

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. P.Y G3P1A1AH1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DI TPMB MARGARIDAC.LAY TANGGAL 05 FEBRUARI S/D 31 MARET 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII  
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan  
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh

**NURSAIDAH M.WALING**  
**NIM: PO5303240210673**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN KUPANG  
2024**

**HALAMAN JUDUL**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY. P.Y  
G3P1A1AH1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU DI TPMB  
MARGARIDAC.LAY TANGGAL 05 FEBRUARI  
S/D 31 MARET 2024**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan DIII  
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan  
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang



Oleh

**NURSAIDAH M.WALING**  
**NIM: PO5303240210673**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA KEMENKES  
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG PROGRAM STUDI DIII  
KEBIDANAN KUPANG  
2024**

## **SURAT PERYATAAN**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Nursaidah M.Waling

Nim : PO5303240201673

Jurusan : Kebidanan

Angkatan :XXIII

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan laporan Tugas Akhir saya yang berjudul **“ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY.P.Y G3P1A1AH1 UMUR 38 TAHUN USIA KEHAMILAN 37 MINGGU JANIN TUNGGAL HIDUP, INTRA UTERI LETAK KEPALA, KEADAAN IBU DAN JANIN BAIK DI TPMB MARGARIDA C.LAY”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan Tindakan palgiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar;benarnya.

Kupang,05 Februari 2024

Penulis

Nursaidah M.Waling  
NIM : PO5303240210673

**HALAMAN PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY  
P.Y G3 P1 A1 AH1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU  
DI TPMB MARGARIDA C. LAY TANGGAL 05  
FEBRUARI S/D 31 MARET 2024**

Oleh:

**NURSAIDAH M.WALING**  
**NIM : PO5303240210673**

Telah Disetujui untuk Diperiksa dan Dipertahankan dihadapan Tim  
Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Kupang

Pada tanggal : 08 Juli 2024

Pembimbing



**YURISSETIOWATI, SST., M.KES**  
**NIP. 199005092014022007**

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang



**Dr. MARETA B. BAKOIL, SST., MPH**  
**NIP: 19760310 200012 2 001**

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN PADA NY  
P.Y G3 P1 A1 AH1 USIA KEHAMILAN 37 MINGGU  
TPMB MARGARIDA C.LAY TANGGAL 05  
FEBRUARI S/D 31 MARET 2024**

Oleh :

**NURSAIDAH M.WALING**  
NIM : PO5303240210673

Telah Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji  
Pada tanggal : 09 Juli 2024

**Penguji I**



**MELINDA R. WARIYAKA, SST., M.KEB**  
NIP : 19840516 200812 2 003

**Penguji II**



**YURISSETIO WATI, SST., M.KES**  
NIP : 199005092014022007

Mengetahui  
Ketua Prodi DIII Kebidanan Kupang



**Dr. MARETA B. BAKOIL, SST., MPH**  
NIP : 19760310 200012 2 001

## RIWAYAT HIDUP



Nama : Nursaidah M.Waling

Tempat,Tanggal Lahir : Pulau Buaya,01 Juli 2000

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jln.Ijtihad pulau Buaya

### Riwayat Pendidikan

1. Tamat MIN 2 Pulau Buaya
2. Tamat MTS N Kalabahi
3. Tamat MA ARAFAH Bandung
4. Tahun 2021 sampai sekarang mengikuti Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kupang Program Studi DIII Kebidanan

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan berkelanjutan pada Ny.P.Y G3P1A1AH1 di TPMB Margarida C.Lay ” dengan baik dan tepat waktu.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irfan. SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan menambah ilmu di prodi DIII kebidanan.
2. Dr. Mareta B. Bakoil, SST., MPH, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar dan menimbah ilmu di prodi DIII kebidanan.
3. Yurissetiowati, SST.,M.Kes, selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Melinda R. Wariyaka, SST.,M.Keb selaku Peguji I yang telah memberikan masukan arahan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Pemilik TPMB Margarida C.Lay yang bersedia membimbing penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Ny.P.Y yang telah bersedia menjadi responden dan pasien selama penulis memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan.
7. Orang Tuaku tercinta bapak Muzakkar Waling dan mama Nuraini Syarif yang telah memberikan dukungan baik moril maupun material serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap Langkah kaki penulis

8. Saudara-saudariku Suryati Waling, Sahlan Waling, Asraf Waling, Fitri Sabirin, serta keluarga besar dan Teman dekatku Faisal Nurdin yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material serta kasih sayang yang tiada terkira kepada penulis
9. Sahabatku Indah Rambu, Hana Oula, Maya Kae, Novita Hewen, Gita Pongsinara, Sarlin, Nike, Mutia Dan Seluruh teman-teman mahasiswa Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun kompetisi yang sehat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut andil dalam terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan dan keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

Kupang, 05 Februari 2024  
Penulis

Nursaidah M. Waling  
NIM : PO5303240210673



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
RIWAYAT HIDUP .....	v
UCAPAN TERIMAKASIH .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Kehamilan .....	7
B. Konsep Dasar Persalinan .....	38
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	67
D. Konsep Dasar Masa Nifas .....	75
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	96
F. Manajemen Kebidanan .....	100
G. Kewenangan Bidan .....	102
H. Kerangka Pikir .....	105

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Laporan Khusus .....	106
B. Lokasi Dan Waktu .....	106
C. Subjek Laporan Kasus .....	106
D. Instrument Laporan Kasus .....	106
E. Teknik Pengumpulan Data .....	106
F. Trigulasi Penelitian .....	107
G. Alat dan Bahan .....	107
H. Etika Penelitian .....	110

### BAB IV TINJAUAN KASUS

A. Gambaran Lokasi .....	112
B. Tinjauan Kasus .....	112
C. Pembahasan .....	166

### BAB V PENUTUP

A. Simpulan .....	178
B. Saran .....	178

### DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan antara primigravida dan multigravida .....	8
Tabel 2.2 Perbedaan janin hidup atau mati .....	9
Table 2.3 Pebedaan janin tunggal atau kembar .....	9
Tabel 2.4 Perbedaan janin intrauterine dan ekstrauterin .....	10
Tabel 2.5 TFU Sesuai Usia Kehamilan .....	11
Tabel 2.6 Peningkatan berat badan selama kehamilan .....	14
Tabel 2.7 Anjuran Makan Sehari Untuk Ibu Hamil .....	17
Tabel 2.8 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan lama perlindungan .	35
Tabel 2.9 Taksiran Berat Janin .....	68
Tabel 2.10 Apgar Score .....	69

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skor Poedji Rochjati .....	32
Gambar 2.2 Tanda Pembukaan Serviks .....	47
Gambar 2.3 Tanda Penyusupan Kepala .....	48
Gambar 2.4 Tanda Pencatatan Kontraksi Uterus .....	50
Gambar 2.5 Estimasi Kehilangan Darah .....	59
Gambar 2.6 Kerangka Pikir .....	105

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Buku KIA

Lampiran 2 Skor Poedjirohyati

Lampiran 3 Lembar Partograf

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immonudeficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
Balita	: Bawah Lima Tahun
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Ca	: Kalsium
Cc	: Centimeter kubik
Cm	: Centimeter
CO <sub>2</sub>	: Karbondioksida
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesteron Asetat</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
Gr	: Gram
HB	: Hemoglobin
Hcg	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HCL	: <i>Hidrogen Clorida</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>

HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
INC	: <i>Intranatal Care</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kencing
IU	: Internasional Unit
K1	: Pemeriksaan Kesehatan Pertama
K4	: Kontak minimal 4 kali
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KK	: Kepala Keluarga
KN	: Kunjungan Neonatus
KN1	: Kunjungan Neonatus pertama
KN3	: Kunjungan Neonatus ketiga
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
Lansia	: Lanjut Usia
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
Mg	: Miligram
mmHg	: Milimeter Hidrogium

# ABSTRAK

Kemertian Kesehatan RI  
Kemenkes Politeknik Kesehatan Kupang  
Program Studi Kebidanan  
Laporan Tugas Akhir  
2024

**Nursaidah M.Waling, Yurissetiowati, Melinda R. Wariyaka**

**“Asuhan Kebidanan Berkelanjutan pada NY. P.Y di TPMB Margarida C.Lay tanggal 05 februari 2024”**

**Latar Belakang** Asuhan kebidanan berkelanjutan adalah asuhan kebidanan yang dilakukan mulai Antenatal Care (ANC), Intranatal Care (INC), Postnatal Care (PNC), dan Bayi Baru Lahir secara berkelanjutan pada pasien. Menurut (Profil Kesehatan Indonesia, 2021), jumlah kematian ibu pada 3 tahun terakhir mengalami peningkatan menjadi 7.839 pada tahun 2021. Sementara itu, angka kematian anak meningkat dari 26.000 menjadi 44.000 pada tahun 2021. Angka Kematian Ibu (AKI) di Nusa Tenggara Timur (NTT) adalah 49 kasus pada tahun 2021, sedangkan angka kematian anak sebanyak 744 kasus (Dinas Kesehatan NTT, 2019).

**Tujuan** : Menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.P.Y di TPMB Margarida C.Lay periode 05 Februari sampai dengan 31 Maret 2024 dengan metode pendokumentasian SOAP.

**Metode** : Jenis studi kasus yang dilakukan adalah penelaahan kasus, subyek kasus yaitu Ny.P.Y G3P1A1AH1 di TPMB Margarida C.Lay, teknik pengumpulan data menggunakan data primer meliputi pemeriksaan fisik, wawancara, dan observasi sedangkan data sekunder meliputi kepustakaan dan studi dokumentasi.

**Hasil** : Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny.P.Y penulis mendapatkan hasil dimana kehamilan, ibu melakukan kunjungan berjalan normal, kunjungan postpartum serta kunjungan pada bayi baru lahir berjalan normal tidak terdapat penyulit. Pada asuhan keluarga berencana ibu memilih menggunakan metode KB sederhana

**Kesimpulan** : Setelah melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu mulai dari masa kehamilan sampai bersalin, ibu dan bayi dalam kondisi yang sehat dan ibu mau menerima dan mengikuti anjuran yang diberikan

**Kata Kunci** : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan

**Kepustakaan** : 25 Buku (2019-2024) Dan 6 Jurnal (2019-2023)