

KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI INHALASI UAP AIR PANAS DENGAN MINYAK KAYU PUTIH
DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN MASALAH IN
EFEKTIF BERSIHAN JALAN NAPAS DI PUSKESMAS PASIR PANJANG**



RANTHI YUNIATI NITBANI
NIM : PO.5303201211358

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**TERAPI INHALASI UAP AIR PANAS DENGAN MINYAK KAYU PUTIH
DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN MASALAH IN
EFEKTIF BERSIHAN JALAN NAPAS DI PUSKESMAS PASIR PANJANG**

*Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
pendidikan diploma III keperawatan*



RANTHI YUNIATI NITBANI
NIM : PO.5303201211358

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ranthi Yuniati Nitbani
NIM : PO.5303201211358
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 01 Juli 2024

Pembuat Pernyataan



Ranthi Yuniati Nitbani

NIM:PO.5303201211358

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

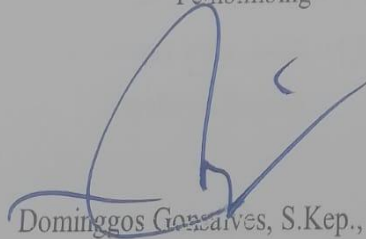
Karya Tulis Ilmiah oleh Ranthi Yuniati Nitbani, NIM:PO.5303201211358
Dengan Judul "Terapi inhalasi Uap Air Panas Dengan minyak kayu putih dan
batuk efektif Pada pasien dengan masalah In Efektif bersihan jalan napas di
puskesmas Pasir Panjang".

Disusun Oleh
Ranthi Yuniati Nitbani
PO.5303201211358

Telaah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 04 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing



Domingos Gonsalves, S.Kep., Ns.,M.Sc

NIP.197108061992031001

Penguji



Kori Limbong, S. Kep., Ns.,M.Kep


NIP. 197802022002122001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Terapi inhalasi Uap Air Panas Dengan minyak kayu putih dan batuk efektif Pada pasien dengan masalah In Efektif bersihan jalan napas di puskesmas Pasir Panjang"

Disusun Oleh


Ranthi Yuniati Nitbani

PO.5303201211358

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal: 04 Juli 2024

Mengesahkan

Pembimbing



Domingos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.197108061992031001

Penguji




Kori Limbong, S. Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197802022002122001

Menyetujui

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes

NIP.196911281993031005

Ketua Prodi D-III Keperawatan



Meyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197904302000122002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan rahmatnya, hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Intervensi terapi inhalasi Uap Air Panas Dengan minyak kayu putih dan batuk efektif Pada pasien dengan masalah In Efektif bersihan jalan napas di puskesmas Pasir Panjang”. Penulis menyadari dalam penulisan ini mendapat banyak dukungan dan bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Domingos Gonsalves, S.Kep.,Ns.MSc, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
2. Ibu Kori Limbong, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu, saran dan waktu kepada penulis.
3. Bapak Irfan. SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
4. Bapak Dr. Florentinus Tat, S.Kp,M.Kes, selaku ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
5. Ibu Meiyeriance Kapitan, S.Kep.,Ns, M.Kep, selaku ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Kupang
6. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kupang yang telah mendidik penulis di kampus.
7. Ibu Yoani Maria Vianney Bitu Aty, selaku PA yang selalu memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis.
8. Untuk keluarga tercinta yang saya sayangi, Bapak Matheos Nitbani, Mama Sonya Lubalu dan saudara-saudari saya Eka Nitbani, Ena Nitbani, Nina Nitbani, Jeanet Nitbani yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada seluruh saudara/i, keluarga, orang-orang terkasih dengan tulus hati mendukung dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

10. Terimakasih juga untuk Ibu Maria Irene Bela S.Kep.Ns, selaku penanggung jawab penyakit TBC di Puskesmas Pasir Panjang yang sudah membantu serta mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pasir Panjang.
11. Terimakasih juga untuk Partner Gerald Rihi Do yang sudah memberikan semangat serta motivasi kepada Penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Terimakasih juga untuk sahabat Yanda, Ronal, Mario, Rini, Reta, Viona, Susan, Putri, Melan, Novita, Marini, Damaris, yang selalu memberikan motivasi, semangat dan doa dalam menyusul karya tulis ilmiah ini.
13. Semua pihak yang sudah banyak membantu dalam penyelesaian Karya Tulis ilmiah ini.
14. Terimakasih untuk diri sendiri yang tidak pernah menyerah dan sudah berjuang sejauh ini Tuhan Yesus Berkati Selalu.

ABSTRAK

Terapi inhalasi Uap Air Panas Dengan minyak kayu putih dan batuk efektif Pada pasien dengan masalah In Efektif bersihan jalan napas di puskesmas Pasir Panjang”

Ranthi Yuniati Nitbani,¹ Domingos Gonsalves,² Kori Limbong³

Program studi D-III keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: ranthinitbani@gmail.com

Latar Belakang: Manajemen Jalan Nafas dapat dilakukan. Terapi inhalasi uap Landasan pacu dapat dikendalikan Minyak kayu putih dapat membantu mengatasi masalah pernafasan. Menghirup minyak kayu putih dapat membantu meringankan gangguan pernafasan. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh Terapi inhalasi uap air panas dengan minyak kayu putih dan batuk efektif pada pasien dengan masalah in efektif bersihan jalan napas di puskesmas Pasir Panjang. **Metode penelitian:** Rancangan editorial yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus, yaitu penerapan proses secara langsung. **Hasil penelitian:** Setelagh di lakukan intervensi selama 3 hari yang tadinya sulit tidur karena batuk yang mengganggu, kini bisa tidur dengan tenang karena batuknya tidak lagi terlalu banyak dan batuknya tidak lagi sama seperti dulu bila tidak mengikuti terapi dan hasilnya sangat manjur. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Intervensi Terapi Menghirup Uap Air Panas Dengan Minyak Kayu Putih Dan Batuk Efektif Pada Pasien Bermasalah Efektif Eliminasi Saluran Nafas Sentral Kesehatan Pasir Panjang” dapat disimpulkan bahwa intervensi. Terapi inhalasi minyak kayu putih dan obat batuk sangat efektif dan sangat bermanfaat serta dapat digunakan sebagai terapi non farmakologi untuk mengatasi masalah tidak efektifnya pembersihan saluran pernafasan.

Kata kunci: Batuk Efektif dan Bersihan jalan napas

ABSTRACT

"Hot Water Steam Inhalation Therapy with eucalyptus oil and effective coughing for patients with problems. Effective airway clearance at Pasir Panjang Community Health Center"

Ranthi Yuniati Nitbani,¹ Dominggos Gonsalves,² Kori Limbong³

D-III nursing study program at Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: ranthinitbani@gmail.com

Background: Airway management can be done. Steam inhalation therapy Runway can be controlled Eucalyptus oil can help treat respiratory problems. Inhaling eucalyptus oil can help relieve respiratory problems. **Research Objective:** To determine the effect of hot steam inhalation therapy with eucalyptus oil and effective coughing on patients with problems in effective airway clearance at Pasir Panjang Community Health Center. **Research method:** The editorial design used is descriptive with a case study approach, namely direct application of the process. **Research results:** After intervention for 3 days, previously it was difficult to sleep because of the annoying cough, now you can sleep peacefully because the cough is no longer so much and the cough is no longer the same as before if you didn't follow the therapy and the results are very effective. **Conclusion:** Based on the results of the study entitled "Therapeutic Intervention of Inhaling Hot Water Steam with Eucalyptus Oil and Effective Coughing in Patients with Problems, Effective Elimination of Central Respiratory Tract Health, Pasir Panjang" it can be concluded that the intervention. Eucalyptus oil inhalation therapy and cough medicine are very effective and very useful and can be used as non-pharmacological therapy to overcome the problem of ineffective cleaning of the respiratory tract.

Key words: Effective cough and airway clearance

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xx
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xivi
BAB 1 PENDAHULUAN	45
1.1 Latar belakang.....	45
1.2. Rumusan Masalah	47
1.3. Tujuan Penelitian	47
1.3.1 Tujuan Umum	47
1.3.2 Tujuan Khusus	47
1.4 Manfaat Penelitian.....	47
1.4.1 Secara Teoritis.....	47
1.4.2 Secara Praktis	48
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	49
2.1 Konsep Batuk Efektif	49
2.1.1 Pengertian Batuk Efektif	49
2.1.2 Manfaat Latihan Batuk Efektif	49
2.1.3 Mekanisme pengeluaran secret dengan batuk efektif	49
2.1.4 Jenis-jenis Batuk Efektif	49
2.1.5 Indikasi dan Kontra Indikasi Batuk Efektif.....	50
2.1.6 Tahap-Tahap Batuk Efektif.....	50
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas	51
2.2.1 Pengertian Bersihan Jalan Napas	51
2.2.2 Etiologi Bersihan Jalan Napas	51
2.2.3 Manifestasi Klinis Bersihan Jalan nafas.....	52

2.2.4 Intervensi	52
2.3 Konsep Dasar Intervensi Terapi Inhalasi Uap Dengan Aromatherapy Minyak Kayu Putih	53
2.3.1. Pengertian Inhalasi Uap.....	53
2.3.2 Cara Pemberian Terapi Inhalasi Uap Dengan Aromatherapy Minyak Kayu Putih.....	53
2.3.3. Intervensi terapi Inhalasi Uap Dengan Minyak Kayu Putih.....	54
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	56
2.4.1 Pengkajian	56
2.4.2 Diagnosis	56
2.4.3 Intervensi	57
2.5 Kerangka Konsep	57
BAB III METODE PENELITIAN	58
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	58
3.2 Subjek Penelitian	58
3.3 Fokus Studi	58
3.3.1 Populasi	58
3.3.2 Sampel	58
3.4 Definisi Operasional fokus Studi	58
3.5 Instrumen Penelitian	59
3.6 Metode Pengumpulan data.....	59
3.7 Lokasi dan Waktu penelitian	59
3.8 Analisis dan penyajian data.....	60
3.9 Etika Penelitian	600
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Hasil Penelitian	22
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	22
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian	22
4.1.3 Gambaran Umum Hasil Penelitian	22
4.1.4 Hasil Penelitian Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Inhalasi Uap Air Panas Dengan Minyak Kayu Putih Dan Batuk Efektif.....	23
4.1.5 Asuhan Keperawatan.....	5825
4.2 Pembahasan.....	27
4.2.1 Pengkajian	28

4.2.2 Pemeriksaan Fisik	29
4.2.3 Diagnosa Keperawatan.....	31
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	31
4.2.4 Implementasi Keperawatan	587
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	34
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Konsep

Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian

Tabel 4.2 Sebelum di lakukan terapi

Tabel 4.3 Setelah di lakukan terapi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permintaan Data Awal dari Poltekkes Kemenkes kupang
- Lampiran 2 Surat Permintaan Data Awal dari Dinas Kesehatan Kota Kupang
- Lampiran 3 Surat Permohonan ijin Penelitian dari Poltekkes Kupang
- Lampiran 4 Surat Permohonan ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang
- Lampiran 5 Surat selesai Penelitian Dari Puskesmas Pasir Panjang
- Lampiran 6 Lembar penjelasan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Observasi Bersihan Jalan Napas
- Lampiran 9 SOP Pemberian inhalasi uap minyak kayu putih
- Lampiran 10 SOP Batuk Efektif
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 12 Dokumentasi