 6. Sendok
Cara pembuatan	1. Cuci daun salam hingga bersih 2. Panaskan air sebanyak 300 cc hingga mendidih 3. Setelah air mendidih masukkan daun salam sebanyak 6 lembar, rebus daun salam selama 3-5 menit 4. Setelah masak tuangkan air rebusan daun salam kedalam gelas.
Cara pemberian	1. Tuangakn air daun salam sebanyak 250 cc kedalam gelas, lalu tunggu sampai hangat 2. Setelah hangat berikan air daun salam kepada responden 3. Lakukan pemberian air daun salam pada saat sore hari pukul 17:00 WITA.

Lampiran 6. Lembar Observasi Pasien

Lembar Observasi Pasien

Nama Peneliti : Mano Alexandro Lau

NIM : 05503701211350

Hari/Tanggal	Pasien	Kadar Gula Darah	
		Sebelum Pemberian Air Rebusan Daun Salam	Setelah Pemberian Air Rebusan Daun Salam
Minggu, 08 Juni 2024	Tn.L	265 mg/dl	188 mg/dl
	My.H	235 mg/dl	196 mg/dl
Senin, 09 Juni 2024	Tn.L	265 mg/dl	176 mg/dl
	My.H	212 mg/dl	184 mg/dl

Lampiran 7. Dokumentasi

Hari 1





Hari 2





Lampiran 8. Bukti Konsultasi Karya Tulis Ilmiah



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
Direktorat Jln Piet A. Tallo Lihba – Kupang, Telp : (0380) 881880 ; 880880
Fax (0380) 8553418 ; email : poltekkeskupang@yahoo.com



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Mario Alexandro Lau

NIM : PO5303201211350

Judul : Efektivitas pemberian air rebusan daun salam terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus

Dosen Pembimbing : Riny Pujiyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Hasil Bimbingan	Paraf Dosen
1	21 November 2023	Konsu Judul bimbingan materi	Revisi	
2.	1 Desember 2023	Konsu Judul dan BAB I	Revisi	
3.	12 Desember 2023	Konsu Judul dan BAB I	Revisi	
4.				

4.	10 Januari 2024	Konsultasi awal Baku dan BAB I	ACC awal Revisi BAB I.	
5.	23 Januari 2024	Konsultasi bagian BAB 1, 2, 3	Revisi	
6.	30 Januari 2024	Revisi BAB 1, 2, 3	Revisi Sistematisasi Pemeriksaan, tambah beranda konsep, beberapa penambahan, Operasional	
7.	6 Februari 1 Februari 2024	Ujian proposal	Revisi	
8.	4 Maret 2024	Konsultasi revisi proposal	Revisi	
9.	19 Maret 2024	Revisi Revisi proposal	ACC	

Kipung, 20 Maret 2024



2024 2024